

Männer 100 m Lauf

10,82	Diatta, Elienne	1990	LG W/ESV Hameln	Zeven	2012
10,8	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Gronau	1963
10,8	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1980
11,12	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1991
10,9	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Barsinghausen	1964
10,9	Pflugrath, Manfred	1948	VfL Hameln	Nammen	1977
10,9	Kleimeier, Thomas	1962	TuS Bad Pymont	Bad Oeynhausen	1984

Männer 200 m Lauf

21,97	Diatta, Elienne	1990	LG W/ESV Hameln	Bremen	2011
22,1	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1976
22,27	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Rostock	1991
22,2	Kleimeier, Thomas	1962	TuS Bad Pymont	Alfeld	1984
22,3	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Hannover	1963

Männer 400 m Lauf

48,3	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Letter	1976
48,6	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Braunschweig	1964
49,20	Diatta, Elienne	1990	LG W/ESV Hameln	Zeven	2012
49,38	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Schöningen	1991
49,5	Kleimeier, Thomas	1962	TuS Bad Pymont	Hannover	1982
49,5	Büthe, Heiko	1962	TuS Bad Pymont	Alfeld	1983

Männer 800 m Lauf

1:51,2	Buhr, Wolfgang	1946	TC Hameln	Berlin	1966
1:53,3	Denecke, Uwe	1940	TC Hameln	Kassel	1968
1:53,6	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1976
1:54,16	Meier, Holger	1969	ESV Eintr. Hameln	Bremen	1994
1:54,71	Jacklin, David	1960	VfL Hameln	Hannover	1982

Männer 1000 m Lauf

2:24,6	Buhr, Wolfgang	1946	TC Hameln	Hannover	1966
2:25,72	Meier, Holger	1969	ESV Eintr. Hameln	Menden	1990
2:28,3	Denecke, Uwe	1940	TC Hameln	Hannover	1968
2:28,8	Hundertmark, Wilhelm	1949	VfL Hameln	Göttingen	1969
2:32,5	Orr, Tim	1957	VfL Hameln	Wunstorf	1983

Männer 1500 m Lauf

3:50,9	Buhr, Wolfgang	1946	TC Hameln	Lübeck	1967
3:54,02	Meier, Holger	1969	ESV Eintr. Hameln	Menden	1990
3:56,3	Denecke, Uwe	1940	TC Hameln	Osnabrück	1966
3:57,4	Kazmierski, Dr. Ulrich	1958	VfL Hameln	Hamm	1983
3:57,9	Orr, Tim	1957	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1983
3:58,5	Hundertmark, Wilhelm	1949	VfL Hameln	Hameln	1969

Männer 3000 m Lauf

8:26,2	Buhr, Wolfgang	1946	TC Hameln	Kursuu/Finnland	1967
8:30,76	Möller, Michael	1967	ESV Eintr. Hameln	Kassel	1993
8:38,5	Philpott, Adrian	1954	VfL Hameln	Hannover	1980
8:41,8	Mulloy, Stephen	1959	VfL Hameln	Hannover	1983
8:42,2	Kazmierski, Dr. Ulrich	1958	VfL Hameln	Hildesheim	1983

Männer 5000 m Lauf

14:40,93	Möller, Michael	1967	ESV Eintr. Hameln	Hildesheim	1993
15:00:2	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Stadthagen	1978
15:00:2	Orr, Tim	1957	VfL Hameln	Bielefeld	1982
15:03,3	Philpott, Adrian	1954	VfL Hameln	Nammen	1980
15,07,8	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Alfeld	1992

Männer 10000 m Lauf

31:37,6	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Hannover	1978
31:47,9	Kurbjuhn, Kristofer	1964	VfL Hameln	Oldenburg	1965
32:05,5	Philpott, Adrian	1954	VfL Hameln	Nienburg	1980
32:10,2	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Celle	1988
32:18,0	Kazmierski, Dr. Ulrich	1958	VfL Hameln	Bad Rothenfelder	1982

Männer 10 km Str.

31:17	Möller, Michael	1967	LG W/ESV Hameln	Magdeburg	2001
31:34	Bock, Christian	1972	LG W/VfL Hameln	Magdeburg	2001
33:13	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Troesdorf	2003
34:21	Priebe, Philip	1967	LG W/ESV Hameln	Alfeld	2007
35:38	König, Nils	1974	LG W/ESV Hameln	Magdeburg	2001

Männer 10 km Str. Ma.

1:38:29	LG Weserbergland			Magdeburg	2001
	Möller, M. (1967) 31:17; Bock, C. (1972) 31:34; König, N. (1974) 35:38				
1:46:39	LG Weserbergland			Wolfenbüttel	2007
	Nothdurft, H. (1960); Priebe, P. (1976); Wolling, H. (1984)				
1:48:00	LG Weserbergland			Alfeld	2006
	Priebe, P. (1976) 35:04; Wolling, H. (1984) 36:41; Müller, U. (1970) 36:50				
1:51:00	ESV Eintr. Hameln			Greene	2000
	Bublitz, M. (1939) 36:22; Kazmierski U. (1958) 37:38; Jerimis, D. (1956) 37:59				

Männer Halbmarathon

1:11:44	Bock, Christian	1972	LG W/VfL Hameln	Emmerthal	2002
1:12:29	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Paderborn	2005
1:12:34	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Hannover	1997
1:14:42	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Paderborn	1993
1:15:11	König, Nils	1974	LG W/ESV Hameln	Emmerthal	1998

Männer Halbmarathon Ma.

3:52:15	ESV Eintr. Hameln			Paderborn	1994
	Meier, (1969); Strube, J.(1941); Michalek, (1966)				
3:55:46	LG Weserbergland			Paderborn	2002
	Bock, C. (1972) 1:11,44; Viotta, M. (1967) 1:18,58; Bublitz, M. (1939) 1:25,0				
4:00:50	ESV Eintr. Hameln			Neustadt/Holstein	1997
	Strube, J.(1941); Holz, (1942); Bublitz, M.(1939)				
4:01:16	ESV Eintr. Hameln			Paderborn	1995
	Strube, J. (1941); Michalek, (1966); Gernikeitis, W.(1929)				
4:07:00	VfL Hessisch Oldendorf			Emmerthal	1997
	Plutte, H. (1975); Kruse, G. (1952); Weiß, (1973)				

Männer Marathon

2:32:49	Niggemann, Joachim	1946	ESV Eintr. Hameln	Essen	1984
2:32:59	Kazmierski, Dr. Ulrich	1958	VfL Hameln	Essen	1983
2:34:57	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Essen	1979
2:35:14	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Frankfurt	1983
2:37:28	Plutte, Hauke	1975	VfL Hessisch Oldendorf	Hamburg	1999

Männer Marathon Ma.

8:21:27	ESV Eintr. Hameln			Duisburg	1985
	Niggemann, J. (1946); Strube, J. (1941); Becker, (1956)				
8:22:29	ESV Eintr. Hameln			Frankfurt	1983
	Strube, J. (1941); Becker, (1956); Lührig, (1935)				
8:28:56	VfL Hameln			Hamburg	1978
	Eckartz, K. (1940); Haase, (1944); Steinbock, (1939)				
8:30:16	ESV Eintr. Hameln			Hamburg	1995
	Panknin, (1962); Jedamski, (1961); Jermis, (1956)				
8:57:34	ESV Eintr. Hameln			Bremen	1984
	Becker, (1956); Lührig, (1935); Wuttke, (1938)				

Männer 110 m Hürden

14,59	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Duisburg	1993
14,6	Stöcker, Ernst-Otto	1954	TuS Bad Pymont	Hannover	1976
15,63	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Hameln	1996
15,7	Webske, Gerold	1933	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1958
16,3	Block, Martin	1963	TuS Bad Pymont	Hannover	1984

Männer 400 m Hürden

52,87	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Bonn	1991
56,22	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Hannover	1987
58,66	Holm, Gerhard	1957	ESV Eintr. Hameln	Egelsbach	1995
58,95	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1984
59,96	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Holzminden	1993

Männer 3000 m Hind.

9:23,92	Meier, Holger	1969	ESV Eintr. Hameln	Oldenburg	1990
9:31,41	Strube, Michael	1965	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1985
9:49,6	Michel, Ulrich	1960	TuS Bad Pymont	Gütersloh	1980
9:53,2	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Hamburg	1967
10:03,0	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Misburg	1978

Männer 4 x 100 m Staffel

42,33	VfL Hameln			Osterode	1990
	Marks, (1969); Knoke, J. (1971); Schofer, A.(1972); Benze, N. (1972)				
43,2	VfL Hameln			Hameln	1967
	Nitschke, P. (1941); Peitzmeier, V.(1944); Fasold, B.(1940); Nitschke, B. (1943)				
43,62	VfL Hameln			Hildesheim	1991
	Benze, N. (1972); Knoke, J. (1971); Marks, (1969); Rode, A. (1973)				
44,2	VfL Hameln			Wunstorf	1981
	Nitschke, B. (1943); Harvey, J. (1948); Peitzmeier, V. (1944); Schneder, (1961)				
44,58	VfL Hameln			München	1980
	Nitschke, P. (1941); Harvey, J. (1948); Peitzmeier, V. (1944); Nitschke, B. (1943)				

Männer 4 x 200 m Staffel

1:31,0	VfL Hameln			Hannover	1963
	Gottschalk, J. (1943); Nitschke, P. (1941); Peitzmeier, V. (1944); David, R. (1940)				
1:31,6	VfL Hameln			Garbsen	1990
	Marks, J. (1969); Waßmann, (1966); Benze, N. (1972); Knoke, J. (1971)				
1:32,6	VfL Hameln			Wunstorf	1981
	Nitschke, P. (1941); Harvey, J. (1948); Peitzmeier, V. (1944); Schneider, (1961)				
1:33,41	VfL Hameln			Hannover	1985
	Komorek, T. (1957); Fasold, M. (1966); Halwes, J. (1966); Harvey, J. (1948)				
1:34,8	VfL Hameln			Hameln	1972
	v.d. Heide, H. (1950); Böttcher, B. (1943); Nitschke, P. (1941); Peitzmeier, V. (1944)				

Männer 4 x 400 m Staffel

3:21,12	VfL Hameln			Osterode	1990
	Marks, (1969); Schofer, A. (1972); Benze, N.(1972); Knoke, J. (1971)				
3:22,0	VfL Hameln			Hannover	1976
	Loth, B. (1951); Neugebauer, P. (1953); Harvey, J (1948); Pflugrath, M. (1948)				
3:23,59	VfL Hameln			Oldenburg	1985
	Komorek, T. (1957); Harvey, J. (1948); Fasold, M. (1966); Waßmann, (1966)				
3:25,5	TC Hameln			Hameln	1965
	Hasselmann, (); Koch, J. (1942); Denecke, U. (1940); Buhr, W. (1946)				
3:26,01	VfL Hameln			Hannover	1986
	Goldbeck, J. (1967); Fasold, M. (1966); Waßmann, (1966); Komorek, T.(1957)				

Männer 3 x 1000 m Staffel

7:31,2	TC Hameln			Osnabrück	1968
	Hundertmark, (1949); Deneke, (1940); Buhr, (1946)				
7:36,0	TC Hameln			Osnabrück	1966
	Kurbjuhn, W.(1941); Deneke, (1940); Buhr, (1946)				
7:51,8	VfL Hameln			Bochum	1959
	Neumann, (1920); Paschen, (1936); David, (1940)				
8:20,92	LG Weserbergland			Minden	2011
	Priede, P. (1976); Benze, N. (1972); Naikelekelevesi, I. (1976)				
8:22,6	VfL Hameln			Lüneburg	1970
	Neugebauer, P. (1953); Schramm, (1953); Schönfeld, (1952)				

Männer Hochsprung

2,00	McKeown, Vincent	1955	TSV Schwalbe Tündern	Letter	1982
1,94	Büsing, Dennis	1979	MTV Friesen Bakede	Hameln	1999
1,93	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Hannover	1989
1,91	Stöcker, Ernst-Otto	1954	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1977
1,88	Beneke, Ralph	1958	TuS Bad Pymont	Kalefeld	1979

Männer Stabhochsprung

3,60	Garben, Richard	1937	TuSpo Bad Münden	Sarstedt	1959
3,51	Paulick, Eckhard	1966	VfL Hameln	Hildesheim	1986
3,40	Wrede, Jürgen	1936	TuS Bad Pymont	Minden	1957
3,30	Block, Martin	1963	TuS Bad Pymont	Hannover	1983
3,30	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Holzminden	1993

Männer Weitsprung

7,19	Stöcker, Ernst-Otto	1954	TuS Bad Pymont	Nammen	1978
7,00	Kleimeier, Thomas	1962	TuS Bad Pymont	Bad Oeynhaus	1984
6,93	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Hannover	1966
6,90	Ristow, Dieter	1934	VfL Hameln	Hameln	1954
6,90	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Garbsen	1992

Männer Dreisprung

14,56	Sander, Heinz	1949	VfL Hameln	Schwetzingen	1969
13,73	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Hameln	1996
13,57	Freye, Walter	1938	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1958
13,51	Schramm, Gerd	1958	VfL Hameln	Bad Pymont	1988
13,45	Ristow, Dieter	1934	VfL Hameln	Erlangen	1956

Männer Kugelstoss

14,00	Ristow, Dieter	1934	VfL Hameln	Hameln	1959
13,73	Wellmann, Rolf	1925	VfL Hameln	Minden	1966
13,60	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Nammen	1993
13,50	Steding, Rainer	1932	VfL Hameln	Hameln	1958
13,41	Janosch, Günter	1945	VfL Hameln	Minden	1966

Männer Diskuswurf

43,90	Ziegler, Hans	1948	VfL Hameln	Minden	1974
42,94	Deiß, Karl-Heinz	1953	VfL Hameln	Salzgitter	1988
42,10	Ristow, Dieter	1934	VfL Hameln	Hann. Münden	1961
41,84	Wellmann, Rolf	1925	VfL Hameln	Wangerooge	1967
41,04	Keuneke, Peter	1962	TuS Bad Pymont	Osterode	1987

Männer Hammerwurf

53,70	Mauer, Dirk	1947	TC Hameln	Minden	1974
53,32	Werner, Holger	1950	TC Hameln	Hameln	1969
49,28	Wellmann, Rolf	1925	VfL Hameln	Hannover	1965
45,14	Janosch, Karl-Heinz	1939	VfL Hameln	Hannover	1969
43,40	Janosch, Günter	1945	TC Hameln	Wolfsburg	1979

Männer Speerwurf

58,20	Keuneke, Peter	1962	TuS Bad Pyrmont	Holzminden	1988
57,40	Matthias, Ansgar	1968	TuS Bad Pyrmont	Celle	1988
54,84	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Holzminden	1993
53,40	Mundhenk, Jochen	1972	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1992
52,14	Nolte, Klaus-Dieter	1964	TuSpo Bad Münden	Bad Pyrmont	1988

Männer 5-Kampf

3014	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Bad Pyrmont	1991
	6,38-46,08-23,00-34,18-5:10,10				
2993	Matthias, Ansgar	1968	TuS Bad Pyrmont	Kalefeld	1989
	4,78-53,72-24,60-34,30-4:46,60				
2967	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Hameln	1993
	6,65-43,06-23,20-30,24-5:04,30				
2893	Schramm, Gerd	1958	VfL Hameln	Osnabrück	1989
	6,45-41,00-23,20-27,96-4:56,20				
2855	Riechert, Thomas	1966	TSC Fischbeck	Hameln	1993
	6,52-35,42-23,30-29,32-4:54,70				

Männer 5-Kampf Ma.

8713	TSC Fischbeck			Hameln	1993
	Suhr, B. (1972) - 2.967; Suhr, M. (1969) - 2.891; Riechert, T. (1966) - 2.855				
8167	TuS Bad Pyrmont			Hannover	1988
	Matthias, (1968) - 2.992; Sonntag, (1970) - 2.707; Suffel, (1969) - 2.468				
8146	VfL Hameln			Osnabrück	1989
	Schramm, (1958) - 2.893; Komorek, T. (1957) - 2.785; Harvey, J. (1948) - 2.468				
8081	TuS Bad Pyrmont			Hameln	1993
	Kleimeier, (1962) - 2.728; Matthias, (1968) - 2.680; Sonntag, (1970) - 2.673				
7934	VfL Hameln			Hameln	1986
	Komorek, T. (1957) - 2.673; Goldbeck, (1967) - 2.635; Paulick, E. (1966) - 2.626				

Männer 10-Kampf

6181	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Holzminden	1993
	11,42-6,22-13,31-1,84-55,87/14,90-32,64-3,30-54,84-5:30,92				
5730	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Holzminden	1993
	11,56-6,48-11,36-1,76-53,89/16,05-26,76-2,90-42,52-5:01,33				
5334	Riechert, Thomas	1966	TSC Fischbeck	Holzminden	1993
	11,60-6,08-10,43-1,68-52,45/17,41-27,72-2,70-35,06-4:54,13				
5271	Leya, Ingo	1967	MTV Friesen Bakede	Hannover	1987
	12,03-6,48-10,54-1,69-56,34-18,33-30,68-2,90-45,26-5:08,80				
4863	Mundhenk, Christian	1977	TuS Bad Pyrmont	Hannover	1997
	12,70-5,27-10,96-1,64-57,01-18,39-29,78-2,80-50,46-5:11,28				

Männer 10-Kampf Ma.

17245	TSC Fischbeck			Holzminden	1993
	Suhr, M. (1969) - 6.181; Suhr, B. (1972) - 5.730; Riechert, T. (1966) - 5.334				
13816	TSC Fischbeck			Hannover	1999
	Suhr, M. (1969) - 5.838; Riechert, T. (1966) - 4.671; Rudolph, A. (1963) - 3.307				

Frauen 100 m Lauf

11,42	Tschirch, Cathleen	1979	LG W/TSC Fischbeck	Nürnberg	2006
11,84	Giebel, Nina	1986	LG W/VfL Hameln	Celle	2006
11,71	Gangnus, Jala	1986	LG W/VfL Hameln	Regensburg	2006
12,05	Rauchberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Hameln	2005
12,12	Müller, Nicole	1982	LG W/VfL Hameln	Halberstadt	2004

Frauen 200 m Lauf

22,97	Tschirch, Cathleen	1979	LG W/TSC Fischbeck	Wattenscheid	2007
23,24	Gangnus, Jala	1986	LG W/VfL Hameln	Nürnberg	2006
24,46	Rauchberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Wilhelmshaven	2005
24,71	Müller, Nicole	1982	LG W/VfL Hameln	Bremen	2005
26,33	Stöcker, Dorothee	1952	TuS Bad Pyrmont	Hannover	1978

Frauen 400 m Lauf

57,06	Giebel, Nina	2007	LG W/VfL Hameln	Osterode	2007
60,3	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Hannover	1988
60,48	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Minden	1993
61,41	Holzschuh, Andrea	1963	LG W/ESV Hameln	Hameln	2004
61,4	Wattig, Vera	1952	TuSpo Bad Münder	Hannover	1976

Frauen 800 m Lauf

2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG W/ESV Hameln	Aarhus	2004
2:16,91	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Holzminden	1993
2:17,2	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Hildesheim	1990
2:25,5	Dreyer, Sabine	1975	TuSpo Bad Münder	Hameln	1996
2:39,2	Demberg, Monika	1948	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1983

Frauen 1500 m Lauf

4:57,7	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1988
5:11,54	Bartels, Katharina	1997	LG W/VfL Hameln	Bad Oeynhausen	2002
5:18,00	Doert, Gabriele	1971	LG W/ESV Hameln	Alfeld	2010
5:52,31	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Kevelaer	2000

Frauen 3000 m Lauf

10:33,10	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Gronau	1985
11:08,90	Doert, Gabriele	1971	LG W/ESV Hameln	Uslar	2010
11:54,60	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1991
11:54,65	Güldenpfennig, S.	1965	ESV Eintr. Hameln	Misburg	1988
12:06,50	Demberg, Monika	1948	ESV Eintr. Hameln	Gronau	1983

Frauen 5000 m Lauf

18:03,7	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Lügde	1987
19:24,0	Doert, Gabriele	1971	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2010
19:46,3	Richter, Ursel	1946	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1989
20:28,8	Traue, Simone	1967	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1994
20:41,7	Pfennig, Kerstin	1964	TSV Schwalbe Tündern	Bad Pymont	1984

Frauen 10000 m Lauf

37:58,0	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1985
42:47,7	Schneider, Silke	1969	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1995
43:49,6	Pfennig, Kerstin	1964	TSV Schwalbe Tündern	Hameln	1988
44:15,0	Richter, Ursel	1946	ESV Eintr. Hameln	Bad Münder	1986
44:16,0	Richter, Hannelore	1941	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1989

Frauen Halbmarathon

1:36:57	Mosel, Claudia	1976	LG W/ESV Hameln	Springe	2012
1:38:05	Tyler, Sirkka	1946	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1993
1:38:24	Meißner, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1998
1:40:39	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Paderborn	1994
1:45:00	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Springe	1994

Frauen Marathon

2:45:02	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1986
3:23:27	Anderson, Britta	1968	LG W/ESV Hameln	Hannover	2012
3:26:08	Böhm, Renate	1932	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1986
3:28:49	Mosel, Claudia	1976	LG W/ESV Hameln	Hannover	2012
3:30:20	Güldenpfennig, S.	1965	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1988

Frauen 100 m Hürden

14,9	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Bad Pymont	1990
15,6	Stöcker, Dorothee	1952	TuS Bad Pymont	Wunstorf	1978
18,73	Leya, Anke	1984	MTV Friesen Bakede	Hannover	1987
18,5	Stolzenberg, Kerstin	1970	VfL Hameln	Hannover	1990

Frauen 400 m Hürden

63,13	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Holzminden	1993
63,67	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Oldenburg	1990
71,3	Stolzenberg, Kerstin	1970	VfL Hameln	Hannover	1990

Frauen 3000 m Hind.

12:46,42	Doert, Gabriele	1971	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2010
13:31,55	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2010

Frauen 4 x 100 m Staffel

51,7	TC Hameln			Essen	1966
	Große-Branckmann (1946); Schermer (1946); Mertelsmann (1947); Niemeyer (1947)				
52,62	VfL Hameln			Bad Oeynhausen	1990
	Speckhart, (1966); Matuschke, K. (1962); Zobel, D. (1973); Stolzenberg, K. (1970)				
53,5	TC Hameln			Hameln	1965
	Große-Branckmann (1946); Bauer, (1942); Stechert, (1944); Schermer, (1946)				
56,4	VfL Hameln			Bad Pymont	1957
	Wosing, (1935); Pauls, (1935); Wehrmann, (1936); Hübner, (1938)				

Frauen 4 x 400 m

4:12,0	VfL Hameln			Wolfsburg	1982
	Matuschke, K.(1962); Stresing, (1966); Feldmann, C. (1959); Reese, (1965)				
4:14,6	VfL Hameln			Garbsen	1990
	Matuschke, K. (1962); Stolzenberg, K. (1970); Schulenkorf, K. (1971); Zobel, D. (1973)				

Frauen 3 x 800 m Staffel

7:35,5	VfL Hameln			Alfeld	1988
	Schulenkorf, K. (1971); Matuschke, K. (1962); Stolzenberg, (1970)				

Frauen Hochsprung

1,68	Becker, Christine	1963	VfL Hameln	Hannover	1983
1,68	Ruscheinsky, Valeska	1979	LG W/VfL Hameln	Königsbrunn	2000
1,60	Rauchberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Osnabrück	2005
1,58	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Hannover	1987

Frauen Weitsprung

6,00	Rauchberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Rostock	2005
5,78	Müller, Nicole	1982	LG W/VfL Hameln	Garbsen	2005
5,74	Becker, Christine	1963	VfL Hameln	Hannover	1983
5,65	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1988
5,42	Leya, Anke	1966	MTV Bad Pymont	Hameln	1986

Frauen Dreisprung

9,42	Peter, Ines	1965	LG W/ESV Hameln	Bad Pymont	1993
------	-------------	------	-----------------	------------	------

Frauen Kugelstoss

12,41	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Osnabrück	1983
12,29	Peter, Ines	1965	VfL Hameln	Holzminden	1993
11,26	Bauer, Renate	1942	TC Hameln	Hameln	1967
10,96	Rauchberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Osnabrück	2005
10,63	Maris, Karin	1944	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1965
10,63	Stöcker, Dorothee	1952	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1979

Frauen Diskuswurf

40,60	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Korbach	1983
37,08	Bauer, Renate	1942	TC Hameln	Hameln	1967
36,32	Peter, Ines	1965	VfL Hameln	Holzminden	1993
35,17	Hundertmark, Gesine	1978	LG W/VfL Hameln	Göttingen	2008
33,10	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pymont	Hannover	1975

Frauen Speerwurf

39,44	Dreyer, Sabine	1975	TuSpo Bad Münder	Hameln	1996
37,54	Bauer, Renate	1972	TC Hameln	Hameln	1967
35,83	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pymont	Blomberg	1998
34,56	Meyer, Susanne	1970	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1990

Frauen 5-Kampf

3369	Matuschke, Karin 14,9-1,56-8,36-5,42-2:25,0	1962	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1990
2497	Zobel, Daniela 16,4-1,40-8,10-4,51-2:48,0	1973	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1990
2453	Stöcker, Dorothee 15,6-1,52-9,96-4,96-o.L.	1952	TuS Bad Pyrmont	Wunstorf	1978
2141	Schulendorf, Katja 19,2-1,57-6,38-4,17-2:51,5	1962	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1991
1833	Leya, Anke 19,0-1,44-9,12-4,54-o.L.	1966	TuSpo Bad Münden	Bad Pyrmont	1990

Frauen 7-Kampf

4095	Matuschke, Karin 16,27-1,50-8,10-27,84-5,42-19,32-2:22,51	1962	VfL Hameln	Hannover	1988
------	--	------	------------	----------	------

Männliche Jugend A 100 m Lauf

10,60	Schofer, Andreas	1972	VfL Hameln	Berlin	1991
10,80	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Lemgo	1990
10,90	Hasenbein, Gerd	1937	VfL Hameln	Wolfenbüttel	1986
10,90	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Kalefeld	1991
10,90	Diatta, Etienne	1990	LG W/ESV Hameln	Hameln	2009

Männliche Jugend A 200 m Lauf

21,35	Schofer, Andreas	1972	VfL Hameln	Innsbruck/Öster.	1990
22,04	Diatta, Etienne	1990	LG W/ESV Hameln	Garbsen	2009
22,3	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Hannover	1963
22,3	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Garbsen	1990
22,65	Rode, André	1973	VfL Hameln	Osnabrück	1992

Männliche Jugend A 400 m Lauf

48,0	Diatta, Etienne	1990	LG W/ESV Hameln	Rhede	2009
49,1	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1990
50,0	Schofer, Andreas	1972	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1990
50,1	Büthe, Heiko	1963	TuS Bad Pyrmont	Wunstorf	1982
50,4	David, Rudi	1940	VfL Hameln	Hannover	1959

Männliche Jugend A 800 m Lauf

1:52,8	Buhr, Wolfgang	1946	TC Hameln	Mainz	1965
1:56,2	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Wuppertal	1982
1:57,12	Beeson, Fred	1964	VfL Hameln	Hannover	1983
1:58,68	Fasold, Markus	1966	VfL Hameln	Hannover	1984
1:58,95	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Göttingen	1990

Männliche Jugend A 1000 m Lauf

2:28,3	Buhr, Wolfgang	1946	TC Hameln	Neustadt	1965
2:28,63	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Steyerberg	1982
2:33,0	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Berlin	1960
2:33,0	Hundertmark, Wilhelm	1949	TC Hameln	Hameln	1967
2:34,18	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Hannover	1990

Männliche Jugend A 1500 m Lauf

3:57,35	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Oldenburg	1983
3:58,8	Buhr, Wolfgang	1946	TC Hameln	Minden	1965
4:00,08	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Hildesheim	1990
4:03,5	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Braunschweig	1960
4:05,3	Schisanowski, Andreas	1969	LG Emmerthal	Bad Pyrmont	1988

Männliche Jugend A 3000 m Lauf

8:46,4	Buhr, Wolfgang	1946	TC Hameln	Sartsted	1965
8:47,4	Hundertmark, Wilhelm	1949	TC Hameln	Hameln	1968
8:47,53	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1991
8:58,0	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Hildesheim	1960
9:00,0	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Göttingen	1982

Männliche Jugend A 5000 m Lauf

14:53,0	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Osterode	1990
15:38,2	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Göttingen	1982
15:41,1	Strube, Michael	1965	VfL Hameln	Alfeld	1984
15:48,0	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Hannover	1960
15:50,8	Burkart, Wolf-Dietr.	1970	VfL Hameln	Hameln	1988

Männliche Jugend A 10000 m Lauf

33:24,6	Meier, Holger	1969	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1988
34:05,7	Strube, Michael	1965	VfL Hameln	Detmold	1983
35:44,12	Plutte, Hauke	1975	VfL Hessisch Oldendorf	Minden	1993
36:09,4	Frenzel, Harald	1957	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1976
36:10,7	Zawilla, Stephan	1974	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1991

Männliche Jugend A 110 m Hürden

14,6	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Bad Pymont	1991
15,12	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Winsen/Luhe	1988
15,21	Uckert, Thomas	1974	VfL Hameln	Holzminden	1993
15,0	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Bad Pymont	1991
15,66	Coiffard, Philippe	1980	VfL Hameln	Hannover	1998

Männliche Jugend A 400 m Hürden

53,05	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Dortmund	1989
55,92	Deppe, Christoph	1967	VfL Hameln	Oldenburg	1984
56,63	Nasse, Timon	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2011
56,7	Uckert, Thomas	1974	VfL Hameln	Osnabrück	1984
57,1	Jünemann, Walter	1959	TuS Bad Pymont	Wunstorf	1977

Männliche Jugend A 2000 m Hind.

5:56,71	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Heilbronn	1990
5:57,76	Schisanowski, Andreas	1969	TSG Emmerthal	Lübeck	1988
6:11,66	Burkart, Wolf-Dietr.	1970	VfL Hameln	Dortmund	1988
6:18,6	Strube, Michael	1965	VfL Hameln	Detmold	1983
6:19,5	Michel, Ulrich	1960	TuS Bad Pymont	Obersuhl	1978

Männliche Jugend A 4 x 100 m Staffel

43,2	VfL Hameln			Osterode	1989
	Krüger, (1970); Schofer, A. (1972); Knoke, J. (1971); Lentge, H.(1973)				
43,72	VfL Hameln			Lage	1988
	Marks, (1969); Symann, (1969); Knoke, J. (1971); Schofer, A. (1972)				
44,0	VfL Hameln			Alfeld	1988
	Marks, (1969); Symann, (1969); Grau, (1970); König, (1970)				
44,39	TuS Bad Pymont			Bad Pymont	1991
	Koriath, (1973); Wissler, (1974); Leinemann, (1973); Nowak, (1973)				
44,44	VfL Hameln			Lüchow	1982
	Jahnke, (1964); Brüggemann, F. (1964); Stangenberg, J. (1966); Mertens, (1964)				

Männliche Jugend A 4 x 400 m Staffel

3:20,80	VfL Hameln			Aurich	1989
	Stelzer, (1972); Schofer, A. (1972); Benze, N. (1972); Knoke, J. (1971)				
3:25,18	VfL Hameln			Düsseldorf	1984
	Fasold, (1966); Kasting, U. (1967); Deppe, (1967); Stangenberg, (1966)				
3:28,50	VfL Hameln			Celle	1991
	Goes, (1972); Rode, A. (1973); Benze, (1972); Schofer, (1972)				
3:29,40	VfL Hameln			Alfeld	1988
	Symann, (1969); Knoke, J. (1971); Schofer, A (1972); Grau, (1970)				
3:29,80	VfL Hameln			Freden	1991
	Meyer, (1972); Knoke, L. (1972); Goes, (1972); Benzer, N. (1972)				

Männliche Jugend A 3 x 1000 m Staffel

7:57,0	TC Hameln Hundertmark, (1949); Schulz, J. (1950); Sander, F. (1948)		Göttingen	1966
8:07,5	LG Emmerthal Schisanowski, (1969); Schneider, (1969); Friebe, (1969)		Osterode	1987
8:09,2	VfL Hameln Kurbjuhn, (1964); Strube, (1965); Kordys, (1964)		Wolfsburg	1982
8:11,7	VfL Hameln Rode, (1973); Schillig, (1971); Bock, C. (1972)		Garbsen	1990
8:13,5	VfL Hameln Burghardt, (1973); Müller, (1973); Bock, C. (1972)		Freden	1991

Männliche Jugend A Hochsprung

1,97	Büsing, Dennis	1979	MTV Friesen Bakede	Oldenburg	1998
1,91	Keuneke, Peter	1962	TuS Bad Pymont	Burgdorf	1980
1,90	Quanz, Ulrich	1958	TuS Bad Pymont	Kassel	1976
1,90	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Ahlen	1988
1,88	Merten, Frank	1964	VfL Hameln	Hannover	1982

Männliche Jugend A Stabhochsprung

3,80	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Zeven	2000
3,71	Kasting, Ulrich	1967	VfL Hameln	Hildesheim	1986
3,60	Stangenberg, Jürgen	1966	VfL Hameln	Hannover	1984
3,50	Merten, Frank	1964	VfL Hameln	Hannover	1982
3,40	Paulick, Eckhard	1966	VfL Hameln	Hannover	1984

Männliche Jugend A Weitsprung

6,85	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Bad Pymont	1988
6,80	Kleimeier, Thomas	1962	TuS Bad Pymont	Bielefeld	1981
6,72	Block, Martin	1963	TuS Bad Pymont	Letter	1982
6,72	Kaminski, Dieter	1965	TuS Bad Pymont	Hannover	1984
6,72	Stangenberg, Jürgen	1966	VfL Hameln	Kleinbremen	1984

Männliche Jugend A Dreisprung

14,02	Sander, Heinz	1949	VfL Hameln	Kassel	1968
13,43	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Holzminden	1990
13,16	Hölscher, Stefan	1992	LG W/MTV Coppenbrugge	Garbsen	2009
13,14	Beneke, Ralph	1958	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1976
13,13	Meyer, H.-J.	1948	VfL Hameln	Hameln	1966
13,13	Borcherding, Arne	1975	VfL Hameln	Goslar	1993

Männliche Jugend A Kugelstoss

14,15	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Bakede	1988
14,06	Steding, Stephan	1982	LG W/VfL Hameln	Lübeck	1999
13,51	Janosch, Karl-Heinz	1939	VfL Hameln	Hannover-Münden	1957
13,51	Janosch, Günter	1945	VfL Hameln	Hameln	1963
13,50	Eickhoff, Dirk	1960	VfL Hameln	Wunstorf	1978

Männliche Jugend A Diskuswurf

44,15	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Minden	1998
42,16	Werner, Holger	1950	TC Hameln	Hameln	1968
41,84	Buhl, Manfred	1949	TuS Bad Pymont	Hameln	1967
40,82	Merten, Frank	1964	VfL Hameln	Bad Salzuflen	1982
39,66	Fischer, Heinrich	1936	VfL Hameln	Hameln	1954

Männliche Jugend A Hammerwurf

60,44	Werner, Holger	1950	TC Hameln	Hameln	1968
48,62	Großmann, Rainer	1950	TC Hameln	Hameln	1968
34,96	Leya, Ingo	1967	MTV Friesen Bakede	Nammen	1984
34,46	Beißner, Axel	1955	VfL Hameln	Stadthagen	1972
32,90	Janosch, Karl-Heinz	1939	VfL Hameln	Hannover	1957

Männliche Jugend A Speerwurf

56,22	Matthias, Ansgar	1968	TuS Bad Pymont	Lügde	1987
52,98	Mundhenk, Jochen	1972	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1991
52,40	Idensen, Frank	1968	MTV Friesen Bakede	Bad Pymont	1986
50,90	Patzschke, Michael	1969	MTV Friesen Bakede	Bad Pymont	1988
49,76	Schlösser, Torsten	1970	VfL Hameln	Bad Oeynhaus	1988

Männliche Jugend A 5-Kampf

3433	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Zeven	2000
	11,67-6,60-13,27-1,80-52,93				
3366	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Wunstorf	1988
	11,40-6,43-13,45-1,83-54,50				
3364	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Bad Pymont	1990
	10,90-6,22-10,85-1,66-49,10				
3358	Schofer, Andreas	1972	VfL Hameln	Bad Pymont	1990
	10,70-6,08-10,85-1,62-50,00				
3312	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Bad Pymont	1991
	11,40-6,36-11,65-1,77-51,60				

Männliche Jugend A 5-Kampf Ma.

15211	VfL Hameln			Bad Pymont	1990
	Knoke, J. (1971) - 3.364; Schofer, A. (1972) - 3.358; Rode, (1973) - 3.105 Rothfuchs, (1974) - 2.739; Benze, N. (1972) - 2.645				
12526	MTSV Aerzen			Papenburg	2005
	Rode, S. (1986) - 2.755; Puls, D. (1986) - 2.627; Kaiser, D. (1987) - 2.417 Jermis, S. (1987) - 2.377; Krause, J. (1988) - 2.350				
11842	VfL Hameln			Hannover	1990
	Meyer, (1972) - 2.568; Knoke, J. (1972) - 2.524; Goes, (1972) - 2.404 Schillig, (1971) - 2.351; Möhring, (1972) - 1.995				
11734	TuS Bad Pymont			Hannover	1990
	Koriath, (1973) - 2.548; Nowak, (1973) - 2.409; Gehrke, (1974) - 2.317 Wissler, (1974) - 2.253; Schmidt, (1972) - 2.207				
11164	VfL Hameln			Bad Pymont	1990
	Bock, (1972) - 2.622; Meyer, (1972) - 2.589; Goes, (1972) - 2.515 Möhring, (1972) - 2.077; Knoke, J. (1972) - 1.361				

Männliche Jugend A 10-Kampf

6389	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Zeven	2000
	11,67-6,60-13,27-1,80-52,93-16,24-34,00-3,80-50,20-5:01,41				
5867	Suhr, Michael	1969	TSC Fischbeck	Wunstorf	1988
	11,40-6,43-13,45-1,83-54,50-15,40-31,60-2,70-39,98-5:10,10				
5828	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Hannover	1991
	11,79-6,25-11,98-1,72-52,08-16,23-28,90-2,80-38,52-4:32,50				
5172	Suffel, Thomas	1969	TuS Bad Pymont	Holzminden	1988
	11,8-5,81-11,48-1,56-56,1-17,0-29,68-3,00-42,32-5:04,5				
5149	Mundhenk, Christian	1977	TuS Bad Pymont	Hannover	1995
	12,45-5,60-11,53-1,64-57,34-17,16-33,08-2,80-44,24-5:01,01				

Männliche Jugend A 10-Kampf Ma.

14180	TuS Bad Pymont			Wunstorf	1988
	Sonntag, (1970) - 4.908; Suffel, (1969) - 4.753; Schlesener, (1971) - 4.519				
12753	TuS Bad Pymont			Hannover	1996
	Mundhenk, C. (1977) - 4.776; Hesping, (1978) - 4.307; Müller, (1977) - 3.670				

Männliche Jugend B 100 m Lauf

10,4	Schofer, Andreas	1972	VfL Hameln	Holzminden	1989
10,7	Stelzer, Ansgar	1972	VfL Hameln	Holzminden	1989
10,9	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Bad Pymont	1988
11,0	Knauer, Axel	1941	VfL Hameln	Hannover	1958
11,1	Schneider, Thorsten	1961	VfL Hameln	Wolfsburg	1978
11,1	Grau, Martin	1970	VfL Hameln	Hannover	1987

Männliche Jugend B 200 m Lauf

21,4	Schofer, Andreas	1972	VfL Hameln	Gronau	1989
22,7	Rode, André	1973	MTSV Aerzen	Greene	1990
22,93	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Göttingen	1988
22,97	Grau, Martin	1970	VfL Hameln	Hannover	1987
23,22	Stelzer, Ansgar	1972	VfL Hameln	Göttingen	1988

Männliche Jugend B 400 m Lauf

51,54	Nasse, Timon	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2011
52,72	Flaspöher, Mischa	1987	LG W/TSC Fischbeck	Lehrte	2004
52,76	Krause, Stefan	1993	VfL Hameln	Zeven	2010
53,00	Hohlweck, Felix	1989	TuSpo Bad Münder	Celle	2006

Männliche Jugend B 800 m Lauf

1:57,32	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Lage	1991
1:58,27	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Hannover	1989
1:58,66	Nazemi, Oliver	1972	VfL Hameln	Hannover	1989
1:59,6	Hundertmark, Wilhelm	1949	TC Hameln	Göttingen	1966
2:00,46	Siebert, Malte	1992	LG W/ESV Hameln	Hameln	2008

Männliche Jugend B 1000 m Lauf

2:33,4	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Garbsen	1989
2:35,6	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Hannover	1981
2:36,0	Deppe, Christoph	1967	VfL Hameln	Göttingen	1984
2:36,8	Hundertmark, Wilhelm	1949	TC Hameln	Hannover	1966
2:37,5	Schisanowski, Andreas	1969	VfL Hameln	Wunstorf	1986

Männliche Jugend B 1500 m Lauf

4:02,23	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Hannover	1981
4:07,69	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Bielefeld	1989
4:08,81	Schisanowski, Andreas	1969	VfL Hameln	Hannover	1986
4:10,1	Hundertmark, Wilhelm	1949	TC Hameln	Hameln	1966
4:12,5	Burkart, Wolf-Dietr.	1970	VfL Hameln	Holzminden	1987

Männliche Jugend B 3000 m Lauf

8:43,2	Schönfeld, Dieter	1952	TC Hameln	Bomlitz	1969
9:10,9	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Arnsberg	1981
9:16,06	Haessler, Eike	1978	VfL Hameln	Oldendorf	1995
9:16,6	Schramm, Ralf-Bernd	1953	VfL Hameln	Berlin	1970
9:19,4	Strube, Michael	1965	VfL Hameln	Hannover	1982

Männliche Jugend B 5000 m Lauf

15:42,0	Schönfeld, Dieter	1952	TC Hameln	Verden	1969
15:54,0	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Gronau	1981
16:02,2	Schramm, Ralf-Bernd	1953	VfL Hameln	Löningen	1970
16:03,63	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Göttingen	1989
16:23,8	Haessler, Eike	1978	VfL Hameln	Minden	1994

Männliche Jugend B 110 m Hürden

14,6	Coiffard, Philippe	1980	VfL Hameln	Lüdenscheid	1997
14,73	Schwanebeck, Denny	1979	MTV Friesen Bakede	Lehrte	1996
14,8	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Holzminden	1989
15,24	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Ahlen	1989
15,1	Rode, André	1973	MTSV Aerzen	Gronau	1989

Männliche Jugend B 400 m Hürden

58,28	Evers, Sebastian	1983	LG W/MTV Coppenbrügge	Vöhrum	2000
58,50	Nasse, Timon	1994	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2010
64,3	Döpke, Alexander	1984	LG W/MTV Coppenbrügge	Hildesheim	2000

Männliche Jugend B 2000 m Hind.

6:06,09	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Dortmund	1989
6:15,30	Schisanowski, Andreas	1969	VfL Hameln	Hannover	1986
6:18,80	Kordys, Michael	1964	VfL Hameln	Wunstorf	1981
6:24,43	Haessler, Eike	1978	VfL Hameln	Ulm	1994
6:35,74	Burkart, Wolf-Dietr.	1970	VfL Hameln	Cuxhaven	1987

Männliche Jugend B 4 x 100 m Staffel

42,97	VfL Hameln		Dortmund	1989
	Benze, N. (1972); Schofer, A. (1972); Stelzer, A. (1972); Lentge, H. (1973)			
43,12	VfL Hameln		Göttingen	1988
	Frommhold, E. (1972); Schofer, A. (1972); Knoke, J. (1971); Stelzer, A. (1972)			
43,85	VfL Hameln		Ahlen	1989
	Nagel, (1972); Schofer, A. (1972); Stelzer, A. (1972); Lentge, H. (1973)			
44,4	VfL Hameln		Bad Oeynhausen	1988
	Frommhold, E. (1972); Schofer, A. (1972); Knoke, J. (1972); Bock, C. (1972)			
44,8	TuS Bad Pymont		Schöningen	1990
	Koriath, (1973); Wissler, (1974); Gehrke, (1974); Nowak, (1973)			

Männliche Jugend B 3 x 1000 m Staffel

8:04,3	VfL Hameln		Aurich	1989
	Nazemi, O. (1972); Stelzer, A. (1972); Bock, C. (1972)			
8:15,9	VfL Hameln		Bad Pymont	1989
	Nazemi, O. (1972); Lentge, H. (1973); Bock, C. (1972)			
8:19,8	TSC Fischbeck		Alfeld	1988
	Lehmann, M. (1972); Meeske, M. (1971); Suhr, B. (1972)			
8:26,5	VfL Hameln		Wunstorf	1988
	Harms, (1971); Knoke, J. (1971); Bock, C. (1972)			
8:26,6	TSC Fischbeck		Bad Pymont	1989
	Lehmann, M. (1972); Mork, (1972); Suhr, B. (1972)			

Männliche Jugend B Hochsprung

1,96	Sauer, Michael	1969	TSG Emmerthal	Emmerthal	1985
1,89	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Holzminden	1989
1,88	Brüggemann, Karsten	1964	VfL Hameln	Bad Pymont	1981
1,88	Dörbaum, Jan	1979	VfL Hameln	Hameln	1996
1,87	Sott, Dirk	1969	LG Emmerthal	Bad Pymont	1986

Männliche Jugend B Stabhochsprung

3,80	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Hameln	1999
3,60	Deppe, Christoph	1967	VfL Hameln	Hannover	1984
3,50	Stangenberg, Jürgen	1966	VfL Hameln	Hannover	1982
3,40	Paulick, Eckhard	1966	VfL Hameln	Oldenburg	1982
3,40	Kasting, Ulrich	1967	VfL Hameln	Aerzen	1983

Männliche Jugend B Weitsprung

6,79	Borcherding, Arne	1975	VfL Hameln	Hameln	1992
6,77	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Bad Pymont	1989
6,70	Stangenberg, Jürgen	1966	VfL Hameln	Hannover	1982
6,60	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Wunstorf	1999
6,43	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Garbsen	1989

Männliche Jugend B Dreisprung

14,16	Borcherding, Arne	1975	VfL Hameln	Mönchengladbach	1992
13,33	Sander, Heinz	1949	TV "Jahn" Welsede	Lage	1966
13,19	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Gronau	1972
12,80	Meyer, Hans-Joachim	1948	VfL Hameln	Hameln	1965
12,78	Hölscher, Stefan	1992	LG W/MTV Coppenbrugge	Hameln	2008

Männliche Jugend B Kugelstoss

16,32	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Duisburg	1999
14,76	Janosch, Günter	1945	VfL Hameln	Bad Pymont	1961
13,76	Schofer, Andreas	1972	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1989
13,76	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Nammen	1999
17,73	Streuber, Mark	1972	TC Hameln	Bad Pymont	1989

Männliche Jugend B Diskuswurf

52,30	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Nammen	1998
38,86	Kasting, Volker	1969	VfL Hameln	Rethen	1985
37,74	Stangenberg, Jürgen	1966	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1982
37,50	Keuneke, Peter	1962	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1978
37,36	Janosch, Günter	1945	VfL Hameln	Hannover	1960

Männliche Jugend B Hammerwurf

49,18	Werner, Holger	1950	TC Hameln	Hameln	1966
33,50	Kasting, Volker	1969	VfL Hameln	Nammen	1985
31,62	Mundhenk, Christian	1977	TuS Bad Pyrmont	Salzgitter	1994
27,62	Seemann, Arno	1971	MTV Friesen Bakede	Nammen	1988

Männliche Jugend B Speerwurf

67,53	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Nammen	1998
58,32	Mundhenk, Jochen	1972	TuS Bad Pyrmont	Holzminden	1989
57,40	Keuneke, Peter	1962	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1978
57,34	Steding, Ralf	1966	VfL Hameln	Göttingen	1982
56,66	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1988

Männliche Jugend B 5-Kampf

3373	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Zeven	2001
	11,99-6,32-14,46-1,88-54,72				
2830	Evers, Sebastian	1983	LG W/MTV Coppenbrugge	Neustadt	2000
	12,32-5,59-10,98-1,72-54,08				

Männliche Jugend B 10-Kampf

6732	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Zeven	2001
	11,99-6,32-14,46-1,88-54,72-15,30-43,22-3,40-59,70-4:49,03				

Schüler A 3 x 1000 m Staffel

8:47,0	MTV Friesen Bakede	Salzgitter	1979
	Reske, (1965); Vogt, A. (1965); Kindereit, T. (1965)		
9:32,8	VfL Hameln	Freden	1991
	Niemeyer, (1977); Rode, M. (1976); Niesler, (1976)		
9:35,0	VfL Hameln	Stolzenau	1987
	Weber, M. (1974); Lentge, H. (1973); Eicke, S. (1974)		
9:40,0	MTV Coppenbrügge	Hannover	1977
	Kleindiek, (1965); Stender, (1964); Kretschmer, (1963)		

Schüler A 4-Kampf Ma.

10497	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1989
	Eicke, S. (1974) - 2.280; Rothfuchs, (1974) - 2.231; Weber, M. (1974) - 2.225 Borcherding, A. (1975) - 1.883; Uckert, T. (1974) - 1.878		
9952	VfL Hameln	Wunstorf	1989
	Eicke, S. (1974) - 2.234; Weber, M.(1974) - 2.144; Witte, (1974) - 1.942 Uckert, T. (1974) - 1.882; Borcherding, A.(1975) - 1.750		
9767	VfL Hameln	Nienburg	1988
	Lentge, H. (1973) - 2.385; Eicke, S. (1974) - 1.990; Weber, M (1974) - 1.884 Witte, (1974) - 1.794; Rothfuchs, (1974) - 1.714		

Schüler A 8-Kampf Ma.

11828	VfL Hameln	Hannover	1994
	Dörbaum, J. (1979) - 4.020; Eicke, F. (1979) - 3.961; Roiss, S. (1980) - 3.847		
11813	VfL Hameln	Papenburg	1994
	Coiffard, P. (1980) - 4.012; Roiss, S. (1980) - 3.922; Eicke, F. (1979) - 3.879		
11629	VfL Hameln	Salzgitter	1995
	Coiffard, P. (1980) - 4.175; Roiss, S. (1980) - 4.114; Kärgel, (1981) - 3.340		
9517	TSC Fischbeck	Hannover	1998
	Jandt, H. (1984) - 3.442; Haselbach, R. (1984) - 3.354; Haselbach, M. (1984) - 2.721		

Schüler A M15 100 m Lauf

11,89	Granzov, Lennart	1999	LG W/TSG Emmerthal	Mönchengladbach	2014
12,16	Rode, Sebastian	1986	MTSV Aerzen	Hildesheim	2001
12,16	Siebert, Malte	1992	LG W/ESV Hameln	Stadthagen	2007

Schüler A M15 300 m Lauf

37,53	Nasse, Timon	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2009
37,73	Siebert, Malte	1992	LG W/ESV Hameln	Papenburg	2007
39,36	Rode, Sebastian	1986	MTSV Aerzen	Minden	2001

Schüler A M15 800 m Lauf

2:26,01	Semmler, Tim	1999	LG W/ESV Hameln	Hameln	2014
---------	--------------	------	-----------------	--------	------

Schüler A M15 1000 m Lauf

2:38,81	Schisanowski, Andreas	1969	TSG Emmerthal	Hamm	1984
2:41,1	Sauer, Michael	1969	TSG Emmerthal	Weyhe	1984
2:41,71	Nasse, Timon	1994	LG W/ESV Hameln	Bad Oeynhausen	2009
2:42,40	Siebert, Malte	1992	LG W/ESV Hameln	Papenburg	2007

Schüler A M15 2000 m Lauf

6:11,6	Kangowski, Marc	1973	MTV Coppenbrügge	Wettbergen	1988
6:16,94	Schneider, Simon	1969	TSV Lüntorf	Imrtra / Fin.	1984
6:54,2	Geier, Manfred	1954	TuSpo Bad Münder	Bad Münder	1969
6:55,69	Haselbach, Roman	1984	TSC Fischbeck	Celle	1999

Schüler A M15 3000 m Lauf

9:17,4	Haessler, Eike	1978	VfL Hameln	Bad Salzuflen	1993
9:18,13	Schisanowski, Andreas	1969	TSG Emmerthal	Hannover	1984
9:29,8	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Wunstorf	1987
9:47,32	Steffen, Christian	1974	MTV Bad Pymont	Scheeßel	1989
9:49,93	Schneider, Simo	1969	TSV Lüntorf	Hannover	1984

Schüler A M15 80 m Hürden

10,98	Granzov, Lennart	1999	LG W/TSG Emmerthal	Berlin	2014
10,9	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Oldenburg	1988
11,03	Schwanebeck, Denny	1979	MTV Friesen Bakede	Celle	1994
11,54	Coiffard, Philippe	1980	VfL Hameln	Hameln	1995

Schüler A M15 300m Hürden

44,95	Rode, Sebastian	1986	MTSV Aerzen	Holzminden	2001
45,87	Flaspöher, Mischa	1987	TSC Fischbeck	Hmaeln	2001

Schüler A M15 Hochsprung

1,85	Granzov, Lennart	1999	LG W/TSG Emmerthal	Hannover	2014
1,80	Sauer, Michael	1969	TSG Emmerthal	Bad Pymont	1984
1,80	Eicke, Sebastian	1974	VfL Hameln	Ahlen	1989
1,80	Roiss, Sebastian	1980	VfL Hameln	Hannover	1995
1,79	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Nienburg	1988

Schüler A M15 Stabhochsprung

3,64	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Hannover	1997
3,20	Stangenberg, Jürgen	1966	VfL Hameln	Lübeck	1981
3,10	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Hannover	1999
2,90	Kasting, Ulrich	1967	VfL Hameln	Berlin	1982
2,90	Cichocki, Matthias	1984	TSC Fischbeck	Wilhelmshaven	1999

Schüler A M15 Weitsprung

6,60	Borcherding, Arne	1975	VfL Hameln	Bad Pymont	1990
6,56	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Oldenburg	1988
6,41	Stangenberg, Jürgen	1966	VfL Hameln	Dissen	1981
6,30	Granzov, Lennart	1999	LG W/TSG Emmerthal	Mönchengladbach	2014
6,12	Eichstädt, Klaus	1949	TuSpo Bad Münder	Nienburg	1964

Schüler A M15 Dreisprung

12,79	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Hameln	1988
12,55	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Holzminden	2000
12,49	Hölscher, Stefan	1992	LG W/MTV Coppenbrugge	Schneverdingen	2007
12,07	Schwanebeck, Denny	1979	MTV Friesen Bakede	Bakede	1994
12,01	Borcherding, Arne	1975	VfL Hameln	Hameln	1990

Schüler A M15 Kugelstoss

14,52	Borcherding, Arne	1975	LG W/VfL Hameln	Celle	1990
14,04	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Sarstedt	2000
13,67	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Hameln	1988
13,58	Idensen, Torben	1978	MTV Friesen Bakede	Hameln	1993
13,44	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Hannover	1997
13,44	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Bad Pymont	1997

Schüler A M15 Diskuswurf

48,88	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Greifswald	1997
48,88	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Uslar	2000
43,84	Webner, Alexander	1994	LG W/Bad Munder	Sarstedt	2009
42,00	Idensen, Torben	1978	MTV Friesen Bakede	Nienburg	1993
41,07	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Celle	1999

Schüler A M15 Hammerwurf

31,44	Mundhenk, Christian	1977	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1992
31,40	Idensen, Torben	1978	MTV Friesen Bakede	Nammen	1993
29,40	Meier, Andre	1979	TuS Bad Pymont	Holzminden	1994
26,16	Idensen, Andreas	1973	MTV Friesen Bakede	Holzminden	1988

Schüler A M15 Speerwurf

55,92	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Alfeld	1997
55,27	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Sarstedt	2000
51,16	Kasting, Volker	1969	VfL Hameln	Holzminden	1984

Schüler A M15 4-Kampf

2385	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Nienburg	1988
	9,1-5,96-1,79-12,86				
2374	Borcherding, Arne	1975	VfL Hameln	Bad Pymont	1990
	9,0-5,93-1,67-13,84				
2354	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Hameln	1997
	9,27-5,91-1,68-13,35				
2274	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Oldendorf	2000
	12,58-5,51-13,48-1,72				
2130	Reid, Kevin	1997	VfL Hameln	Hameln	2012
	12,78-5,59-11,02-1,64				

Schüler A M15 8-Kampf

4538	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Ulm	1997
	11,90-5,67-12,43-1,76/38,54-3,30-40,06-3:10,69				
4434	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Hannover	2000
	12,15-5,74-12,37-1,72-37,14-2,80-46,10-3:18,50				
4260	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Goslar	1999
	12,04-5,19-11,59-1,52-41,00-3,00-34,03-3:12,63				

Schüler A M15 Block S/S

3106	Granzov, Lennart	1999	LG W/TSG Emmerthal	Mönchengladbach	2014
	11,89-11,18-6,30-1,84-49,06				
2670	Hölscher, Stefan	1992	LG W/MTV Coppenbrugge	Hameln	2007
	12,46-12,59-5,34-1,56-39,43				
2503	Hapke, Hannes	1985	LG W/	Hannover	2000
	13,13-14,30-5,03-1,60-37,61				
2437	Hölscher, Michael	1992	LG W/MTV Coppenbrugge	Stuhr	2007
	13,52-13,56-4,90-1,52-35,88				

Schüler A M15 Block Wurf

2857	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Lingen/Ems	2000
	12,70-11,96-5,67-13,30-39,89				

Schüler A M15 Block Lauf

2236	Semmler, Tim	1999	LG W/ESV Hameln	Hameln	2014
------	--------------	------	-----------------	--------	------

Schüler A M14 100 m Lauf

12,3	Hempel, Bastian	1986	MTV Friesen Bakede	Bakede	2000
12,55	Mahnkopf, Patrick	1995	LG W/	Papenburg	2009
12,66	Siebert, Malte	1992	LG W/ESV Hameln	Minden	2006
12,73	Granzov, Lennart	1999	LG W/Emmerthal	Hameln	2013

Schüler A M14 300m Lauf

40,78	Siebert, Malte	1992	LG W/ESV Hameln	Minden	2006
42,57	Hölscher, Stefan	1992	LG W/MTV Coppenbrugge	Hameln	2006

Schüler A M14 1000 m Lauf

2:47,86	Siebert, Malte	1992	LG W/ESV Hameln	Schneeverdingen	2006
2:47,9	Schisanowski, Andreas	1969	TSG Emmerthal	Detmold	1983
2:50,0	Vogt, Axel	1965	MTV Friesen Bakede	Wunstorf	1979
2:52,66	Nasse, Timon	1994	LG W/ESV Hameln	Stuhr	2008

Schüler A M14 2000 m Lauf

6:17,0	Schisanowski, Andreas	1969	TSG Emmerthal	Bad Oeynhausen	1983
6:23,6	Haessler, Eike	1978	VfL Hessisch Oldendorf	Melle	1992
6:23,9	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1986
6:25,58	Nasse, Timon	1994	LG W/ESV Hameln	Rehde	2008

Schüler A M14 3000 m Lauf

9:46,3	Schisanowski, Andreas	1969	TSG Emmerthal	Detmold	1983
9:48,96	Bock, Christian	1972	VfL Hameln	Oldenburg	1986
9:50,7	Haessler, Eike	1978	VfL Hessisch Oldendorf	Stadthagen	1992
10:07,63	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Oldenburg	1986

Schüler A M14 80 m Hürden

11,3	Schwanebeck, Denny	1979	MTV Friesen Bakede	Bad Pymont	1993
11,56	Hempel, Bastian	1986	MTV Friesen Bakede	Vaterstetten	2000
11,77	Coiffard, Philippe	1980	VfL Hameln	Holzminden	1994
11,93	Müller, Thorsten	1977	TuS Bad Pymont	Papenburg	1991
11,95	Weber, Marc	1974	VfL Hameln	Berlin	1988

Schüler A M14 Hochsprung

1,76	Roiss, Sebastian	1980	VfL Hameln	Lehrte	1994
1,72	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Weyhe	1996
1,71	König, Axel	1970	VfL Hameln	Emmerthal	1984
1,71	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Hameln	1987
1,70	Goretzko, Helmut	1958	VfL Hameln	Hameln	1972
1,70	Streuber, Marc	1972	VfL Hameln	Oldenburg	1986
1,70	Eicke, Sebastian	1974	VfL Hameln	Hameln	1988
1,70	Müller, Thorsten	1977	TuS Bad Pymont	Bad Oeynhausen	1991
1,70	Hempel, Bastian	1986	MTV Friesen Bakede	Hameln	2000

Schüler A M14 Stabhochsprung

3,10	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Duisburg	1996
2,80	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Oldendorf	1998
2,80	Böhm, Frederick	1988	LG W/MTV Coppenbrugge	Oldenburg	2002
2,60	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Hannover	1999
2,50	Coiffard, Philippe	1980	VfL Hameln	Papenburg	1994

Schüler A M14 Weitsprung

6,16	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Hameln	1987
6,08	Stangenberg, Jürgen	1966	VfL Hameln	Hannover	1980
5,93	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Bad Salzuflen	1996
5,70	Kreth, Oliver	1964	LG W/VfL Hameln	Bad Pymont	1978
5,65	Eichstädt, Klaus	1949	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	1963

Schüler A M14 Dreisprung

11,16	Eicke, Sebastian	1974	VfL Hameln	Hameln	1988
11,07	Schwanebeck, Denny	1979	MTV Friesen Bakede	Vöhrum	1993
10,76	Witte, Jan	1974	VfL Hameln	Hameln	1988
10,49	Idensen, Andreas	1978	MTV Friesen Bakede	Nammen	1991
10,42	Pfarr, Björn	1978	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	1992

Schüler A M14 Kugelstoss

13,64	Kasting, Volker	1969	VfL Hameln	Barrien	1983
13,01	Stangenberg, Jürgen	1966	VfL Hameln	Hösbach	1980
12,82	Idensen, Torben	1978	MTV Friesen Bakede	Nammen	1992
12,69	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Wettbergen	1987
12,41	Idensen, Frank	1968	MTV Friesen Bakede	Syke	1982

Schüler A M14 Diskuswurf

44,18	Kasting, Volker	1969	VfL Hameln	Barrien	1983
41,60	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Papenburg	1996
40,74	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Bakede	1998
40,08	Eicke, Sebastian	1974	VfL Hameln	Bakede	1988

Schüler A M14 Hammerwurf

31,56	Idensen, Torben	1978	MTV Friesen Bakede	Nammen	1992
31,44	Mundhenk, Christian	1977	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1991
29,40	Meier, Andre	1979	TuS Bad Pyrmont	Holzminden	1991
21,44	Jandt, Tobias	1980	LG W/TSC Fischbeck	Holzminden	1994

Schüler A M14 Speerwurf

55,92	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Alfeld	1996
55,27	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Sarstedt	1999
51,54	Kasting, Volker	1969	VfL Hameln	Wilhelmshaven	1983
48,34	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Papenburg	1996

Schüler A M14 4-Kampf

2176	Hempel, Bastian	1986	MTV Friesen Bakede	Hameln	2000
	12,60-5,44-11,43-1,70				
2110	Granzov, Lennart	1990	LG W/TSG Emmerthal	Hameln	2013
	12,86-5,40-10,71-1,68				
1925	Webner, Alexander	1994	LG W/TuSpo Bad Münder	Sarstedt	2008
	13,54-4,65-10,90-1,56				

Schüler A M14 8-Kampf

4327	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Duisburg	1996
	12,15-5,38-12,28-1,60/30,18-3,10-47,14-3:14,39				
4040	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Ahlen	1999
	12,74-5,12-10,78-1,56/35,55-2,60-38,23-3:32,86				
4012	Coiffard, Philippe	1980	VfL Hameln	Papenburg	1994
	12,28-5,22-10,21-1,60/28,86-2,50-32,02-3:13,38				
3972	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Dörpen	1998
	12,65-5,44-10,26-1,44/30,57-2,70-28,93-3:10,11				
3922	Roiss, Sebastian	1980	VfL Hameln	Papenburg	1994
	12,78-4,88-10,03-1,72/30,86-2,00-29,78-3:14,08				

Schüler B 4 x 75 m Staffel

43,93	TuSpo Bad Münder			Hameln	2006
	Schroers, M. (1993); Webner, A. (1994); Dalmer, C. (1993); Schwarz, M. (1993)				

Schüler B 3 x 1000 m Staffel

10:12,7	TuSpo Bad Münden Stockmann, (1981); Opitz, (1982); Isermann, M. (1982)	Letter	1994
10:25,0	MTV Friesen Bakede Pfarr, (1978); Meyer, (1979); Idensen, T. (1978)	Wettbergen	1991
10:30,2	MTSV Aerzen Scholz, (1971); Muller, (1971); Harms, (1971)	Greene	1983
10:33,0	VfL Hameln Knoke, L. (1972); Bock, C. (1972); Knoke, J (1971)	Hannover	1983
10:37,1	MTV Friesen Bakede Idensen, T. (1978); Meyer, (1979); Gebauer, (1978)	Bad Münden	1991

Schüler B 4-Kampf Ma.

8929	LG Weserbergland Webner, A. (1994) - 2069; Nasse, T. (1994) - 1987; Martino, G. (1994) - 1773 Bubat, V. (1995) - 1627; Meyer, M. (1995) - 1473	Hameln	2009
------	--	--------	------

Schüler B M13 75 m Lauf

9,97	Beck, Elias	2001 LG W/ESV Hameln	Stadthagen	2014
10,18	Siebert, Malte	1992 LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2005
10,24	Reid, Kevin	1997 VfL Hameln	Stadthagen	2010
10,0	Flaspöhler, Mischa	1987 LG Weserbergland	Bakede	2000
10,30	Nasse, Timon	1994 LG W/ESV Hameln	Hameln	2007

Schüler B M13 800 m Lauf

2:36,21	Granzov, Lennart	1999 LG W/TSG Emmertal	Hameln	2012
2:48,37	Beck, Elias	2001 LG W/ESV Hameln	Stadthagen	2014

Schüler B M13 1000 m Lauf

2:57,40	Siebert, Malte	1992 LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2005
2:59,7	Vogt, Axel	1975 MTV Friesen Bakede	Celle	1978
3:00,3	Haessler, Eike	1978 VfL Hessisch Oldendorf	Bad Salzuflen	1991
3:00,8	Isermann, Martin	1982 TuSpo Bad Münden	Hildesheim	1995
3:01,8	Stender, Wolfram	1962 MTV Coppenbrügge	Bad Meinberg	1975

Schüler B M13 2000 m Lauf

7:12,5	Isermann, Martin	1982 TuSpo Bad Münden	Bad Münden	1995
7:20,0	Stenzel, Sebastian	1987 MTV Coppenbrügge	Garbsen	2000
7:30,7	Schulze, Jonas	1995 LG Weserbergland	Bad Münden	2008
7:37,55	Nasse, Timon	1994 LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
7:39,82	Steinke, Vincent	1982 MTV Friesen Bakede	Helsingborg/Swe	1995

Schüler B M13 3000 m Lauf

10:03,1	Haessler, Eicke	1978 VfL Hessisch Oldendorf	Melle	1991
11:10,9	Steffen, Christian	1974 MTV Bad Pymont	Hameln	1987
11:39,40	Pusch, Andreas	1966 MTV Coppenbrügge	Minden	1997
11:59,4	Haase, Boris	1971 VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1984
12:07,1	Scharner, Sebastian	1975 VfL Hameln	Hameln	1988

Schüler B M13 60 m Hürden

10,04	Steinke, Simon	1984 MTV Friesen Bakede	Bakede	1997
10,04	Flaspöhler, Mischa	1987 TSG Fischbeck	Minden	2000
10,11	Hempel, Bastian	1986 MTV Friesen Bakede	Braunschweig	1999
10,0	Küter, Thomas	1982 MTV Friesen Bakede	Bad Pymont	1995

Schüler B M13 Hochsprung

1,68	Granzov, Lennart	1999 LG W/TSG Emmertal	Hameln	2012
1,66	Steding, Stephan	1982 VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	1995
1,63	Hempel, Bastian	1986 MTV Friesen Bakede	Wennigsen	1999
1,62	Lentge, Henning	1973 VfL Hameln	Detmold	1986
1,62	König, Axel	1970 VfL Hameln	Göttingen	1983

Schüler B M13 Stabhochsprung

2,11	Küter, Stefan	1985 MTV Friesen Bakede	Hannover	1998
------	---------------	-------------------------	----------	------

Schüler B M13 Weitsprung

5,49	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Detmold	1986
5,37	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Burgdorf	1995
5,21	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Wettbergen	1997
5,20	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Bakede	1998
5,19	Hempel, Bastian	1986	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	1999

Schüler B M13 Kugelstoss

12,00	Hempel, Bastian	1986	MTV Friesen Bakede	Nammen	1999
11,72	Idensen, Torben	1978	MTV Friesen Bakede	Bad Münster	1991
11,17	Guthke, Nico	1988	TuSpo Bad Münster	Bad Münster	2001
10,87	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Wettbergen	1997
10,84	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Hannover	1995

Schüler B M13 Diskuswurf

37,62	Kasting, Volker	1969	VfL Hameln	Osnabrück	1982
37,02	Hempel, Bastian	1986	MTV Friesen Bakede	Nammen	1999
34,94	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Hannpver	1995
31,84	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Bakede	1997
31,68	Idensen, Torben	1978	MTV Friesen Bakede	Bakede	1991

Schüler B M13 Hammerwurf

21,5	Jandt, Tobias	1980	TSC Fischbeck	Nammen	1993
13,2	Klemme, Tommy	1980	MTV Coppenbrügge	Bad Pymont	1993
11,66	Irmer, Markus	1981	VfL Hameln	Nammen	1994

Schüler B M13 Speerwurf

40,96	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Bad Pymont	1995
40,92	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Bad Pymont	1995
38,68	Hempel, Bastian	1986	MTV Friesen Bakede	Nammen	1999
38,08	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Nammen	1998
37,82	Idensen, Torben	1978	MTV Friesen Bakede	Hameln	1991

Schüler B M13 Ballwurf 200g

65,0	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Bad Pymont	1995
65,0	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	1998
62,0	Granzov, Lennart	1999	LG W/TSG Emmertal	Hameln	2012
61,0	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Hannover	1995
60,0	Webner, Alexander	1994	LG W/ESV Hameln	Bad Pymont	2007

Schüler B M13 3-Kampf

1443	Granzov, Lennart 10,38-5,00-62,00	1999	LG W/TSG Emmertal	Stadthagen	2012
1336	Böhm, Frederik 10,19-4,91-41,00	1988	MTV Coppenbrügge	Hameln	2001
1310	Strunk, Jannek 10,98-4,64-55,00	1997	LG W/TSC Fischbeck	Stadthagen	2010
1247	Nasse, Timon 10,85-4,36-47,00	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007

Schüler B M13 4-Kampf

1964	Granzov, Lennart 10,48-5,07-1,60-61,00	1999	LG W/TSG Emmertal	Hameln	2012
1790	Helling, Dominik 10,49-4,60-1,48-49,00	1994	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2007
1789	Strunk, Jannek 10,98-4,64-1,50-55,00	1997	LG W/TSC Fischbeck	Stadthagen	2010
1746	Reid, Kevin 10,57-4,60-1,48-43,00	1997	VfL Hameln	Hameln	2010
1674	Nasse, Timon 10,85-4,36-1,40-47,00	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007

Schüler B M13 Block S/S

2435	Granzov, Lennart 10,55-10,30-1,56-62,00	1999	LG W/TSG Emmertal	Stuhr	2012
2348	Reid, Kevin 10,27-10,31-5,07-1,48-47,50	1997	VfL Hameln	Stuhr	2010
2296	Helling, Dominik 10,39-10,73-4,62-1,60-45,50	1994	LG W/TSC Fischbeck	Stuhr	2007
2230	Strunk, Jannek 10,56-10,76-4,69-1,42-52,00	1997	LG W/TSC Fischbeck	Stadthagen	2010
1891	Dalmer, Christian 11,12-12,13-3,95-1,40-38,50	1993	TuSpo Bad Münden	Hameln	2006

Schüler B M13 Block Lauf

2242	Hempel, Bastian 7,23-10,31-4,55-52,50-3:34,31	1986	MTV Friesen Bakede	Hameln	1999
2189	Strunk, Jannek 10,94-10,63-4,57-52,50-3:30,30	1997	LG W/TSC Fischbeck	Stuhr	2010
2140	Nasse, Timon 10,61-10,68-4,28-40,00-3:22,95	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
1915	Evers, Sebastian 7,87-11,85-4,10-40,00-3:30,66	1983	MTV Coppenbrügge	Hameln	1996
1822	Krietemeier, Bastian 8,04-12,01-4,32-26,50-3:28,45	1983	MTSV Aerzen	Hameln	1996

Schüler B M12 75 m Lauf

10,50	Guthke, Nico	1988	TuSpo Bad Münden	Hameln	2000
10,60	Böhm, Frederik	1988	MTV Coppenbrügge	Hameln	2000
10,81	Granzow, Lennort	1999	LG W/TSG Emmertal	Stadthagen	2011
10,93	Fuhrmeister, Johannes	1999	LG W/TSG Emmertal	Hameln	2011
11,30	Strunk, Yannik	1997	LG W/TSC Fischbeck	Stadthagen	2007

Schüler B M12 1000 m Lauf

3:08,1	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Bad Oeynhausen	1984
3:10,9	Isermann, Martin	1982	TuSpo Bad Münden	Hannover	1994
3:13,0	Haessler, Eicke	1978	VfL Hessisch Oldendorf	Bad Pyrmont	1990
3:14,7	Knoke, Jens	1971	VfL Hameln	Greene	1983
3:15,46	Nasse, Timon	1994	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2006

Schüler B M12 2000 m Lauf

7:04,3	Suhr, Bernd	1972	TSC Fischbeck	Bad Oeynhausen	1984
7:06,5	Isermann, Martin	1982	TuSpo Bad Münden	Lemgo	1994
7:20,5	Stenzel, Sebastian	1987	MTV Coppenbrügge	Unterlüß	1999
7:20,9	Schiele, Dirk	1968	MTV Friesen Bakede	Hannover	1980
7:32,5	Lehmann, Marko	1972	TSC Fischbeck	Bad Oeynhausen	1984

Schüler B M12 60 m Hürden

10,45	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Uslar	1994
10,5	Flaspöhler, Mischa	1987	TSC Fischbeck	Bakede	1999
10,64	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Uslar	1994
10,78	Cichocki, Matthias	1984	TSC Fischbeck	Hameln	1996
11,28	Granzow, Lennort	1999	LG W/TSG Emmertal	Hameln	2011

Schüler B M12 Hochsprung

1,55	Büsing, Dennis	1979	MTV Friesen Bakede	Bad Salzflun	1991
1,55	Granzow, Lennort	1999	LG W/TSG Emmertal	Minden	2011
1,54	Helling, Dominik	1994	LG W/TSC Fischbeck	Stuhr-Moordeich	2006
1,48	Roiss, Sebastian	1980	VfL Hameln	Coppenbrügge	1992
1,48	Strunk, Yannik	1997	LG W/TSC Fischbeck	Lemgo	2009

Schüler B M12 Stabhochsprung

1,91	Cichocki, Matthias	1984	TSC Fischbeck	Hannover	1996
------	--------------------	------	---------------	----------	------

Schüler B M12 Weitsprung

4,86	Flaspöhler, Mischa	1987	TSC Fischbeck	Bad Oeynhausen	1999
4,85	Schofer, Andreas	1972	TSG Emmerthal	Bad Münder	1984
4,83	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Uslar	1994
4,75	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Bakede	1997
4,75	König, Axel	1970	VfL Hameln	Bad Salzuflen	1982

Schüler B M12 Kugelstoss

10,06	Lentge, Henning	1973	VfL Hameln	Bakede	1985
9,70	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Osnabrück	1997
9,69	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Celle	1994
9,52	Frommhold, Eike	1972	MTV Coppenbrügge	Bad Münder	1984
9,45	Claus, Matthias	1971	TuSpo Bad Münder	Bakede	1983

Schüler B M12 Diskuswurf

30,82	Steinke, Simon	1984	MTV Friesen Bakede	Bakede	1996
26,72	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Hannover	1997
26,54	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Hameln	1994
26,19	Webner, Alexander	1994	TuSpo Bad Münder	Bad Pymont	2006
25,92	Krystosek, Stefan	1982	MTV Friesen Bakede	Hameln	1994

Schüler B M12 Hammerwurf

16,90	Battermann, Björn	1982	MTV Coppenbrügge	Nammen	1994
-------	-------------------	------	------------------	--------	------

Schüler B M12 Speerwurf

36,10	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Hannover	1997
35,40	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Hannover	1994
33,98	Küter, Thomas	1982	MTV Friesen Bakede	Bakede	1994
30,90	Offermann, Dennis	1980	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1992
30,62	Mundhenk, Christian	1977	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1989

Schüler B M12 Ballwurf 200g

60,5	Küter, Stefan	1985	MTV Friesen Bakede	Bakede	1997
56,0	Luft, Christian	1975	TuSpo Bad Münder	Bad Münder	1987
55,0	Kräkel, Philipp	1976	VfL Hameln	Bad Münder	1987
55,0	Granzow, Lennort	1999	LG W/TSG Emmertal	Bad Pymont	2011
54,5	Steding, Stephan	1982	VfL Hameln	Lemgo	1994

Schüler B M12 4-Kampf

1742	Granzow, Lennort 11,02-4,48-1,55-46,00	1999	LG W/TSG Emmertal	Hannover	2011
1596	Webner, Alexander 11,41-4,13-1,42-45,00	1994	TuSpo Bad Münder	Kalefeld	2006
1594	Strunk, Yannik 11,30-4,22-1,34-48,50	1997	LG W/TSC Fischbeck	Stadthagen	2009
1579	Helling, Dominik 10,89-4,23-1,40-35,00	1994	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2006
1466	Dalmer, Christian 11,09-4,51-1,20-32,50	1993	TuSpo Bad Münder	Hameln	2005

Schüler B M12 Block S/S

2145	Granzow, Lennort 10,81-1139-4,60-1,44-51,00	1997	LG W/TSG Emmerthal	Stadthagen	2011
2055	Helling, Dominik 10,96-12,00-4,65-1,54-37,00	1994	LG W/TSC Fischbeck	Stuhr-Moordeich	2006
1782	Webner, Alexander 11,66-11,94-4,16-1,20-40,00	1994	TuSpo Bad Münder	Hameln	2006
1777	Fuhrmeister, Johannes 11,23-12,95-4,22-1,24-40,00	1999	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2011
1756	Böhm, Frederik 10,88-12,54-4,05-1,24-31,00	1988	MTV Coppenbrügge	Stadthagen	2000

Schüler B M12 Block Lauf

2064	Nasse, Timon 11,27-11,37-4,23-49,00-3:23,23	1994 LG W/ESV Hameln	Hameln	2006
1901	Strunk, Yannik 11,69-11,48-3,85-53,00-3:50,36	1997 LG W/TSC Fischbeck	Stuhr	2009
1828	Klippel, Ole 11,53-12,67-4,24-37,00-3:34,85	1998 LG W/ESV Hameln	Hameln	2010

Schüler C 4 x 50 m Staffel

29,8	VfL Hameln Eicke, F. (1979); Coiffard, P. (1980); Dörbaum, J. (1979); Kirchner, K. (1979)		Bad Salzuflen	1990
29,8	VfL Hameln Pern, O. (1979); Coiffard, (1980); Dörbaum, J. (1979); Kirchner, K. (1979)		Wettbergen	1990
29,9	MTV Friesen Bakede Krystosek, S. (1982); Steinke, V. (1982); Küster, S. (1983); Küter, T. (1982)		Hannover	1993
30,1	MTV Friesen Bakede Küster, S. (1983); Krystosek, S. (1982); Krause, (1982); Hoppe, (1983)		Burgdorf	1993
30,2	VfL Hameln Coiffard, P. (1980); Dörbaum, J. (1979); Kirchner, A. (1978); Kirchner, K. (1979)		Greene	1989

Schüler C 3 x 1000 m Staffel

10:12,70	TuSpo Bad Münden Stockmann, (1981); Opitz, (1982); Isermann, M. (1982);		Letter	1994
10:25,00	MTV Friesen Bakede Pfarr, (1978); Meyer, (1979); Idensen, T. (1978)		Wettbergen	1991
10:30,20	MTSV Aerzen Scholz, (1971); Muller, (1971); Harms, (1971)		Greene	1983
10:33,00	VfL Hameln Knoke, L. (1972); Bock, C. (1972); Knoke, J. (1971)		Hannover	1983
10:37,10	MTV Friesen Bakede Idensen, T. (1978); Meyer, (1979); Gebauer, (1978)		Bad Münden	1991

Schüler C 3-Kampf Ma.

5111	MTV Friesen Bakede Idensen, T. (1978) - 1.069; Pfarr, (1978) - 1.057; Zimmermann, (1978) - 1.054 Büsing, D. (1979) - 1.002; Lück, (1978) - 929		Greene	1989
5093	MTV Friesen Bakede Küter, T. (1982) - 1.235; Krystosek, S. (1982) - 1.080; Steinke, V. (1982) - 950 Hoppe, (1983) - 947; Steinke, S. (1984) - 881		Greene	1993
4937	MTV Friesen Bakede Küter, T. (1982) - 1.192; Küster, S. (1983) - 1.000; Krystosek, S. (1982) - 969 Steinke, V. (1982) - 904; Hoppe, (1983) - 872		Stadthagen	1993
4935	MTV Friesen Bakede Küter, T. (1982) - 1.191; Küster, S. (1983) - 1.051; Krystosek, S. (1982) - 986 Hoppe, (1983) - 943; Pinkernell, (1983) - 764		Burgdorf	1993

Schüler C 4-Kampf Ma.

6570	MTV Friesen Bakede Idensen, T. (1978) - 1.375; Pfarr, (1978) - 1.363; Zimmermann, (1978) - 1.337 Büsing, D. (1979) - 1.331; Lück, (1978) - 1.164		Greene	1989
6420	MTV Friesen Bakede Idensen, T. (1978) - 1.407; Büsing, D. (1979) - 1.356; Zimmermann, (1978) - 1.356 Pfarr, (1978) - 1.338; Kälberloh, R. (1978) - 963		Bad Pymont	1989
6204	VfL Hameln Dörbaum, J. (1979) - 1.401; Kirchner, K. (1979) - 1.289; Coiffard, (1980) - 1.242 Eicke, F. (1979) - 1.176; Roiss, (1980) - 1.096		Greene	1990
6196	MTV Friesen Bakede Küter, T. (1982) - 1.540; Krystsek, (1982) - 1.322; Küter, S. (1985) - 1.288 Steinke, V. (1982) - 1.137; Pinkernell, (1983) - 909		Hameln	1993

Weibliche Jugend A 100 m Lauf

11,77	Giebel, Nina	1986	LG W/VfL Hameln	Zeven	2005
11,87	Müller, Nicole	1982	LG W/VfL Hameln	Hameln	2001
12,06	Piel, Karen	1990	LG W/VfL Hameln	Papenburg	2009
12,22	Abrahamczik, Melanie	1982	LG W/VfL Hameln	Zeven	2000
12,3	Ruscheinsky, Valeska	1979	LG W/VfL Hameln	Oldenburg	1998

Weibliche Jugend A 200 m Lauf

24,4	Müller, Nicole	1982	LG W/VfL Hameln	Braunschweig	2001
24,53	Piel, Karen	1990	LG W/VfL Hameln	Papenburg	2009
24,5	Giebel, Nina	1986	LG W/VfL Hameln	Garbsen	2005
25,82	Bartels, Katharina	1979	VfL Hameln	Delmenhorst	1997
25,6	Köpcke, Petra	1966	VfL Hessisch Oldendorf	Göttingen	1984

Weibliche Jugend A 400 m Lauf

57,25	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Zeven	2012
57,3	Köpcke, Petra	1966	VfL Hessisch Oldendorf	Arnsberg	1983
58,52	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Minden	1992
58,62	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Salzgitter	1980
58,6	Stolzenberg, Kerstin	1970	VfL Hameln	Holzminden	1987

Weibliche Jugend A 800 m Lauf

2:12,79	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Osnabrück	1992
2:16,8	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Gütersloh	1980
2:19,3	Köpcke, Petra	1966	VfL Hessisch Oldendorf	Göttingen	1984
2:22,76	Dreyer, Sabine	1975	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	1994
2:29,1	Oelze, Heike	1969	TC Hameln	Holzminden	1987

Weibliche Jugend A 1500 m Lauf

5:05,52	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Minden	1992
5:10,42	Oelze, Heike	1969	TC Hameln	Wilhelmshaven	1988
5:27,84	Sperfeld, Nina	1979	LG W/VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1997
5:28,6	Engel, Doris	1959	VfL Hameln	Letter	1977
5:29,04	Meyer, Katharina	1979	LG W/VfL Hameln	Hannover	1998

Weibliche Jugend A 3000 m Lauf

11:23,5	Dreyer, Sabine	1975	TuSpo Bad Münder	Goslar	1993
11:36,6	Oelze, Heike	1969	TC Hameln	Bad Oeynhausen	1988
12:12,85	Teichel, Andrea	1972	LG W/ESV Hameln	Holzminden	1991
12:16,8	Fischer, Angela	1970	TuSpo Bad Münder	Hannover	1989
12:19,6	Vogt, Waltraud	1956	VfL Hameln	Langenhagen	1975

Weibliche Jugend A 5000 m Lauf

19:16,0	Nofz, Daniela	1978	LG W/ESV Hameln	Hameln	1997
20:55,7	Fischer, Angela	1970	TuSpo Bad Münder	Alfeld	1989
21:29,7	Oelze, Heike	1969	TC Hameln	Alfeld	1987
22:39,2	Pfennig, Kerstin	1964	TSV Schwalbe Tündern	Bad Pyrmont	1983

Weibliche Jugend A 100 m Hürden

14,98	Johanns, Jutta	1968	VfL Hameln	Göttingen	1986
15,1	Köpcke, Petra	1968	VfL Hessisch Oldendorf	Letter	1984
15,61	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Hildesheim	1991
15,89	Tappe, Nadine	1987	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1994
15,7	Müller, Hannalore	1952	VfL Hameln	Bomlitz	1969

Weibliche Jugend A 400 m Hürden

61,81	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Verden	1992
63,77	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Flensburg	1980
64,5	Köpcke, Petra	1964	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	1983
68,1	Stolzenberg, Kerstin	1970	VfL Hameln	Wunstorf	1988

Weibliche Jugend A 4 x 100 m Staffel

48,47	LG W/VfL Hameln	Göttingen	1998
	Heinze, J. (1979); Müller, N. (1982); Abrahamczik, M. (1882); Ruscheinsky, V. (1979)		
48,48	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1991
	Beck, (1973); Winter, (1975); Zobel, D. (1973); Bock, S.(1974)		
49,28	LG W/VfL Hameln	Lage	1998
	Heinze, J. (1979); Kunde, S. (1980); Abrahamczik, M. (1882); Ruscheinsky, V. (1979)		
49,57	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1991
	Dobosz, (1975); Winter, A. (1975); Zobel, D. (1973); Bock, S. (1974)		
50,71	VfL Hameln	Holzminden	1991
	Scholz, M. (1975); Bock, S. (1974); Zobel, D. (1973); Winter, (1975)		

Weibliche Jugend A 4 x 400 m Staffel

4:12,1	VfL Hameln	Freden	1991
	Winter, A. (1975); Zobel, D. (1973); Scholz, M. (1975); Bock, S.(1974)		
4:19,0	VfL Hameln	Celle	1986
	Schulenkorf, (1971); Geisler, (1971); Griese, (1969); Stolzenberg, (1970)		
4:21,1	VfL Hameln	Hannover	1977
	Engel, D. (1959); Tolske, (1960); Meyer, (1959); Feldmann, C. (1959)		

Weibliche Jugend A 3 x 800 m Staffel

7:03,2	VfL Hameln	Bersenbrück	1980
	Paschen, I. (1965); Matuschke, K. (1962); Reese, S. (1965)		
7:42,2	VfL Hameln	Hannover	1977
	Engel, D. (1959); Meyer, (1959); Feldmann, C (1959)		
7:46,56	TuS Bad Pyrmont	Braunschweig	1994
	Tappe, N. (1978); Heinrich, N. (1977); Pape, (1975)		
7:47,4	VfL Hameln	Hannover	1976
	Engel, D. (1959); Lehmann, (1958); Feldmann, C.(1959)		
7:57,6	VfL Hameln	Holzminden	1986
	Johanns, J. (1968); Stolzenberg, (1970); Griese, (1969)		

Weibliche Jugend A Hochsprung

1,76	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hannover	2011
1,74	Becker, Christine	1963	VfL Hameln	Hannover	1982
1,60	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Nammen	1980
1,57	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1991
1,57	Dreyer, Sabine	1975	TuSpo Bad Münden	Bad Pyrmont	1993

Weibliche Jugend A Weitsprung

5,96	Becker, Christine	1963	VfL Hameln	Hannover	1982
5,78	Müller, Nicole	1982	LG W/VfL Hameln	Hameln	2001
5,68	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Nammen	1980
5,67	Rauchberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Zeven	2001
5,63	Tappe, Nadine	1987	TuS Bad Pyrmont	Göttingen	1997

Weibliche Jugend A Dreisprung

11,83	Müller, Stephanie	1983	LG W/MTV Copenbrugge		2001
-------	-------------------	------	----------------------	--	------

Weibliche Jugend A Kugelstoss

13,12	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Stadthagen	2011
10,66	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pyrmont	Hameln	1996
10,48	Meyer, Susanne	1970	TuS Bad Pyrmont	Kalefeld	1989
10,35	Koch, Stefanie	1978	MTV Friesen Bakede	Hameln	1996
10,15	Rauchberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Bad Pyrmont	2001

Weibliche Jugend A Diskuswurf

38,10	Becker, Anna-Louise	1984	LG W/MTV Copenbrugge	Nammen	2003
36,04	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2012
30,74	Meyer, Susanne	1970	TuS Bad Pyrmont	Kalefeld	1989
29,60	Hermann, Rose	1940	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1958
29,20	Kunde, Sabrina	1980	VfL Hameln	Bakede	1989

Weibliche Jugend A Hammerwurf

20,34	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pyrmont	Hameln	1996
-------	-----------------	------	-----------------	--------	------

Weibliche Jugend A Speerwurf

41,96	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pyrmont	Bielefeld	1996
37,18	Vogt, Waltraud	1956	VfL Hameln	Hannover	1975
36,88	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Seesen	2012
35,58	Meyer, Susanne	1970	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1988
34,84	Dreyer, Sabine	1975	TuSpo Bad Münden	Bad Oeynhausen	1994

Weibliche Jugend A 4-Kampf

3366	Brodersen, Deborah 14,66-1,80-11,66-25,27	1993	LG W/VfL Hameln	Bernhausen	2010
2539	Zobel, Daniela 15,50-1,57-8,14-27,10	1973	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1991
2464	Ruscheinsky, Valeska 16,28-1,56-9,31-28,25	1979	LG W/VfL Hameln	Hameln	1989
2320	Rohmann, Josephine 15,89-1,48-7,19-27,81	1996	LG W/ESV Hameln	Papenburg	2014
2253	Rauchberger, Silke 17,26-1,40-8,88-26,93	1984	LG W/VfL Hameln	Zeven	2001

Weibliche Jugend A 4-Kampf Ma.

9268	VfL Hameln Zobel, D. (1973) - 2.504; Winter, A. (1975) - 2.021; Bock, S.(1974) - 1.951 Dobosz, (1975) - 1.835; Niemyer, (1973) - 957			Hannover	1991
9110	VfL Hameln Zobel, D. (1973) - 2.316; Stolzenberg, (1970) - 1.970; Bock, (1974) - 1.895 Schulenkorf, (1971) - 1.624; Kloss, (1972) - 1.305			Bad Pyrmont	1989
7504	TuS Bad Pyrmont Meyer, (1970) - 1.788; Pohl, (1970) - 1.749; Schindler, (1970) - 1.514 Nowak, K. (1971) - 1.344; Schur, (1971) - 1.109			Wunstorf /Jgd B	1986

Weibliche Jugend A 7-Kampf

5332	Brodersen, Deborah 14,66-1,80-11,66-25,27-5,50-32,60-2:26,27	1993	LG W/VfL Hameln	Bernhausen	2010
4646	Köpecke, Petra 15,10-1,54-9,73-25,60-5,46-23,64-2:20,60	1966	VfL Hessisch Oldendorf	Letter	1984
3944	Zobel, Daniela 15,80-1,52-8,41-27,20-4,63-18,38-2:27,89	1973	VfL Hameln	Hannover	1991
3706	Meyer, Susanne 17,3-1,42-9,88-28,2-4,50-32,22-2:40,3	1970	TuS Bad Pyrmont	Holzminden	1987
3695	Dreyer, Sabine 18,95-1,52-9,66-28,63-4,61-29,60-2:28,85	1975	TuSpo Bad Münden	Neustadt	1994

Weibliche Jugend A 7-Kampf Ma.

7931	Bad Pyrmont Meyer, (1970) - 3.079; Schindler, (1970) - 2.527; Nowak, K. (1971) - 2.325			Wunstorf	1986
------	---	--	--	----------	------

Weibliche Jugend B 100 m Lauf

11,9	Krüger, Franziska	1953	VfL Hameln	Berlin	1970
12,1	Nitschke, Martina	1968	VfL Hameln	Gronau	1985
12,34	Müller, Nicole	1982	LG W/VfL Hameln	Osterode	1999
12,40	Abrahamczik, Melanie	1982	VfL Hameln	Vöhrum	1998
12,2	Winter, Alice	1975	VfL Hameln	Stadthagen	1991

Weibliche Jugend B 200 m Lauf

24,32	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Zeven	2010
25,21	Müller, Nicole	1982	LG W/VfL Hameln	Garbsen	1999
25,0	Nitschke, Martina	1968	VfL Hameln	Gronau	1985
25,27	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Bernhausen	2010
25,1	Krüger, Franziska	1953	VfL Hameln	Berlin	1970

Weibliche Jugend B 400 m Lauf

57,73	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2010
-------	------------------	------	-----------------	--------	------

Weibliche Jugend B 800 m Lauf

2:15,48	Köpcke, Petra	1966	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	1983
2:18,18	Hohlweck, Sarah	1984	LG W/ESV Hameln	Winsen /Luhe	2000
2:19,63	Matuschke, Karin	1962	TuSpo Bad Münder	Hannover	1978
2:22,80	Zobel, Daniela	1973	VfL Hameln	Hildesheim	1990
2:23,78	Dreyer, Sabine	1975	TuSpo Bad Münder	Hannover	1992

Weibliche Jugend B 1500 m Lauf

4:53,94	Stenzel, Franziska	1985	LG W/MTV Coppenbrugge	Hildesheim	2001
4:58,66	Dreyer, Sabine	1975	TuSpo Bad Münder	Holzminden	1991
5:03,69	Meyer, Katharina	1979	TSC Fischbeck	Lehrte	1996
5:06,84	Hedemann, Oda	1989	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2005
5:11,26	Weidemann, Birgit	1968	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	1983

Weibliche Jugend B 3000 m Lauf

10:49,58	Hohlweck, Sarah	1984	LG W/ESV Hameln	Neustadt A. Rbge.	2000
10:54,5	Dreyer, Sabine	1975	TuSpo Bad Münder	Wunstorf	1991
11:09,09	Stenzel, Franziska	1985	LG W/MTV Coppenbrugge	Celle	2001
11:57,80	Müller, Andrea	1981	LG W/ESV Hameln	Alfeld	1997
12:04,30	Hedemann, Oda	1989	LG W/ESV Hameln	Hameln	2005

Weibliche Jugend B 100 m Hürden

14,29	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Potsdam	2010
14,32	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Jena	2011
14,45	Abrahamczik, Melanie	1982	LG W/VfL Hameln	Oldenburg	1998
14,57	Ruscheinsky, Valeska	1979	VfL Hameln	Winsen/Luhe	1996
14,71	Rauschberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Bremen	2000

Weibliche Jugend B 400 m Hürden

68,74	Rösner, Laura	1997	LG W/ESV Hameln	Delmenhorst	2013
-------	---------------	------	-----------------	-------------	------

Weibliche Jugend B 4 x 100 m Staffel

49,54	LG Weserbergland			Bremen	2014
	Trivuncic, M. (1977); Zielonka, M. (1997); Janosch, L. (1977); Dahn, T. (1998)				
49,75	VfL Hameln			Erfurt	1996
	Heinze, J. (1979); Bartels, (1979); Schäfer, (1979); Ruscheinsky, V. (1979)				
50,3	VfL Hameln			Hameln	1996
	Schäfer, (1980); Bartels, (1979); Nowag, S. (1980); Ruscheinsky, V. (1979)				
50,53	VfL Hameln			Hannover	1985
	Stolzenberg, (1970); Nitschke, M. (1968); Johanns, J. (1968); Griese, (1969)				
50,62	VfL Hameln			Verden	1990
	Scholz, (1975); Bock, S.(1974); Zobel, D.(1973); Winter, A. (1975)				

Weibliche Jugend B 3 x 800 m Staffel

7:22,79	VfL Hessisch Oldendorf			Zeven	1983
	Wenner, D. (1966); Weidemann, B. (1968); Köpcke, P. (1966)				
7:41,8	VfL Hameln			Wunstorf	1975
	Engel, D. (1959); Feldmann, (1959); Matuschke, K. (1962)				
7:50,40	TuSpo Bad Münder			Freden	1991
	Schmitz, (1976); Freymann, (1978); Dreyer, (1975)				
7:57,0	VfL Hameln			Lingen/Ems	1986
	Schulenkorf, (1971); Geisler, (1971); Stolzenberg, (1970)				

Weibliche Jugend B Hochsprung

1,82	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Regensburg	2010
1,74	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Bad Oeynhausen	2014
1,70	Müller, Stephanie	1983	LG W/MTV Coppenbrugge	Hameln	2000
1,66	Ruscheinsky, Valeska	1979	VfL Hameln	Lehrte	1996
1,65	Becker, Christine	1963	VfL Hameln	Nammen	1980

Weibliche Jugend B Weitsprung

5,85	Tappe, Nadine	1978	TuS Bad Pyrmont	Scheeßel	1995
5,78	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Papenburg	2009
5,77	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Bremen	3014
5,67	Köpcke, Petra	1966	VfL Hessisch Oldendorf	Salzgitter	1982
5,59	Becker, Christine	1963	LG W/VfL Hameln	Lüchow	1980

Weibliche Jugend B Dreisprung

11,83	Müller, Stephanie	1983	LG W/MTV Coppenbrugge	Dresden	2000
-------	-------------------	------	-----------------------	---------	------

Weibliche Jugend B Kugelstoss

12,51	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Göttingen	2010
11,89	Nowag, Jannika	1984	LG W/VfL Hameln	Hameln	2002
11,75	Janosch, Laura	1997	LG W/VfL Hameln	Bremen	2014
11,64	Dobosz, Dorota	1975	VfL Hameln	Bad Oeynhaus	1991
10,56	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Papenburg	2014

Weibliche Jugend B Diskuswurf

34,28	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hannover	2010
33,53	Tacke, Melanie	1982	LG W/MTV Coppenbrugge	Hameln	1999
32,54	Becker, Anna-Louise	1984	LG W/MTV Coppenbrugge	Sarstedt	2001
32,33	Pohl, Sina	1991	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	2007
31,36	Kunde, Sabrina	1980	VfL Hameln	Holzminden	1997

Weibliche Jugend B Hammerwurf

28,06	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pyrmont	Nammen	1995
-------	-----------------	------	-----------------	--------	------

Weibliche Jugend B Speerwurf

39,58	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Garbsen	2003
36,57	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Papenburg	2014
35,14	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Ratingen	2009
33,51	Janosch, Laura	1997	LG W/VfL Hameln	Langen	2013

Weibliche Jugend B 4-Kampf

3146	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Papenburg	2014
	14,75-1,72-10,56-12,68				
3001	Rauchberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Zeven	2001
	14,84-1,60-10,35-12,55				
2864	Ruscheinsky, Valeska	1979	VfL Hameln	Winsen/Luhe	1996
	14,57-1,56-8,39-12,54				
2840	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Burgdorf	2002
	15,71-1,56-11,34-12,92				
2805	Abrahamczik, Melanie	1982	LG W/VfL Hameln	Hannover	1998
	14,51-1,48-9,13-12,68				

Weibliche Jugend B 4-Kampf Ma.

12162	LG Weserbergland			Papenburg	2014
	Zielonka, M (1997) - 3146; Janosch, L. (1977) - 2540; Dahn, T. (1998) - 2351				
	Brieler, L-M (1997) - 2101; Beerberg, J. (1998)- 2024				
9396	LG W/VfL Hameln			Hannover	2000
	Bartels, (1979) - 2.387; Schäfer, (1980) - 1.927; Hake, (1980) - 1.801				
	Ruscheinsky, V. (1979) - 1.779; Sperfeld, (1979) - 1.502				

Weibliche Jugend B 7-Kampf

5328	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Potsdam	2010
	14,29-1,72-12,17-12,52-5,47-33,79-2:30,79				
5116	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Papenburg	2014
	14,75-1,72-10,56-12,68-5,43-36,57-2:30,39				
4784	Rauchberger, Silke	1984	LG W/VfL Hameln	Vaterstetten	2001
	14,74-1,54-10,19-12,47/5,42-29,89-2:30,73				
4542	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Burgdorf	2002
	15,71-1,56-11,34-12,92-5,04-33,27-2:38,28				
4364	Janosch, Laura	1997	LG W/VfL Hameln	Langen	2013
	15,78-1,52-10,48-13,13-4,75-33,51-2:34,60				

Schülerinnen A 4 x 100 m Staffel

50,47	LG Weserbergland		Celle	2012
	Zielonka, M. (1997); Trivuncie, M. (1997); Janosch, L. (1997); Holzschuh, M. (1998)			
51,57	LG Weserbergland		Hameln	2011
	Rohmann, J. (1996); Trivuncie, M. (1997); Janosch, L. (1997); Guder, A. (1997)			

Schülerinnen A 3 x 800 m Staffel

7:12,1	TuSpo Bad Münden		Moringen	1977
	Matuschke, K. (1962); Menzel, K. (1962); Menzel, F. (1964)			
7:22,7	VfL Hameln		Hannover	1979
	Engel, P. (1964); Reese, S. (1965); Paschen, I. (1965)			
7:38,06	MtV Coppenbrügge		Sulingen	1996
	Brand, (1982); Müller, A. (1981); Vogel, I. (1981)			
7:38,4	VfL Hess. Oldendorf		Nienburg	1980
	Köpcke, P. (1966); Weidemann, B. (1968); Wenner, D. (1966)			
7:47,2	TuSpo Bad Münden		Hannover	1976
	Rüdebusch, (1962); Lasser, (1962); Menzel, K. (1962)			

Schülerinnen A 7-Kampf Ma.

10810	LG Weserbergland		Ninehagen	2008
	Brodersen, D. (1993) - 3.945; Hahn, M. (1993) - 3.449; Holzschuh, M. (1994) - 3.416			
10325	VfL Hameln		Papenburg	1994
	Nowag, S. (1980) - 3.550; Ruscheinsky, V. (1979) - 3.538; Hake, (1980) - 3.237			

Schülerinnen A Block Mannschaft

12764	VfL Hameln		Wesel	1994
	Ruscheinsky, V. (1979) - 2.761; Nowag, S. (1980) - 2.693; Matthias, (1979) - 2.532 Hake, (1980) - 2.441; Heinze, J. (1979) - 2.337			
12434	LG Weserbergland		Hameln	2008
	Brodersen, D. (1993) - 2.833; Hahn, M. (1993) - 2.545; Holzschuh, M. (1994) - 2.476 Nowikow, J. (1993) - 2.301; Nowikow, V. (1993) - 2.279			
12145	VfL Hameln		Hameln	1994
	Ruscheinsky, V. (1979) - 2.630; Nowag, S. (1980) - 2.599; Matthias, (1979) - 2.389 Hake, (1980) - 2.348; Schäfer, (1980) - 2.179			
11722	LG Weserbergland		Wunstorf	1998
	Müller, S. (1983) - 2.617; Nowag, J. (1984) - 2.332; Bodemann, (1983) - 2.318 Becker, A. (1984) - 2.270; Rauchberger, S. (1984) - 2.185			

Schülerinnen A W15 100 m Lauf

12,03	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Zeven	2009
12,95	Trivuncie, Maja	1997	LG W/TSG Emmerthal	Celle	2012
13,06	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Hannover	2012
13,21	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Celle	2012
13,48	Rohmann, Josephine	1996	LG W/ESV Hameln	Stuhr	2011

Schülerinnen A W15 300 m Lauf

39,66	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2009
41,25	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2008
43,52	Trivuncie, Maja	1997	LG W/TSG Emmerthal	Celle	2012
44,72	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Bremen	2012
47,50	Platt, Hannah	1997	LG W/ESV Hameln	Bad Oeynhausen	2012

Schülerinnen A W15 800 m Lauf

2:18,14	Hohlweck, Sarah	1984	LG W/ESV Hameln	Stadthagen	1999
2:23,6	Köpcke, Petra	1966	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	1981
2:23,7	Reese, Stefanie	1965	LG W/MTV Coppenbrugge	Hannover	1980
2:24,38	Vogel, Irina	1981	LG W/MTV Coppenbrugge	Papenburg	1996
2:31,40	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Hameln	2012

Schülerinnen A W15 2000 m Lauf

6:57,3	Stenzel, Franziska	1985	LG W/MTV Coppenbrugge	Garbsen	2000
6:58,03	Hohlweck, Sarah	1984	LG W/ESV Hameln	Helmstedt	1999
7:32,06	Müller, Andrea	1981	LG W/ESV Hameln	Papenburg	1996

Schülerinnen A W15 80 m Hürden

11,29	Müller, Nicole	1982	LG W/VfL Hameln	Osterode	1997
11,79	Abrahamczik, Melanie	1982	LG W/VfL Hameln	Osterode	1997
11,9	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Celle	2009
11,94	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Holzminden	2001
12,01	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2008
12,01	Rohmann, Josephine	1996	LG W/ESV Hameln	Salzgitter	2011

Schülerinnen A W15 300 m Hürden

43,3	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Jüterbog	2008
47,19	Rohmann, Josephine	1996	LG W/ESV Hameln	Hameln	2011
49,4	Platt, Hannah	1997	LG W/ESV Hameln	Stuhr	2012
51,10	Breiler, Lea-Marie	1997	LG W/ESV Hameln	Celle	2012

Schülerinnen A W15 Hochsprung

1,80	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Rehde	2008
1,72	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Wesel	2012
1,68	Ruscheinsky, Valeska	1979	VfL Hameln	Salzgitter	1994
1,66	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Hameln	1997
1,64	Müller, Stephanie	1983	MTV Coppenbrügge	Dörpen	1998

Schülerinnen A W15 Weitsprung

5,79	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Osterode	1997
5,60	Tappe, Nadine	1978	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1993
5,52	Matuschke, Karin	1962	TuSpo Bad Münder	Wunstorf	1977
5,52	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2008
5,49	Meyer, Janet	1970	TSV Großenwieden	Hannover	1985

Schülerinnen A W15 Dreisprung

9,98	Becker, Anna-Louise	1984	LG W/MTV Coppenbrügge	Hamburg	1999
8,57	Hesse, Annika	1978	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1993

Schülerinnen A W15 Kugelstoss

13,00	Heene, Christina	1985	MTV Friesen Bakede	Hannover	2000
12,72	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2008
12,45	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Rhede	2001
11,70	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Celle	2012
11,52	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Ulm	1997

Schülerinnen A W15 Diskuswurf

37,38	Tacke, Melanie	1982	MTV Coppenbrügge	Osterode	1997
33,36	Gerken, Stefanie	1983	MTV Coppenbrügge	Oldenburg	1998
32,94	Hake, Katharina	1980	VfL Hameln	Hannover	1995
30,96	Becker, Anna-Louise	1984	LG W/MTV Coppenbrügge	Uslar	1999
30,61	Heene, Christina	1985	MTV Friesen Bakede	Hannover	2000

Schülerinnen A W15 Hammerwurf

27,98	Gerken, Stefanie	1983	MTV Coppenbrügge	Nammen	1998
27,16	Stawski, Lena	1993	TuSpo Bad Münder	Hameln	2008
26,20	Kaminski, Anna	1977		Nammen	1992
25,16	Pohl, Karina	1993	TuSpo Bad Münder	Nammen	2008
24,30	Kunde, Sabrina	1980	VfL Hameln	Nammen	1995

Schülerinnen A W15 Speerwurf

35,62	Nowag, Sarah-Julia	1980	VfL Hameln	Nienhagen	1995
35,16	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Stadthagen	2008
34,13	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Oldendorf	2001
33,76	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Lage	1997
32,62	Ruscheinsky, Valeska	1979	VfL Hameln	Hameln	1994

Schülerinnen A W15 4-Kampf

2334	Brodersen, Deborah 12,97-5,35-1,68-12,72	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2008
2181	Nowag, Katinka 13,14-5,15-1,52-12,04	1986	LG W/VfL Hameln	Hildesheim	2001
2155	Zielonka, Mara 13,02-5,18-1,64-9,18	1997	LG W/TSG Emmerthal	Hameln	2012
2058	Holzschuh, Marie 12,60-5,06-1,44-9,07	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2009
2050	Janosch, Laura 13,22-4,53-1,52-10,55	1997	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2012

Schülerinnen A W15 7-Kampf

3945	Brodersen, Deborah 12,02(-1.0)-1,72-11,82-13,05(-0.3)/5,03(+0.2)-34,42-2:26,91	1993	LG W/VfL Hameln	Stuhr	2008
3791	Nowag, Katinka 12,30-1,52-12,45-12,97/5,08-32,16-2:33,24	1986	LG W/VfL Hameln	Hildesheim	2001
3725	Zielonka, Mara 13,17-5,27-9,29-1,72-12,72-28,74-2:34,18	1997	LG W/TSG Emmerthal	Wesel	2012
3561	Holzschuh, Marie 12,48-1,48-7,61-12,60-5,02-27,65-2:30,91	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2009
3449	Hahn, Monja 12,77(+0.1)-1,48-10,49-13,73(-0.3)/4,43(+0.4)-29,16-2:43,50	1993	LG W/TSC Fischbeck	Nienhagen	2008

Schülerinnen A W15 Block S/S

2833	Brodersen, Deborah 12,87(+1.9)-12,28(-0.5)-5,10(-0.2)-1,68-31,56	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2008
2675	Nowag, Katinka 12,94-12,58-5,04-1,48-30,68	1986	LG W/VfL Hameln		2001
2624	Zielonka, Mara 13,26-12,88-5,09-1,56-24,66	1997	LG W/TSG Emmerthal	Hameln	2012
2598	Jacobs, Swaantje 13,23-12,90-5,11-1,52-24,06	1996	LG W/TSC Fischbeck	Stuhr	2006
2579	Rohmann, J. 13,48-12,13-4,96-1,42-26,87	1996	LG W/ESV Hameln	Stuhr	2011

Schülerinnen A W15 Block Lauf

2317	Emmermacher, Michaela 14,48-14,21-4,63-47,50-8:41,81	1999	MTV Friesen Bakede	Edemissen	2014
------	---	------	--------------------	-----------	------

Schülerinnen A W15 Block Wurf

2512	Janosch, Laura 13,36-12,94-4,89-10,23-23,72	1997	LG W/TSC Fischbeck	Wesel	2012
2238	Helling, Clarissa 13,50-14,29-4,75-8,45-15,84	1992	LG W/TSC Fischbeck	Stuhr	2007
2226	Heene, Christina 15,58-15,10-4,13-10,70-29,03	1985	MTV Friesen Bakede	Hannover	2000

Schülerinnen A W14 100 m Lauf

12,53	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2008
12,6	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2007
12,75	Trivuncie, Maja	1997	LG W/ESV Hameln	Hameln	2011
12,8	Kleiszmantat, Lara	1993	LG W/MTV Coppenbrugge	Hameln	2007
13,22	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2011

Schülerinnen A W14 300 m Lauf

42,98	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2008
43,33	Trivuncie, Maja	1997	LG W/ESV Hameln	Bremen	2011
45,08	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Stadthagen	2007
45,93	Schnee, Miriam	1991	LG W/ESV Hameln	Hameln	2005

Schülerinnen A W14 800 m Lauf

2:21,21	Stenzel, Franziska	1985	LG W/MTV Coppenbrugge	Wilhelmshaven	1999
2:21,34	Tilgner, Jonna	1984	MTV Friesen Bakede	Hildesheim	1998
2:23,24	Hohlweck, Sarah	1984	LG W/ESV Hameln	Hildesheim	1998
2:23,4	Menzel, Katrin	1962	TuSpo Bad Münden	Hannover	1976
2:23,57	Heinemeier, Anja	1969	TSC Fischbeck	Wilhelmshaven	1983

Schülerinnen A W14 2000 m Lauf

6:49,3	Stenzel, Franziska	1985	LG W/MTV Coppenbrugge	Unterlüß	1999
6:58,11	Tilgner, Jonna	1984	MTV Friesen Bakede	Oldenburg	1998
7:09,30	Weidemann, Birgit	1968	VfL Hessisch Oldendorf	Osnabrück	1982
7:11,59	Müller, Andrea	1981	LG W/ESV Hameln	Hameln	1995
7:32,05	Leya, Anke	1966	MTV Friesen Bakede	Misburg	1980

Schülerinnen A W14 80 m Hürden

11,8	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2007
11,8	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	1996
11,94	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Vaterstetten	2000
12,1	Nowag, Sarah-Julia	1980	VfL Hameln	Neubrandenburg	1994
12,2	Tappe, Nadine	1978	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1992

Schülerinnen A W14 300 m Hürden

48,87	Trivuncie, Maja	1997	LG W/ESV Hameln	Hameln	2011
49,29	Rösner, Laure	1997	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2011
50,33	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2011
50,67	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Hameln	2011
51,88	Breiler, Lea-Marie	1997	LG W/ESV Hameln	Hameln	2011

Schülerinnen A W14 Hochsprung

1,63	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Papenburg	2007
1,60	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Sarstedt	2011
1,57	Paschen, Iris	1965	VfL Hameln	Wunstorf	1979
1,56	Ruscheinsky, Valeska	1979	VfL Hameln	Nienburg	1993
1,56	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Hannover	1996

Schülerinnen A W14 Stabhochsprung

2,20	Cichocki, Yvonne	1982	TSC Fischbeck	Minden	1996
------	------------------	------	---------------	--------	------

Schülerinnen A W14 Weitsprung

5,33	Tappe, Nadine	1978	TuS Bad Pyrmont	Sulingen	1992
5,29	Heinze, Jessica	1979	VfL Hameln	Hameln	1993
5,28	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Wilhelmshaven	2000
5,20	Nowag, Sarah-Julia	1980	VfL Hameln	Uslar	1994
5,19	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Holzminden	1996

Schülerinnen A W14 Kugelstoss

11,81	Heene, Christina	1985	MTV Friesen Bakede	Hannover	1999
11,63	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Vaterstetten	2000
11,52	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Wunstorf	2007
10,97	Keilhoff, Ramona	1976	MTV Friesen Bakede	Bad Pyrmont	1990
10,85	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Cottbus	2011

Schülerinnen A W14 Diskuswurf

26,47	Pohl, Sina	1991	TuSpo Bad Münden	Bad Pyrmont	2005
26,18	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2011
23,29	Behrendt, Jennine	1988	TuS Bad Pyrmont	Lauenau	2002
18,95	Rohmann, Paulina	1995	LG W/ESV Hameln	Hannover	2009

Schülerinnen A W14 Hammerwurf

28,42	Kunde, Sabrina	1980	VfL Hameln	Nammen	1994
25,16	Pohl, Karina	1993	TuSpo Bad Münden	Papenburg	2007
20,29	Stawski, Lena	1993	TuSpo Bad Münden	Minden	2007
20,10	Koch, Stefanie	1978	MTV Friesen Bakede	Nammen	1992

Schülerinnen A W14 Speerwurf

34,93	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Vaterstetten	2000
31,43	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Bad Münder	2007
27,94	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Salzgitter	2011
27,51	Hahn, Monja	1993	LG W/TSC Fischbeck	Bad Pyrmont	2007

Schülerinnen A W14 4-Kampf

2139	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Oldendorf	2000
	12,99-5,11-1,48-11,30				
2082	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2007
	13,69-4,96-1,60-9,93				
2008	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Sarstedt	2011
	13,73-4,92-1,48-10,08				
1927	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Sarstedt	2011
	14,19-4,45-1,60-8,51				
1912	Trivuncie, Maja	1997	LG W/ESV Hameln	Sarstedt	2011
	13,16-4,48-1,44-8,38				

Schülerinnen A W14 7-Kampf

3794	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Vaterstetten	2000
	11,94-1,52-11,63-12,94/5,13-33,53-2:35,70				
3792	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Lage	2007
	12,39-1,60-10,69-13,13/5,17-29,59-2:24,07				
3521	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Salzgitter	2011
	12,92-1,48-9,99-13,48-4,76-27,94-2:32,64				
3416	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Nienhagen	2008
	12,31-1,40-7,70-12,80/4,62-21,07-2:27,63				
3378	Rösner, Laure	1997	LG W/TSC Fischbeck	Salzgitter	2011
	12,88-1,48-8,30-13,99-4,48-25,09-2:27,87				

Schülerinnen A W14 Block S/S

2691	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Lingen/Ems	2000
	13,35-12,01-5,11-1,48-31,19				
2679	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2007
	13,89-12,45-5,03-1,60-31,21				
2509	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmerthal	Stuhr	2011
	13,67-13,40-4,81-1,54-23,87				
2494	Trivuncie, Maja	1997	LG W/ESV Hameln	Stuhr	2011
	12,93-12,76-4,67-1,42-20,97				
2421	Rohmann, Josephine	1996	LG W/ESV Hameln	Stuhr	2010
	13,87-12,65-4,60-1,40-22,89				

Schülerinnen A W14 Block Lauf

2582	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Stuhr	2007
	13,69-12,63-4,98-50,50-8:03,55				
2520	Rösner, Laure	1997	LG W/TSC Fischbeck	Cottbus	2011
	13,77-12,88-4,59-43,50-7:33,06				
2476	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2008
	13,20-12,76-4,50-36,00-7:51,64				
2354	Nowikow, Julia	1993	LG Weserbergland	Hameln	2007
	14,51-13,66-4,28-42,00-7:42,30				
2220	Breiler, Lea-Marie	1997	LG W/ESV Hameln	Stadthagen	2011
	14,32-13,94-4,54-32-,00-8:36,42				

Schülerinnen A W14 Block Wurf

2463	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Cottbus	2011
	13,30-13,41-4,78-10,85-20,46				
2106	Hahn, Monja	1993	LG W/TSC Fischbeck	Stuhr	2007
	14,45-13,49-4,09-8,19-15,03				

Schülerinnen B 4 x 75 m Staffel

39,92	LG Weserbergland Trivuncic, M. (1997); Zielonka, M. (1997); Guder, A. (1997); Janosch, L. (1997)	Stadthagen	2010
40,36	LG Weserbergland Holzschuh, M. (1994); Jacobs, S. (1995); Keding, L. (1994); Lange, L. (1994)	Stadthagen	2007
40,60	LG Weserbergland Rohmann, J. (1996); Guder, A. (1997); Trivuncic, M. (1997); Rösner, L. (1997)	Stadthagen	2009
41,19	LG Weserbergland Rohmann, J. (1996); Zielonka, M. (1997); Trivuncic, M. (1997); Janosch, L. (1997)	Hameln	2009
41,32	LG Weserbergland Holzschuh, M. (1994); Janning, C. (1994); Hahn, M. (1993); Brodersen, D. (1993)	Stadthagen	2006

Schülerinnen B 3 x 800 m Staffel

8:04,9	MTV Coppenbrügge Christoph, (1981); Müller, A. (1981); Vogel, (1981)	Bad Bevensen	1993
8:08,2	MTV Coppenbrügge Hesse, (1983); Müller, A. (1981); Vogel, (1981)	Dortmund	1994
8:16,3	MTV Friesen Bakede Schlickeiser, (1972); Westendorf, (1972); Schönemeier, (1972)	Elze	1984
8:25,2	VfL Hameln Hake, (1980); Heinrich, (1981); Nowag, S. (1980)	Wettbergen	1992
8:26,01	VfB Eimbeckhausen Manzke, (1971); Diesener, (1972); Ackmann, (1971)	Hannover	1983

Schülerinnen B 3-Kampf Ma.

6980	LG Weserbergland Zielonka, M. (1997) - 1526; Trivuncic, M. (1997) - 1407; Rohmann, J. (1996) - 1384 Janosch, L. (1997) - 1339; Rösner, L. (1997) - 1324	Stadthagen	2009
6799	LG Weserbergland Zielonka, M. (1997) - 1365; Trivuncic, M. (1997) - 1382; Rohmann, J. (1996) - 1356 Janosch, L. (1997) - 1358; Graf, L. (1996) - 1338	Stadthagen	2009
6697	LG Weserbergland Zielonka, M. (1997) - 1540; Trivuncic, M. (1997) - 1447; Breiler, L. (1997) - 1397 Guder, A. (1997) - 1160; Beerberg, J. (1998) - 1153	Stadthagen	2010
6674	LG Weserbergland Keding, L. (1994) - 1473; Holzschuh, M. (1994) - 1464; Jacobs, S. (1995) - 1268 Lange, L. (1994) - 1235; Rohmann, P. (1995) - 1234;	Hameln	2007
6670	LG Weserbergland Brodersen, D. (1993) - 1526; Holzschuh, M. (1994) - 1316; Hahn, M. (1993) - 1302 Kleizmantat, L. (1993) - 1278; Novikow, Y. (1993) - 1248	Hameln	2006

Schülerinnen B 4-Kampf Ma.

9064	LG Weserbergland Zielonka, M. (1997) - 1983; Trivuncic, M. (1997) - 1839; Rohmann, J. (1996) - 1791 Janosch, L. (1997) - 1720; Rösner, L. (1997) - 1731	Stadthagen	2009
8753	LG Weserbergland Zielonka, M. (1997) - 2021; Trivuncic, M. (1997) - 1828; Breiler, L. (1997) - 1804 Guder, A. (1997) - 1592; Dahn, T. (1998) - 1508	Stadthagen	2010
8636	LG Weserbergland Keding, L. (1994) - 1.942; Holzschuh, M. (1994) - 1.933; Rohmann, P. (1995) - 1.628 Jacobs, S. (1995) - 1.583; Lange, L. (1994) - 1.550	Hameln	2007
8481	LG Weserbergland Brodersen, D. (1993) - 1.970; Holzschuh, M. (1994) - 1.658; Hahn, M. (1993) - 1.644 Nowikow, J. (1993) - 1.616; Kleizmantat, L. (1993) - 1.593	Hameln	2006
8371	VfL Hameln Nowag, J. (1984); Achilles, (1984); Rauchberger, S. (1984) Kountchenko, (1984); Hahlbrock, (1984)	Burgdorf	1997

Schülerinnen B Block Mannschaft

11075	LG Weserbergland		Hameln	2008
	Jacobs, S. (1995) - 2.388; Rohmann, P. (1995) - 2.287; Wahl, H. (1995) - 2.186			
	Kiehne, F. (1995) - 2.172; Hedemann, K. (1995) - 2.042			
11011	LG Weserbergland		Stuhr-Moordeich	2006
	Brodersen, D. (1993) - 2.581; Nowikow, J. (1993) - 2.241; Hahn, M. (1993) - 2.228			
	Nowikow, V. (1993) - 2.055; Schulze, T. (1993) - 1.906			

Schülerinnen B W13 75 m Lauf

10,06	Trivuncic, Maja	1997	LG W/ESV Hameln	Stadthagen	2010
10,28	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG W/ESV Hameln	Hameln	2014
10,1	Prenger, Janina	1987	TuSpo Bad Münden	Bakede	2000
10,39	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
10,44	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Stadthagen	2010

Schülerinnen B W13 800 m Lauf

2:28,0	Heinemeier, Anja	1969	TSC Fischbeck	Osnabrück	1982
2:28,4	Menzel, Kathrin	1962	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	1975
2:29,0	Menzel, Frauke	1964	TuSpo Bad Münden	Stadthagen	1977
2:29,66	Tilgner, Jonna	1984	MTV Friesen Bakede	Bad Oeynhausen	1997
2:30,40	Nowag, Jannika	1984	VfL Hameln	Hameln	1997

Schülerinnen B W13 2000 m Lauf

7:22,00	Tilgner, Jonna	1984	MTV Friesen Bakede	Minden	1997
7:36,91	Evers, Sarah	1987	MTV Coppenbrügge	Hamburg	2000
7:38,27	Hedemann, Oda	1989	LG W/ESV Hameln	Hannover	2002
7:40,99	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Hameln	2012
7:42,0	Müller, Andrea	1981	MTV Coppenbrügge	Alfeld	1994

Schülerinnen B W13 60 m Hürden

9,4	Abrahamczik, Melanie	1982	VfL Hameln	Hannover	1995
9,62	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Stadthagen	1999
9,7	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
9,86	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Bad Pymont	1995
9,96	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Stadthagen	2006

Schülerinnen B W13 Hochsprung

1,60	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Zeven	2006
1,56	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmertal	Stadthagen	2010
1,52	Nowag, Sarah-Julia	1980	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1993
1,51	Gerken, Stefanie	1983	MTV Coppenbrügge	Hameln	1996
1,50	Menzel, Frauke	1964	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	1977
1,50	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Hannover	1999

Schülerinnen B W13 Stabhochsprung

2,30	Cichocki, Yvonne	1982	LG Weserbergland	Minden	1995
------	------------------	------	------------------	--------	------

Schülerinnen B W13 Weitsprung

5,23	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Holzminden	1995
5,22	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Stadthagen	1999
5,19	Abrahamczik, Melanie	1982	VfL Hameln	Hannover	1995
5,13	Tappe, Nadine	1978	TuS Bad Pymont	Papenburg	1991
5,08	Nowag, Sarah-Julia	1980	VfL Hameln	Hameln	1993

Schülerinnen B W13 Kugelstoss

11,01	Heene, Christina	1985	MTV Friesen Bakede	Nammen	1998
10,63	Keilhoff, Ramona	1976	MTV Friesen Bakede	Bad Pymont	1989
10,33	Schiffling, Melanie	1978	VfL Hameln	Bakede	1991
9,70	Prenger, Janina	1987	TuSpo Bad Münden	Stadthagen	2000
9,48	Watermann, Ann-K.	1980	VfL Hessisch Oldendorf	Bad Pymont	1993

Schülerinnen B W13 Diskuswurf

30,80	Schiffing, Melanie	1978	VfL Hameln	Hannover	1991
29,72	Hake, Katharina	1980	VfL Hameln	Vöhrum	1993
29,01	Heene, Christina	1985	MTV Friesen Bakede	Nammen	1998
28,40	Tacke, Melanie	1982	TSC Fischbeck	Verden	1995
27,30	Thielke, Vanessa	1977	VfL Hameln	Wilhelmshaven	1990

Schülerinnen B W13 Hammerwurf

20,44	Kunde, Sabrina	1980	MTV Coppenbrügge	Nammen	1993
19,30	Dohme, Bettina	1980	MTV Coppenbrügge	Nammen	1993
14,70	Tacke, Melanie	1982	MTV Coppenbrügge	Nammen	1995
13,88	Schulz, Sandra	1980	MTV Coppenbrügge	Nammen	1993

Schülerinnen B W13 Speerwurf

37,94	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pymont	Bakede	1991
33,62	Schiffing, Melanie	1978	VfL Hameln	Papenburg	1991
33,42	Nowag, Sarah-Julia	1980	VfL Hameln	Bad Pymont	1993
31,61	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Bad Pymont	2006
30,88	Thielke, Vanessa	1977	VfL Hameln	Celle	1990

Schülerinnen B W13 Schlagball 80g

51,50	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Bad Pymont	2006
51,50	Zielonka, Mara	1997	LG W/TSG Emmertal	Stadthagen	2010
50,50	Nowag, Jannika	1984	VfL Hameln	Hameln	1997
47,50	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Hameln	1999
46,00	Heene, Christina	1985	MTV Friesen Bakede	Bakede	1998

Schülerinnen B W13 Ballwurf 200g

50,00	Schnüll, Kristina	1977	MTSV Aerzen	Hameln	1990
46,00	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1991
42,00	Keilhoff, Ramona	1976	MTV Friesen Bakede	Sarstedt	1989
41,50	Menzel, Frauke	1964	TuSpo Bad Münder	Bad Münder	1977
41,00	Winter, Alice	1975	MTSV Aerzen	Hameln	1988

Schülerinnen B W13 3-Kampf

1526	Brodersen, Deborah 10,77-4,59-49,50	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2006
1473	Keding, Lorena 10,65-4,50-43,00	1994	LG W/VfL Hameln	Hameln	2007
1400	Rohmann, Josaphine 10,84-4,46-3,75	1996	LG W/ESV Hameln	Bremen	2009
1299	Prenger, Janina 10,58-4,53-24,50	1987	TuSpo Bad Münder	Stadthagen	2000
1239	Feuerhake, Judith 10,78-4,38-22,50	1987	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	2000

Schülerinnen B W13 4-Kampf

1970	Brodersen, Deborah 10,77-4,59-1,40-49,50	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2006
1942	Keding, Lorena 10,65-4,50-1,44-43,00	1994	LG W/VfL Hameln	Hameln	2007
1933	Holzschuh, Marie 10,39-4,59-1,44-38,00	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
1776	Helling, Clarissa 10,67-4,45-1,36-31,50	1992	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2005
1656	Proska, Karmen 11,53-4,04-1,28-37,50	1991	LG Weserbergland	Hameln	2004

Schülerinnen B W13 Block S/S

2581	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Stuhr-Moordeich	2006
	10,85-10,02-4,50-1,50-49,50				
2408	Holzschuh, Marie	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
	10,55-10,40-4,89-1,36-35,00				
2388	Jacobs, Swaantje	1995	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2008
	10,64-10,00-4,81-1,40-29,00				
2371	Rösner, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Stadthagen	2010
	10,98-10,34-4,38-1,34-42,50				
2287	Rohmann, Paulina	1995	LG W/ESV Hameln	Hameln	2008
	11,35-10,72-4,32-1,40-37,00				

Schülerinnen B W13 Block Wurf

2199	Janosch, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Stadthagen	2010
	10,46-11,16-4,47-8,80-17,10				
1842	Frank, Julia	1990	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2003
	11,61-14,22-4,02-7,27-18,65				
1646	Kleizmantat, Lara	1993	LG W/MTV Coppenbrügge	Hameln	2006
	12,19-15,38-3,64-6,49-17,41				

Schülerinnen B W13 Block Lauf

2343	Trivuncic, Maja	1997	LG W/ESV Hameln	Hameln	2010
	10,63-10,88-4,36-38,50-2:47,53				
2317	Rösner, Laura	1997	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2010
	11,28-10,82-4,43-38,00-2:41,26				
2277	Rohmann, Josaphine	1996	LG W/ESV Hameln	Stuhr	2009
	10,78-10,67-4,30-35,00-2:53,97				
2241	Nowikow, Julia	1993	LG W/TSC Fischbeck	Stuhr-Moordeich	2006
	11,61-11,38-4,16-42,00-2:43,94				
2107	Evers, Sarah	1987	MTV Coppenbrügge	Stadthagen	2000
	11,38-14,24-4,13-41,50-2:41,50				

Schülerinnen B W12 75 m Lauf

10,0	Feuerhake, Ute	1962	MTV Friesen Bakede	Bakede	1974
10,1	Idensen, Janet	1961	MTV Friesen Bakede	Rodenberg	1973
10,53	Kruse, Laura-Sophie	2001	LG W/ESV Hameln	Hameln	2013
10,3	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Bakede	1974
10,3	Menzel, Frauke	1964	TUS Bad Münder	Bad Münder	1975

Schülerinnen B W12 800 m Lauf

2:32,3	Vogel, Irina	1981	MTV Coppenbrügge	Verden	1993
2:34,92	Ackmann, Tanja	1971	VfB Eimbeckhausen	Hannover	1983
2:35,46	Nowag, Jannika	1984	VfL Hameln	Minden	1996
2:36,56	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Stadthagen	2005
2:39,5	Tilgner, Jonna	1984	MTV Friesen Bakede	Hannover	1996

Schülerinnen B W12 2000 m Lauf

7:34,3	Evers, Sarah	1987	MTV Coppenbrügge	Unterlüß	1999
7:44,0	Müller, Andrea	1981	MTV Coppenbrügge	Hamburg	1993
7:48,3	Vogel, Irina	1981	MTV Coppenbrügge	Hamburg	1993
8:03,2	Heinze, Jessica	1979	VfL Hessisch Oldendorf	Melle	1991
8:08,53	Schliephack, Sarah	1985	MTV Coppenbrügge	Hamburg	1997

Schülerinnen B W12 60 m Hürden

10,18	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Minden	2005
10,1	Nowag, Sarah-Julia	1980	VfL Hameln	Hameln	1992
10,33	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Hameln	1998
10,2	Schiffing, Melanie	1978	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1990
10,2	Tappe, Nadine	1978	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1990

Schülerinnen B W12 Hochsprung

1,52	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2005
1,46	Ruscheinsky, Valeska	1979	LG W/VfL Hameln	Bad Pymont	1991
1,45	Kreye, Ulrike	1961	TSG Emmerthal	Bakede	1973
1,44	Matthias, Stephanie	1979	VfL Hameln	Hannover	1991
1,44	Roiss, Nicola	1982	TuSpo Bad Münden	Celle	1994

Schülerinnen B W12 Stabhochsprung

1,75	Cichocki, Yvonne	1982	TSC Fischbeck	Holzminden	1993
------	------------------	------	---------------	------------	------

Schülerinnen B W12 Weitsprung

5,13	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Stadthagen	2005
5,00	Müller, Nicole	1982	VfL Hameln	Stadthagen	1994
4,77	Nowag, Katinka	1986	LG W/VfL Hameln	Bakede	1998
4,76	Prenger, Janina	1987	TuSpo Bad Münden	Stadthagen	1999
4,70	Menzel, Frauke	1964	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	1976

Schülerinnen B W12 Kugelstoss

10,36	Heene, Christina	1985	MTV Friesen Bakede	Wettbergen	1996
9,92	Keilhoff, Ramona	1976	MTV Friesen Bakede	Bakede	1988
8,92	Heene, Christina	1985	MTV Friesen Bakede	Bakede	1996
8,87	Prenger, Janina	1987	TuSpo Bad Münden	Braunschweig	1999
8,82	Hake, Katharina	1980	VfL Hameln	Vöhrum	1992

Schülerinnen B W12 Diskuswurf

27,28	Schiffing, Melanie	1978	VfL Hameln	Bakede	1990
22,72	Tacke, Melanie	1982	MTV Coppenbrügge	Lemgo	1994
22,58	Müller, Stephanie	1983	MTV Coppenbrügge	Bad Pymont	1995
21,94	Kunde, Sabrina	1980	MTV Coppenbrügge	Bakede	1992
21,86	Heene, Christina	1985	MTV Friesen Bakede	Bakede	1997

Schülerinnen B W12 Hammerwurf

20,46	Wiwiorra, Katharina	1981	MTV Coppenbrügge	Nammen	1993
17,08	Wiwiorra, Annika	1981	MTV Coppenbrügge	Nammen	1993
11,92	Tacke, Melanie	1982	MTV Coppenbrügge	Nammen	1994
9,60	Vogel, Irina	1981	MTV Coppenbrügge	Nammen	1993

Schülerinnen B W12 Speerwurf

29,11	Brodersen, Deborah	1993	LG W/VfL Hameln	Bad Pymont	2005
22,20	Scherer, Katrin	2003	VfL Hameln	Hameln	2015
21,74	Emmermacher, Michaela	1999	MTV Friesen Bakede	Minden	2011
20,44	Waldeck, Johanna	1998	LG W/TSC Fischbeck	Bad Pymont	2010
20,13	Lambrecht, Hanna	1999	LG W/TSC Fischbeck	Bad Pymont	2011

Schülerinnen B W12 4 x 75 m Staffel

42,0	VfL Hameln			Hannover	1977
42,60	Paschen, I. (1965); Grabbe, Bieck, Weiß, MTV Friesen Bakede			Stadthagen	2000
43,60	Janze, (1987); Feurrhake, J. (1987); Steimke, A.-L. (1987); Prenger, J. (1987) MTSV Aerzen			Hameln	2000
44,5	Schmidt, L. (1987); Lackhove, H. (1987); Hahn, M. (1987); Reckemeier, N. (1987) TUS Bad Münden			Rodenberg	1976
47,1	Gottschalk, Salomon, Krone, Menzel VfL Hess. Oldendorf			Stadthagen	1975
	Riepe, Gutsmann, Kauz, Gutsmann				

Schülerinnen B W12 3 x 800 m Staffel

8:08,20	MTV Coppenbrügge			Dortmund	1994
	Hesse, (1983); Müller, A. (1981); Vogel, I. (1981)				
8:16,3	MTV Friesen Bakede			Elze	1984
	Schlickeiser, (1972); Westendorf, (1972); Schönemeier, (1972)				
8:25,2	VfL Hameln			Wettbergen	1992
	Hake, K. (1980); Heinrich, (1981); Novag, S. (1980)				

Schülerinnen B W12 Schlagball 80g

51,00	Winter, Alice	1975	MTSV Aerzen	Bakede	1987
51,00	Nowag, Jannika	1984	VfL Hameln	Stadthagen	1996
51,00	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pymont	Kalefeld	1990
49,00	Keilhoff, Ramona	1976	MTV Friesen Bakede	Bakede	1988
48,50	Mathies, Jasmin	1971	TC Hameln	Coppenbrügge	1983

Schülerinnen B W12 3-Kampf

1453	Brodersen, Deborah 11,04-4,82-41,00	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2005
1360	Holzschuh, Marie 10,64-4,54-30,50	1994	LG W/ESV Hameln	Bremen-Blumenthal	2006
1324	Kruse, Laura-Sophie 10,84-4,44-30,50	2001	LG W/ESV Hameln	Lemgo	2013
1268	Jacobs, Swaantje 10,91-3,94-31,00	1995	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2007
1256	Emmermacher, Michaela 11,15-4,19-27,00	1999	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	2011

Schülerinnen B W12 4-Kampf

1946	Brodersen, Deborah 11,04-4,82-1,48-41,00	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2005
1793	Kruse, Laura-Sophie 10,84-4,44-1,44-30,50	2001	LG W/ESV Hameln	Lemgo	2013
1754	Holzschuh, Marie 10,64-4,54-1,32-30,50	1994	LG W/ESV Hameln	Bremen-Blumenthal	2006
1637	Rohmann, Paulina 11,34-3,93-1,26-36,50	1995	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
1619	Emmermacher, Michaela 12,25-4,10-1,28-39,00	1999	MTV Friesen Bakede	Hannover	2011

Schülerinnen B W12 Block S/S

2208	Liebing, Louise 10,74-11,34-3,98-1,38-33,00	1998	VfL Hameln	Stadthagen	2010
1914	Dahn, Tabea 11,66-11,59-3,86-1,28-22,50	1998	LG W/ESV Hameln	Stuhr	2010
1868	Scherer, Katrin 11,85-12,69-3,84-1,16-22,60	2003	VfL Hameln	Hameln	2015
1859	Beerberg, Jana 11,80-13,34-3,78-1,30-27,00	1998	LG W/TSC Fischbeck	Stadthagen	2010
1715	Bischoff, Marie 11,88-12,00-3,32-1,16-22,80	2003	VfL Hameln	Hameln	2015

Schülerinnen B W12 Block Lauf

2453	Brodersen, Deborah 11,13-10,35-4,82-42,00-2:40,16	1993	LG W/VfL Hameln	Hameln	2005
2132	Rohmann, Paulina 11,39-10,77-4,11-32,00-3:00,64	1995	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
2079	Holzschuh, Marie 11,15-12,13-4,06-31,50-2:53,75	1994	LG W/ESV Hameln	Hameln	2006
2054	Warkentio, Jelina 10,86-11,79-4,09-24,00-2:54,11	2002	VfL Hameln	Stadthagen	2014
2017	Weiß, Annita 11,20-11,92-4,29-25,50-3:03,22	2002	LG W/ESV Hameln	Stadthagen	2014

Senioren M30 100 m Lauf

10,8	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1980
11,15	Pflugrath, Manfred	1948	VfL Hameln	Hannover	1978
11,0	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1973
11,49	Riechert, Thomas	1966	TSC Fischbeck	Wunstorf	1996
11,3	Nitschke, Bernd	1943	VfL Hameln	Hannover	1977
11,3	Schramm, Gerd	1958	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1988

Senioren M30 200 m Lauf

22,6	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Hameln	1972
22,8	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1980
23,2	Schramm, Gerd	1958	VfL Hameln	Osnabrück	1989
23,70	Riechert, Thomas	1966	TSC Fischbeck	Wunstorf	1996
23,79	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	koblenz	1999

Senioren M30 400 m Lauf

49,96	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1982
51,8	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Alfeld	1987
53,0	Bessel, Bodo	1953	TuS Bad Pyrmont	Alfeld	1983
53,8	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Hildesheim	1990
54,56	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Nammen	1995

Senioren M30 800 m Lauf

1:59,46	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Hamburg	1987
1:59,4	Depping, Dieter	1946	VfL Hameln	Göttingen	1980
2:01,25	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Wunstorf	1994
2:02,7	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Salzgitter	1984
2:02,93	Neugebauer, Peter	1953	VfL Hameln	Hannover	1983

Senioren M30 1000 m Lauf

2:34,4	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Hildesheim	1987
2:34,5	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Sarstedt	1994
2:38,3	Neugebauer, Peter	1953	VfL Hameln	Wunstorf	1983
2:46,4	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hameln	1982
3:19,3	Heinze, Rolf	1960	VfL Hessisch Oldendorf	Bad Salzflen	1991

Senioren M30 1500 m Lauf

4:10,8	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Sarstedt	1984
4:11,35	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Wunstorf	1994
4:12,7	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Bad Oeynhaus	1987
4:14,5	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Hameln	1973
4:15,5	Neugebauer, Peter	1953	VfL Hameln	Hildesheim	1984

Senioren M30 3000 m Lauf

8:46,35	Bock, Christian	1972	LG W/VfL Hameln	Hameln	2003
8:56,28	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Wunstorf	1996
9:06,8	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Gretesch	1971
9:08,0	Mulloy, Stephen	1959	VfL Hameln	Hildesheim	1990
9:12,6	Priebe, Philip	1976	LG W/ESV Hameln	Winsen/Luhe	2007

Senioren M30 5000 m Lauf

15:08,56	Bock, Christian	1972	LG W/VfL Hameln	Hameln	2003
15:37,8	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Gronau	1985
15:40,0	Mulloy, Stephen	1959	VfL Hameln	Sarstedt	1990
15:41,2	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Osnabrück	1972
15:43,7	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Melle	1995

Senioren M30 10000 m Lauf

32:54,1	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Wunstorf	1983
33:11,6	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Obersuhl	1972
33:40,1	Priebe, Philip	1976	LG W/ESV Hameln	Melle	2007
33:41,5	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Wunstorf	1995
34:20,0	Niggemann, Joachim	1946	ESV Eintr. Hameln	Coppenbrügge	1979

Senioren M30 10 km Str.

31:17	Möller, Michael	1967	LG W/ESV Hameln	Magdeburg	2001
33:09	Priebe, Philip	1976	LG W/ESV Hameln	Karlsruhe	2008
36:43	König, Nils	1974	LG W/ESV Hameln	Paderborn	2004

Senioren M30 Halbmarathon

1:11,44	Bock, Christian	1972	LG W/VfL Hameln	Hamburg	2002
1:13:54	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Paderborn	1994
1:17:14	Kropp, Ralf	1962	TSV Germania Reher	Paderborn	1995
1:19:46	König, Nils	1974	LG W/ESV Hameln	Springe	2004
1:25:58	Konradt, Stefan	1964	TC Hameln	Hamburg	1996

Senioren M30 Marathon

2:32:38	Bock, Christian	1972	LG W/VfL Hameln	Hamburg	2002
2:38:09	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Herzlake	1985
2:39:22	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münder	Essen	1995
2:43:25	Möller, Michael	1967	LG W/ESV Hameln	Köln	2000
2:45:20	Panknin, Ralf	1962	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1995

Senioren M30 Marathon Ma.

8:28:56	VfL Hameln Eckartz, K. (40) Steinbock, (39) Hasse, H. (44)			Hamburg	1978
8:30:16	ESV Eintr. Hameln Panknin, R. (62) Jedamaki, (61) Jerimis, D. (56)			Hamburg	1995
9:37:24	VfL Hessisch Oldendorf Kruse, G. (52) Knoche, (34) Oye, G. (59)			Hamburg	1990
11:21:31	ESV Eintr. Hameln Pankin, R. (62) Jedamski, T. (61) Jermis, D. (56)			Bremen	1983

Senioren M30 110 m Hürden

17,1	Webske, Gerold	1933	TuS Bad Pymont	Hannover	1964
------	----------------	------	----------------	----------	------

Senioren 400m Hürden

56,22	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Hannover	1987
65,7	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Hannover	1991

Senioren M30 3000 m Hind.

10:16,4	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Misburg	1972
10,18,8	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Letter	1982
10,33,8	Eckartz, Karl	1940	VfL Hameln	Letter	1974

Senioren M30 4 x 100 m Staffel

44,58	VfL Hameln Nitschke, P (41) Harvey, J (48) Peitzmeier, V (44) Nitschke, B (43)			München	1980
45,1	VfL Hameln Fehleemann, W (47) Harvey, J (48) Peitzmeier, V (44) Nitschke, B (43)			Gronau	1981
45,4	VfL/LG Hameln Böttcher, B (43) Nitschke, P (41) Peitzmeier, V (44) Nitschke, B (43)			Letter	1979
45,6	VfL/LG Hameln Böttcher, B (43) Nitschke, P (41) Fasold, B (40) Nitschke, B (43)			Hannover	1977
45,84	VfL Hameln Hilsberg, (59) Harvey, J (48) Schramm, G (58) Komorek, T (57)			Ludwigshafen	1989

Senioren M30 4 x 400 m Staffel

3:31,92	LG Weserbergland Schramm, G. (1958); Harvey, J. (1948); Loth, B. (1951); Komorek, T. (1957)			Scheeßel	1989
---------	--	--	--	----------	------

Senioren M30 3 x 1000 m Staffel

8:20,92	LG Weserbergland Priebe, P (76) Naikelekelevesi I. (76) Benze, N (72)			Minden	2011
8:51,14	VfL Hameln Komorek, T (57) Ruscheinsky, T (42) Loth, B (51)			Bruchköbel	1998

Senioren M30 Hochsprung

1,90	McKeown, Vincent	1955	TSV Schwalbe Tündern	Bad Pymont	1985
1,74	Schramm, Gerd	1958	VfL Hameln	Holzminden	1989
1,69	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münden	Hannover	1994
1,61	Hoffmann, Jörg	1967	TuSpo Bad Münden	Osterode	2001
1,60	Nolte, Klaus-Dieter	1964	TuSpo Bad Münden	Neustadt a. Rbge.	1995

Senioren M30 Weitsprung

6,71	Suhr, Michael	1996	LG W/TSC Fischbeck	Wilhelmshaven	1999
6,53	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Hannover	1971
6,45	Schramm, Gerd	1958	VfL Hameln	Osnabrück	1989
6,24	Riechert, Thomas	1966	TSC Fischbeck	Garbsen	1996
6,10	Sander, Heinz	1949	VfL Hameln	Gronau	1981

Senioren M30 Dreisprung

13,51	Schramm, Gerd	1958	VfL Hameln	Bad Pymont	1988
12,28	Webske, Gerold	1933	TuS Bad Pymont	Hameln	1964
11,42	Nolte, Klaus-Dieter	1964	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	1994

Senioren M30 Kugelstoss

13,23	Janosch, Günter	1945	Post-SV Hameln	Emmerthal	1977
13,02	Suhr, Michael	1996	LG W/TSC Fischbeck	Holzminden	1999
12,56	Watermann, Friedr.-Wilh	1951	VfL Hessisch Oldendorf	Bad Pymont	1982
12,25	Brylka, Theo	1959	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	1990
11,94	Hoffmann, Jörg	1967	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	2001

Senioren M30 Diskuswurf

39,42	Watermann, Friedr.-Wilh	1951	VfL Hessisch Oldendorf	Salzgitter	1984
39,36	Janosch, Karl-Heinz	1939	VfL Hameln	Hameln	1969
36,20	Janosch, Günter	1945	Post-SV Hameln	Emmerthal	1977
33,13	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Bad Münden	2002
31,10	Brylka, Theo	1959	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	1990

Senioren M30 Hammerwurf

45,14	Janosch, Karl-Heinz	1939	VfL Hameln	Hannover	1969
38,70	Rathjen, Herbert	1939	VfL Hameln	Hannover	1972
35,12	Böttcher, Burkhard	1943	TC Hameln	Hameln	1973

Senioren M30 Speerwurf

51,00	Nolte, Klaus-Dieter	1964	TuSpo Bad Münden	Alfeld	1995
49,44	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	1999
46,40	Kleimeier, Thomas	1962	TuS Bad Pymont	Hameln	1993
42,97	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pymont	Salzgitter	2007
42,73	Schrell, Marco	1975	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	2006

Senioren M30 5 Kampf

2893	Schramm, Gerd	1958	VfL Hameln	Osnabrück	1989
	6,45-41,00-23,2-27,96-4:56,2				
2846	Suhr, Michael	1996	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	1999
	6,52-49,44-23,82-31,30-5:37,10				
2785	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Osnabrück	1989
	5,88-41,48-23,6-22,22-4:30,8				
2728	Kleimeier, Thomas	1962	TuS Bad Pymont	Hameln	1993
	5,80-46,40-24,0-29,12-5:05,4				
1854	Hilsberg, Lutz	1959	VfL Hameln	Osnabrück	1989
	4,79-29,92-26,3-19,40-5:16,3				

Senioren M30 5 Kampf Mä.

8146	VfL Hameln			Osnabrück	1989
	Schramm, G. (58) 2893 Komorek, T. (57) 2785 Harvey, J (48) 2468				

Senioren M30 10 Kampf

Senioren M30 5 Kampf					
5838	Suhr, Michael	1996	LG W/TSC Fischbeck	Hannover	1999
	11,60-6,35-12,95-1,76-54,50-15,30-33,35-3,30-44,28-5:36,10				
4671	Riechert, Thomas	1966	LG W/TSC Fischbeck	Hannover	1999
	12,00-5,84-1,60-56,10-19,50-30,00-2,80-34,39-5:16,30				

Senioren M35 100 m Lauf

11,2	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Letter	1977
11,2	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Wunstorf	1983
11,61	Holm, Gerhard	1957	ESV Eintr. Hameln	Oldenburg	1994
11,4	Nitschke, Bernd	1943	VfL Hameln	Rotenburg	1981
12,09	Riechert, Thomas	1966	LG W/TSC Fischbeck	Gronau	2001

Senioren M35 200 m Lauf

22,97	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1983
23,05	Holm, Gerhard	1957	ESV Eintr. Hameln	Oldenburg	1994
23,3	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Letter	1977
23,8	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Hameln	1981
24,0	Deppe, Gert	1964	TuSpo Bad Münden	Sarstedt	2001

Senioren M35 400 m Lauf

50,05	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Itzehoe	1984
51,1	Holm, Gerhard	1957	ESV Eintr. Hameln	Oldenburg	1995
52,7	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Gronau	1981
53,04	Deppe, Gert	1964	TuSpo Bad Münden	Hannover	2001
53,53	Benze, Nils	1972	LG W/TSG Emmerthal	Kaiserslauten	2010

Senioren M35 800 m Lauf

2:00,65	Holm, Gerhard	1957	ESV Eintr. Hameln	Pfungstadt	1995
2:01,8	Depping, Dieter	1946	VfL Hameln	Gronau	1981
2:02,0	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Wunstorf	1983
2:03,25	Priebe, Philip	1976	LG W/ESV Hameln	Osterode	2011
2:04,5	Gibson, David	1942	VfL Hameln	Hannover	1981

Senioren M35 1000 m Lauf

2:39,41	Holm, Gerhard	1957	ESV Eintr. Hameln	Pfungstadt	1996
2:39,7	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1985
2:41,00	Priebe, Philip	1976	LG W/ESV Hameln	Uslar	2011
2:47,3	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1992
2:47,7	Niggemann, Joachim	1946	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1982

Senioren M35 1500 m Lauf

4:09,6	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Bad Pyrmont	1990
4:11,0	Gibson, David	1942	VfL Hameln	Hameln	1981
4:15,3	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münden	Neustadt	1999
4:17,6	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1977
4:18,29	Priebe, Philip	1976	LG W/ESV Hameln	Zeven	2011

Senioren M35 3000 m Lauf

8:53,6	Niggemann, Joachim	1946	ESV Eintr. Hameln	Hildesheim	1985
8:55,6	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Bad Oeynhausen	1990
9:03,0	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Hess. Oldendorf	1977
9:39,75	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Hannover	1994
9:41,24	Kantzoglou, Miro	1970	MTV Bad Pyrmont	Hameln	2007

Senioren M35 5000 m Lauf

15:19,8	Niggemann, Joachim	1946	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1984
15:23,8	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Bad Pyrmont	1989
15:26,2	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1977
16:08,4	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Hess. Oldendorf	1976
16:29,4	Kantzoglou, Miro	1970	MTV Bad Pyrmont	Hameln	2007

Senioren M35 10000 m Lauf

31:55,1	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Göttingen	1977
32:18,1	Niggemann, Joachim	1946	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1985
32:42,29	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Oldenburg	1988
34:06,8	Eckartz, Karl	1940	VfL Hameln	Hannover	1975
34:37,2	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Hameln	1976

Senioren M35 10 km Str.

34:04	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münden	Springe	2003
35:27	Viotto, Martin	1967	LG W/ESV Hameln	Alfeld	2003
35:31	Priebe, Philip	1976	LG W/ESV Hameln	Springe	2011
36:32	Plutte, Hauke	1975	VfL Hessisch Oldendorf	Rinteln	2012
36:56	Duske, Ralf	1966	SC Bad Münden	Hannover	2003

Senioren M35 Halbmarathon

1:15,21	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münden	Hannover	2000
1:15:30	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Paderborn	1995
1:18,41	Viotto, Martin	1967	LG W/ESV Hameln	Paderborn	2004
1:21:30	Priebe, Philip	1976	LG W/ESV Hameln	Greene	2011
1:22:01	Jedamski, Thomas	1961	ESV Eintr. Hameln	Hannover	1996

Senioren M35 Marathon

2:32:49	Niggemann, Joachim	1946	ESV Eintr. Hameln	Essen	1984
2:42:56	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Hamburg	1995
2:43:17	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Hamburg	1990
2:48:02	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münden	Hannover	2001
2:48:31	Eckartz, Karl	1940	VfL Hameln	Hamburg	1978

Senioren M35 400 m Hürden

58,66	Holm, Gerhard	1957	ESV Eintr. Hameln	Egelsbach	1995
58,95	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Hannover	1984
61,46	Komorek, Thomas	1957	VfL Hameln	Hagen	1992
64,61	Benze, Nils	1972	LG W/TSG Emmerthal	Göttingen	2011

Senioren M35 3000 m Hind.

10:31,2	Kurbjuhn, Wolfgang	1941	TC Hameln	Langenhagen	1976
10:40,0	Eckartz, Karl	1940	VfL Hameln	Langenhagen	1975

Senioren M35 Hochsprung

1,69	Platz, Heiko	1959	TuSpo Bad Münden	Hannover	1994
1,64	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Wunstorf	2007
1,56	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münden	Verden	2000
1,50	Nowag, Stefan	1973	TuS Bad Pymont	Gronau	2009
1,32	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Hameln	1979

Senioren M35 Stabhochsprung

2,80	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	1988
------	-----------------	------	------------------	------------	------

Senioren M35 Weitsprung

6,44	Benze, Nils	1972	LG W/TSG Emmerthal	Nyireghaza	2010
6,32	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Letter	1979
6,23	Schramm, Gerd	1958	VfL Hameln	Winsen/Luhe	1993
5,76	Riechert, Thomas	1966	LG W/TSC Fischbeck	Gronau	2001
5,70	Deiß, Karl-Heinz	1953	TuS Bad Pymont	Kalefeld	1989

Senioren M35 Kugelstoss

12,69	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Hannover	2005
12,25	Wiese, Detlef	1941	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	1976
11,96	Deiß, Karl-Heinz	1953	TuS Bad Pymont	Salzgitter	1992
11,84	Watermann, Friedr.-Wilh	1951	VfL Hessisch Oldendorf	Bakede	1986
11,52	Platz, Heiko	1959	TuSpo Bad Münden	Neustadt a. Rbge.	1995

Senioren M35 Diskuswurf

42,94	Deiß, Karl-Heinz	1953	VfL Hameln	Salzgitter	1988
36,90	Watermann, Friedr.-Wilh	1951	VfL Hessisch Oldendorf	Bad Pyrmont	1987
35,84	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Bad Pyrmont	2005
33,50	Riechert, Thomas	1966	LG W/TSC Fischbeck	Bad Münder	2002
30,28	Platz, Heiko	1959	TuSpo Bad Münder	Hannover	1994

Senioren M35 Hammerwurf

39,82	Deiss, Karl-Heinz	1953	TuS Bad Pyrmont	Wunstorf	1990
-------	-------------------	------	-----------------	----------	------

Senioren M35 Speerwurf

50,71	Nolte, Klaus-Dieter	1964	TuSpo Bad Münder	Sarstedt	2002
44,34	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Bad Pyrmont	2005
44,10	Deiß, Karl-Heinz	1953	TuS Bad Pyrmont	Kalefeld	1989
41,94	Nowak, Stefan	1973	TuS Bad Pyrmont	Gronau	2010
35,46	Brand, Michael	1960	TuSpo Bad Münder	Neustadt a. Rbge.	1995

Senioren M35 5-Kampf

2538	Deiß, Karl-Heinz	1953	TuS Bad Pyrmont	Kalefeld	1989
	5,70-44,10-25,7-39,34-5:44,1				
2519	Riechert, Thomas	1966	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2001
	5,63-34,07-24,86-30,45-5:30,66				

Senioren M40 100 m Lauf

11,2	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Sarstedt	1989
11,4	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Gronau	1981
12,1	Riechert, Thomas	1966	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2007
12,35	Benze, Nils	1972	LG W/TSG Emmerthal	Hildesheim	2014
12,2	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Stadthagen	2000

Senioren M40 200 m Lauf

23,0	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Gelsenkirchen	1984
23,1	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Garbsen	1990
24,67	Benze, Nils	1972	LG W/TSG Emmerthal	Hildesheim	2014
25,88	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Celle	2003

Senioren M40 400 m Lauf

51,54	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1990
53,85	Benze, Nils	1972	LG W/TSG Emmerthal	Celle	2014
54,47	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Hannover	1985
56,6	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Stadthagen	2000
58,66	Neugebauer, Peter	1953	LG Weserbergland	Cottbus	1994

Senioren M40 800 m Lauf

2:11,16	Neugebauer, Peter	1953	VfL Hameln	Cottbus	1994
2:11,2	Harting, Herbert	1934	TV "Jahn" Welsede	Hannover	1976
2:11,2	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Bad Oeynhausen	1988
2:14,6	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Letter	2000

Senioren M40 1000 m Lauf

2:42,6	Harting, Herbert	1934	TV "Jahn" Welsede	Hannover	1975
2:49,2	Neugebauer, Peter	1953	VfL Hameln	Sarstedt	1993
3:02,8	Kleiner, Bodo	1933	TV "Jahn" Welsede	Bad Oeynhausen	1976

Senioren M40 1500 m Lauf

4:11,9	Gibson, David	1942	VfL Hameln	Viersen-Dülken	1982
4:21,5	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1982
4:29,0	Harting, Herbert	1934	TV "Jahn" Welsede	Nammen	1975
4:39,6	Kleiner, Bodo	1933	TV "Jahn" Welsede	Stadthagen	1976
4:49,44	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Salzgitter	1990

Senioren M40 3000 m Lauf

8:51,6	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Hannover	1981
9:06,4	Gibson, David	1942	VfL Hameln	Hannover	1982
9:09,1	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Hannover	1981
9:23,1	Harting, Herbert	1934	TV "Jahn" Welsede	Minden	1976
9:28,21	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Misburg	2003

Senioren M40 5000 m Lauf

15:18,6	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1978
15:21,0	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Hannover	1982
15:44,6	Niggemann, Joachim	1946	ESV Eintr. Hameln	Bad Oeynhausen	1986
16:08,46	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Nammen	1993
16:13,07	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Celle	2003

Senioren M40 10000 m Lauf

31:37,6	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Hannover	1978
32:16,22	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Mönchengladbach	1982
32:27,0	Niggemann, Joachim	1946	ESV Eintr. Hameln	Holzminden	1986
33:16,06	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Aarhus	2004
33:35,54	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Minden	1993

Senioren M40 10 km Str.

33:13	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Troisdorf	2003
35:49	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münden	Paderborn	2007
36:53	Kazmierski, Dr. Ulrich	1958	ESV Eintr. Hameln	Paderborn	1999
37:27	Pätzold, Horst-Udo	1962	LG W/ESV Hameln	Greene	2003
37:59	Jermis, Dieter	1956	ESV Eintr. Hameln	Greene	2000

Senioren M40 Halbmarathon

1:13:09	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Paderborn	2004
1:15:40	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Springe	1994
1:16:47	Pfeiffer, Andreas	1964	TuSpo Bad Münden	Hannover	2007
1:22:14	Pätzold, Horst-Udo	1962	LG W/ESV Hameln	Willershäusen	2003
1:23:22	Keller, Jürgen	1956	SC Bad Münden	Hannover	2000

Senioren M40 Marathon

2:34:57	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Essen	1979
2:35:14	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Frankfurt	1983
2:35:49	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Hannover	2004
2:41:03	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Berlin	1994
2:45:33	Bublitz, Manfred	1939	TSV Groß Berkel	Daverden	1983

Senioren M40 3000 m Hind.

11:04,1	Harting, Herbert	1934	TV "Jahn" Welsede	Wunstorf	1975
11:07,0	Kleiner, Bodo	1933	TV "Jahn" Welsede	Langenhagen	1976

Senioren M40 4 x 100 m Staffel

47,31	VfL Hameln			Wunstorf	1992
	Nitschke, P. (1941); Harvey, J. (1948); Loth, B. (1951); Peitzmeier, V (1944)				
49,88	VfL Hameln			Salzgitter	1992
	Böttcher, B. (1943); Loth, B. (1951) Peitzmeier, V. (1944); Harvey, J (1948)				

Senioren M40 4 x 400 m Staffel.

3:45,35	VfL Hameln			Halle/Saale	1992
	Nitschke, P. (1941); Peitzmeier, V. (1944); Loth, B. (1951); Harvey, J. (1948)				
3:47,18	VfL Hameln			Minden	1993
	Peitzmeier, V. (1944); Neugebauer, P. (1953); Loth, B. (1951); Harvey J. (1948)				

Senioren M40 Hochsprung

1,68	Platz, Heiko	1959	TuSpo Bad Münden	Neustadt	1999
1,60	Riechert, Thomas	1966	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2007
1,51	Wilkending, Horst	1939	TuSpo Bad Münden	Göttingen	1980
1,34	Schwob, Alfred	1952	TV "Jahn" Welsede	Stadthagen	1992

Senioren M40 Stabhochsprung

2,82	Klimke, Richard	1952	TuSpo Bad Münden	Hannover	1992
------	-----------------	------	------------------	----------	------

Senioren M40 Weitsprung

6,09	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Alfeld	1981
5,67	Riechert, Thomas	1966	LG W/TSC Fischbeck	Hameln	2007
5,51	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Salzgitter	1990
5,38	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münden	Osterode	2001
5,29	Benze, Nils	1972	LG W/TSG Emmerthal	Gronau	2014

Senioren M40 Kugelstoss

13,73	Wellmann, Rolf	1925	VfL Hameln	Minden	1966
12,32	Platz, Heiko	1959	TuSpo Bad Münder	Neustadt	1999
12,04	Bohn, Helmut	1949	MTV Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	1989
11,92	Hoffmann, Jörg	1967	TuSpo Bad Münder	Bad Münder	2008
11,67	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Celle	2009

Senioren M40 Diskuswurf

41,84	Wellmann, Rolf	1925	VfL Hameln	Wangerooge	1967
34,98	Watermann, Friedr.-Wilh	1951	VfL Hessisch Oldendorf	Bakede	1991
33,34	Riechert, Thomas	1966	LG W/TSC Fischbeck	Wunstorf	2007
32,20	Platz, Heiko	1959	TuSpo Bad Münder	Neustadt	1999
32,14	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Bad Pyrmont	2009

Senioren M40 Hammerwurf

49,28	Wellmann, Rolf	1925	VfL Hameln	Hannover	1965
-------	----------------	------	------------	----------	------

Senioren M40 Speerwurf

49,95	Nolte, Klaus-Dieter	1964	TuSpo Bad Münder	Hameln	2005
41,58	Ohn, Helmut	1949	MTV Bad Pyrmont	Gronau	1990
41,22	Nowak, Stefan	1973	TuSpo Bad Münder	Bad Pyrmont	2013
40,43	Hoffmann, Jörg	1967	TuSpo Bad Münder	Bad Münder	2007
38,40	Suhr, Michael	1969	LG W/TSC Fischbeck	Bad Pyrmont	2009

Senioren M45 100 m Lauf

11,3	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Misburg	1990
12,04	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Winsen/Luhe	1993
12,2	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Sarstedt	1993
12,6	Bekedorf, Heinrich	1943	TV "Jahn" Welsede	Gronau	1988
12,6	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Sarstedt	1987

Senioren M45 200 m Lauf

24,07	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	München	1987
24,5	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Bad Pyrmont	1992
24,5	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Sarstedt	1995
26,18	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Osterode	2005
27,6	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Sarstedt	1995

Senioren M45 400 m Lauf

53,66	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Hannover	1986
56,19	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Schwerin	1993
56,6	Harvey, John	1948	VfL Hameln	Bad Oldesloe	1995
58,35	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Celle	2005
63,42	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Nammen	1995

Senioren M45 800 m Lauf

2:20,90	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Minden	2007
---------	----------------	------	------------------	--------	------

Senioren M45 1000 m Lauf

3:09,4	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Sarstedt	1995
--------	----------------------	------	-------------------	----------	------

Senioren M45 1500 m Lauf

5:03,2	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1994
5:16,52	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	1997
5:28,95	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Hannover	2006

Senioren M45 3000 m Lauf

8:57,8	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Bad Oeynhaus	1988
8:59,0	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Hildesheim	1983
9:43,5	Bublitz, Manfred	1939	TSV Groß Berkel	Hannover	1984
9:49,22	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Hameln	2005
10:42,8	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1995

Senioren M45 5000 m Lauf

15:13,6	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Melle	1986
15:31,6	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Hannover	1988
16:17,2	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Minden	2000
16:26,0	Bublitz, Manfred	1939	TSV Groß Berkel	Bad Oeynhausen	1984
16:46,45	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2008

Senioren M45 10000 m Lauf

32:13,5	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Holzminden	1986
32:10,2	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Celle	1988
34:28,00	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Hannover	2005
34:44,8	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Hameln	1999
35:27,2	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Bad Oeynhausen	1985

Senioren M45 10 km Str.

33:27	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Otterndorf	2005
37:43	Mußmann, Kai	1968	LG W/ESV Hameln	Greene	2013
38:15	Keller, Jürgen	1956	SC Bad Münder	Hannover	2001
38:31	Jermis, Dieter	1956	LG W/ESV Hameln	Greene	2003

Senioren M45 Halbmarathon

1:12:29	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Paderborn	2005
1:25:00	Keller, Jürgen	1956	SC Bad Münder	Emmerthal	2002
1:25:04	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Springe	1994
1:25:33	Erasmus, Detlef	1957	SC Bad Münder	Berlin	2002
1:25:47	Jermis, Dieter	1956	LG W/ESV Hameln	Willershäusen	2003

Senioren M45 Marathon

2:44:32	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Daverden	1985
2:57:13	Keller, Jürgen	1956	SC Bad Münder	Hamburg	2001
2:59:57	Erasmus, Detlef	1957	SC Bad Münder	Hamburg	2002
3:00:40	Lührig, Günter	1935	ESV Eintr. Hameln	Bremen	1984
3:06:31	Ruscheinsky, Anton	1942	VfL Hameln	Hamburg	1989

Senioren M45 Hochsprung

1,40	Naujokat, Günter	1943	MTSV Aerzen	Hameln	1988
------	------------------	------	-------------	--------	------

Senioren M45 Weitsprung

5,96	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Gronau	1985
5,39	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	1997
5,31	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Osterode	2006
5,06	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Lemgo	1993
4,88	Bekedorf, Heinrich	1943	TV "Jahn" Welsede	Stadthagen	1988

Senioren M45 Kugelstoss

11,55	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG W/VfL Hameln	Osterode	2001
9,42	Bekedorf, Heinrich	1943	TV "Jahn" Welsede	Hohnhorst	1989
7,68	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Sarstedt	2006

Senioren M45 Diskuswurf

39,24	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Hameln	1973
38,12	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG W/VfL Hameln	Gronau	2001
30,10	Heier, Helmut	1939	VfL Hameln	Hameln	1987
26,96	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	1997
22,94	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Bad Pymont	1989

Senioren M45 Hammerwurf

46,36	Wellmann, Rolf	1925	VfL Hameln	Hannover	1970
38,37	Deiß, Karl-Heinz	1953	LG W/VfL Hameln	Gronau	2001

Senioren M45 Speerwurf

42,80	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Bad Pymont	1986
24,41	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Hannover	2006
24,18	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	1997

Senioren M45 5-Kampf

2106	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	1997
	5,39-26,96-25,42-24,18-5:16,62				
1764	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münden	Hannover	2006
	4,95(+0.0)-24,41-26,27(-0.3)-19,48-5:28,95				

Senioren M50 100 m Lauf

11,7	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Gronau	1991
12,1	Gosmann, Walter	1942	VfL Hameln	Lemgo	1995
12,28	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Rheine	1994
12,6	Nitschke, Bernd	1943	VfL Hameln	Sarstedt	1995
12,97	Bekedorf, Heinrich	1943	TV "Jahn" Welsede	Wolfsburg	1993

Senioren M50 200 m Lauf

24,59	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Halle/Saale	1992
24,69	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Athen/GRE	1994
25,0	Gosmann, Walter	1942	VfL Hameln	Sarstedt	1995
26,8	Nitschke, Bernd	1943	VfL Hameln	Sarstedt	1995
27,20	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münden	Celle	2010

Senioren M50 400 m Lauf

53,82	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Wunstorf	1994
56,15	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Wunstorf	1992
59,96	Gosmann, Walter	1942	VfL Hameln	Osterode	1995
63,32	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Celle	2010

Senioren M50 800 m Lauf

2:27,70	Bradley, Terry	1949	ESV Eintr. Hameln	Holzminden	1999
2:35,08	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Holzminden	1999

Senioren M50 1500 m Lauf

5:06,5	Abresch, Hermann	1937	TV "Jahn" Welsede	Stadthagen	1989
5:06,7	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Bad Pymont	1991
5:08,21	Bradley, Terry	1949	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1999
5:30,31	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Suderburg	1996
5:57,28	Nitschke, Bernd	1943	VfL Hameln	Suderburg	1996

Senioren M50 3000 m Lauf

9:21,9	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1994
10:03,4	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Hildesheim	1990
10:34,7	Strelow, Helmut	1930	ESV Eintr. Hameln	Minden	1983
10:44,75	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1996
10:55,0	Brüggemann, K.-H.	1934	TSV Groß Berkel	Alfeld	1985

Senioren M50 5000 m Lauf

15:15,2	Hoppe, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Melle	1988
15:57,2	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Delmenhorst	1991
16:59,2	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1989
17:17,62	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Hannover	2010
17:28,7	Holz, Klaus-Dieter	1942	ESV Eintr. Hameln	Minden	1995

Senioren M50 10000 m Lauf

32:07,0	Hope, Manfred	1938	ESV Eintr. Hameln	Melle	1988
33:00,8	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Bielefeld	1992
36:07,6	Strehl, Josef	1930	ESV Eintr. Hameln	Gronau	1981
36:22,4	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1991
36:42,9	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Hameln	2003

Senioren M50 10 km Str.

35:39	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Hannover	2010
38:24	Jermis, Dieter	1956	LG W/ESV Hameln	Hannover	2006
38:59	Bradley, Terry	1949	ESV Eintr. Hameln	Paderborn	1999
40:52	Schulz, Michael	1954	LG W/ESV Hameln	Hannover	2005
43:03	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Hannover	2005

Senioren M50 Halbmarathon

1:14:42	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Paderborn	1993
1:18:26	Kruse, Günter	1952	VfL Hessisch Oldendorf	Emmerthal	2002
1:19:18	Nothdurft, Helmut	1960	LG W/ESV Hameln	Lingen/Ems	2010
1:22:55	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1993
1:23:09	Holz, Klaus-Dieter	1942	ESV Eintr. Hameln	Rheinzabern	1995

Senioren M50 Marathon

3:07:37	Jermis, Dieter	1956	LG W/ESV Hameln	Hamburg	2006
3:07:38	Knoche, Wilhelm	1934	VfL Hessisch Oldendorf	Daverden	1984
3:11:05	Straßgüt, Hubert	1931	ESV Eintr. Hameln	Bremen	1984
3:15:18	Pinkenburg, Wolfgang	1946	ESV Eintr. Hameln	Essen	1996
3:15:20	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1990

Senioren M50 4 x 100 m Staffel.

48,8	VfL Hameln			Minden	1995
	Nitschke, B. (1943); Peitzmeier, V. (1944); Brüggemann, V. (1938); Gosman, W. (1942)				
49,23	VfL Hameln			Gronau	1995
	Nitschke, P. (1941); Peitzmeier, V. (1944); Gosman, W. (1942); Brüggemann, V. (1938)				
50,25	VfL Hameln			Oldenburg	1995
	Nitschke, P. (1941); Peitzmeier, V. (1944); Nitschke, B (1943); Fasold, B. (1940)				

Senioren M50 4 x 400m Staffel.

3:54,50	VfL Hameln			Hildesheim	1995
	Nitschke, P. (1941); Peitzmeier, V. (1944); Nitschke, B. (1943); Gosman, W. (1942)				

Senioren M50 Weitsprung

5,63	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Gronau	1991
5,56	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Sudenburg	1996
5,02	Webner, Thomas	1960	TuSpo Bad Münder	Celle	2010
4,77	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Bad Pymont	1991
4,68	Nitschke, Bernd	1943	VfL Hameln	Sarstedt	1996

Senioren M50 Kugelstoss

12,95	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG W/VfL Hameln	Salzgitter	2003
11,71	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Osnabrück	1974
9,24	Schwob, Alfred	1952	TV "Jahn" Welsede	Stadthagen	2004
9,20	Bekedorf, Heinrich	1943	TV "Jahn" Welsede	Wölfsburg	1993
8,34	Abresch, Hermann	1937	TV "Jahn" Welsede	Stadthagen	1989

Senioren M50 Diskuswurf

47,39	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG W/VfL Hameln	Büdelndorf	2003
37,32	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Minden	1974
32,58	Von Altrock, Alexander	1925	VfL Hameln	Wiesbaden	1976
25,51	Schwob, Alfred	1952	TV "Jahn" Welsede	Stadthagen	2002
24,36	Böttcher, Burkhard	1943	VfL Hameln	Sudenburg	1996

Senioren M50 Speerwurf

34,59	Deiss, Karl-Heinz	1953	LG W/VfL Hameln	Sarstedt	2003
27,20	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Rheine	1994
26,28	Böttcher, Burkhard	1943	VfL Hameln	Sudenburg	1996
22,60	Peitzmeier, Volker	1944	VfL Hameln	Sudenburg	1996
14,92	Nitschke, Bernd	1943	VfL Hameln	Sudenburg	1996

Senioren M55 100 m Lauf

12,39	Peitzmeier, Volker	1944	LG W/VfL Hameln	Bad Oldesloe	1999
12,58	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Malmö/SWE	1996
12,8	Gosmann, Walter	1942	LG W/VfL Hameln	Misburg	2001
13,2	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Gronau	1981
13,2	Nitschke, Bernd	1943	VfL Hameln	Sarstedt	1998

Senioren M55 200 m Lauf

25,12	Peitzmeier, Volker	1944	LG W/VfL Hameln	Wilhelmshaven	2001
26,01	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Malmö/SWE	1996
26,1	Gosmann, Walter	1942	LG W/VfL Hameln	Sarstedt	1998
27,7	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Hannover	1983
29,14	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2001

Senioren M55 400 m Lauf

54,96	Peitzmeier, Volker	1944	LG W/VfL Hameln	Weinstadt	2002
59,83	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Baunatal	1996
63,52	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Hameln	2001

Senioren M55 800 m Lauf

2:07,0	Brüggemann, Wilhelm	1937	VfL Hameln	Gronau	1993
2:30,24	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Gronau	2001

Senioren M55 1500 m Lauf

5:08,56	Holz, Klaus-Dieter	1942	ESV Eintr. Hameln	Minden	2000
5:43,03	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	1997
5:45,7	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Hannover	1982

Senioren M55 3000 m Lauf

10:20,23	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1996
11:08,3	Strelow, Helmut	1930	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1985
11:08,91	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Gronau	2001
11:52,1	Knoche, Wilhelm	1934	VfL Hessisch Oldendorf	Bad Oeynhausen	1991

Senioren M55 5000 m Lauf

16:30,3	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Minden	1996
17:46,36	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Lübeck	1994
18:12,1	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1984
18:32,0	Strehl, Josef	1930	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1986
18:34,71	Holz, Klaus-Dieter	1942	ESV Eintr. Hameln	Hagen	1999

Senioren M55 10000 m Lauf

34:24,1	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Minden	1996
37:36,4	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1994
37:59,0	Strehl, Josef	1930	ESV Eintr. Hameln	Bad Münder	1986
37:59,4	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Salzgitter	1984
40:02,0	Hake, Arthur	1925	ESV Eintr. Hameln	Göttingen	1980

Senioren M55 10 km Str.

38:02	Holz, Klaus-Dieter	1942	ESV Eintr. Hameln	Brügge/B	1999
39:19	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Paderborn	2002
39:59	Koch, Hermann	1946	SC Bad Münder	Hannover	2001
43:31	Bolte, Jürgen	1940	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1999
45:56	Meske, Hartmut	1941	ESV Eintr. Hameln	Paderborn	1999

Senioren M55 Halbmarathon

1:16:09	Strube, Joachim	1941	ESV Eintr. Hameln	Hannover	1996
1:22:32	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Bokel	1996
1:29:34	Holz, Klaus-Dieter	1942	ESV Eintr. Hameln	Freiburg	2000
1:29:43	Koch, Hermann	1946	SC Bad Münder	Springe	2001
1:29:56	Jermis, Dieter	1956	LG W/ESV Hameln	Greene	2011

Senioren M55 Marathon

3:03:17	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Duisburg	1985
3:10:43	Hake, Arthur	1925	ESV Eintr. Hameln	Bremen	1983
3:12:56	Koch, Hermann	1946	SC Bad Münder	Hamburg	2001
3:15:11	Knoche, Wilhelm	1934	VfL Hessisch Oldendorf	Hamburg	1990
3:19:00	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1995

Senioren M55 4 x 100 m Staffel

54,0	LG W/VfL Hameln			Oldenburg	2001
------	-----------------	--	--	-----------	------

Böttcher, B. (1943); Peitzmeier, V. (1944); Nitschke, B. (1943); Gosmann, W. (1942)

Senioren M55 Weitsprung

4,97	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Sarstedt	1995
4,46	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Hannover	1983
4,37	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Sudenburg	1996
4,18	Nitschke, Bernd	1943	LG W/VfL Hameln	Sarstedt	2001

Senioren M55 Kugelstoss

12,45	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Hannover	1979
9,48	Schwob, Alfred	1952	TV "Jahn" Welsede	Braunschweig	2008
9,02	Gosmann, Walter	1942	LG W/VfL Hameln	Lemgo	2000
8,72	Hartman, Heinz	1948	TV "Jahn" Welsede	Hameln	2004
8,46	Bekedorf, Heinrich	1943	TV "Jahn" Welsede	Stadthagen	1998

Senioren M55 Diskuswurf

39,72	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Hannover	1979
23,48	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Baunatal	1996

Senioren M55 Speerwurf

37,90	Fasold, Bernd	1940	VfL Hameln	Osterode	1996
27,82	Nitschke, Peter	1941	VfL Hameln	Neustadt a. Rbge.	1997
22,09	Bekedorf, Heinrich	1943	TV "Jahn" Welsede	Nammen	2002

Senioren M60 100 m Lauf

12,93	Peitzmeier, Volker	1944	LG W/VfL Hameln	Delmenhorst	2008
13,04	Gosmann, Walter	1942	LG W/VfL Hameln	Nammen	2003
15,1	Spohr, Walter	1918	VfL Hameln	Göttingen	1980
15,97	Topp, Manfred	1942	LG W/ESV Hameln	Gronau	2006

Senioren M60 200 m Lauf

25,47	Peitzmeier, Volker	1944	LG W/VfL Hameln	Delmenhorst	2008
27,20	Gosmann, Walter	1942	LG W/VfL Hameln	Minden	2003
31,46	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Salzgitter	2007

Senioren M60 400 m Lauf

57,15	Peitzmeier, Volker	1944	LG W/VfL Hameln	Arhus/DK	2004
69,72	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Hildesheim	2007

Senioren M60 800 m Lauf

2:58,29	Schneider, Heinz Georg	1945	LG W/ESV Hameln	Sarstedt	2007
---------	------------------------	------	-----------------	----------	------

Senioren M60 1500 m Lauf

5:03,30	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Minden	2000
5:45,94	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Malmö/SWE	1986
6:03,99	Schneider, Heinz Georg	1945	LG W/ESV Hameln	Sarstedt	2007

Senioren M60 3000 m Lauf

10:28,32	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Einbeck	2003
10:47,55	Schneider, Heinz Georg	1945	LG W/ESV Hameln	Großburgwedel	2007
10:50,9	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1990
11:10,2	Skodlerrak, Norman	1923	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1985
11:13,2	Lorenz, Heinz	1924	TSV Groß Berkel	Alfeld	1985

Senioren M60 5000 m Lauf

18:11,13	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Helmstedt	1999
18:27,5	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1989
19:11,8	Lorenz, Heinz	1924	TSV Groß Berkel	Alfeld	1984
19:13,64	Holz, Klaus-Dieter	1942	LG W/ESV Hameln	Potsdam	2002
19:35,0	Skodlerrak, Norman	1923	TuS Bad Pymont	Alfeld	1984

Senioren M60 10000 m Lauf

37:09,47	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Hagen	1999
38:50,4	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1991
40:31,3	Lorenz, Heinz	1924	TSV Groß Berkel	Gronau	1985
40:35,3	Skodlerrak, Norman	1923	ESV Eintr. Hameln	Gronau	1985
41:12,0	Strelow, Helmut	1930	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1990

Senioren M60 10 km Str.

36:22	Schneider, Heinz Georg	1945	LG W/ESV Hameln	Greene	2000
37:41	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Stuhr-Moordeich	1999
38:36	Holz, Klaus-Dieter	1942	LG W/ESV Hameln	Paderborn	2002
41:53	Koch, Hermann	1943	SC Bad Münden	Hannover	2006
42:25	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Wolfenbüttel	2006

Senioren M60 Halbmarathon

1:21:28	Bublitz, Manfred	1939	ESV Eintr. Hameln	Xanten	1999
1:27:03	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Paderborn	1993
1:30:17	Koch, Hermann	1943	SC Bad Münden	Berlin	2003
1:36:35	Kallikat, Horst	1938	LG W/ESV Hameln	Emmerthal	2002
1:37:19	Strelow, Helmut	1930	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1993

Senioren M60 Marathon

3:02:41	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Schladen	1990
3:16:46	Hake, Arthur	1925	ESV Eintr. Hameln	Duisburg	1985
3:17:51	Strelow, Helmut	1930	ESV Eintr. Hameln	Schladen	1990
3:21:42	Skodlerrak, Norman	1923	ESV Eintr. Hameln	Berlin	1984
3:22:58	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Hannover	2003

Senioren M60 Weitsprung

4,45	Fasold, Bernd	1940	LG W/VfL Hameln	Celle	2000
4,20	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Hannover	1986
4,02	Spohr, Walter	1918	VfL Hameln	Göttingen	1980
3,94	Topp, Manfred	1942	LG W/ESV Hameln	Gronau	2006
3,60	Nitschke, Bernd	1943	LG W/VfL Hameln	Köln	1999

Senioren M60 Kugelstoss

12,39	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Sarstedt	1985
10,19	Schwob, Alfred	1952	TV "Jahn" Welsede	Osnabrück	2012
9,56	Rotermund, Gunter	1938	TuSpo Bad Münden	Lauenau	2002
9,55	Gosmann, Walter	1942	LG W/VfL Hameln	Lemgo	2003
9,35	Klimke, Richard	1953	TuSpo Bad Münden	Gronau	2014
9,13	Bekedorf, Heinrich	1943	TV "Jahn" Welsede	Stadthagen	2003

Senioren M60 Diskuswurf

41,38	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Sarstedt	1988
23,18	Nitschke, Peter	1941	LG W/VfL Hameln	Gronau	2001

Senioren M60 Speerwurf

32,34	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Sarstedt	1986
22,39	Nitschke, Peter	1941	LG W/VfL Hameln	Gronau	2001

Senioren M65 100 m Lauf

13,8	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Sarstedt	1989
15,16	Mundhenk, Hermann	1927	ESV Eintr. Hameln	Lehrte	1992
15,3	Schmidt, Alfred	1919	ESV Eintr. Hameln	Winsen/Luhe	1986

Senioren M65 200 m Lauf

31,6	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Sarstedt	1990
32,0	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Sarstedt	1995

Senioren M65 400 m Lauf

73,64	Werner, Herbert	1948	LG W/ESV Hameln	Hameln	2014
-------	-----------------	------	-----------------	--------	------

Senioren M65 800 m Lauf

2:32,7	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1994
2:41,99	Werner, Herbert	1948	LG W/ESV Hameln	Gronau	2014

Senioren M65 1000 m Lauf

3:22,1	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Sarstedt	1995
--------	---------------------	------	-------------------	----------	------

Senioren M65 1500 m Lauf

5:20,2	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Borsum	2005
5:24,64	Werner, Herbert	1948	LG W/ESV Hameln	Celle	2014
6:01,7	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Alfeld	2011

Senioren M65 3000 m Lauf					
11:00,90	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2005
11:16,6	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1994
11:25,19	Werner, Herbert	1948	LG W/ESV Hameln	Gronau	2014
11:30,5	Lorenz, Heinz	1924	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1990
12:17,97	Lopatta, Joachim	1932	ESV Eintr. Hameln	Oldenburg	2001
Senioren M65 5000 m Lauf					
18:54,1	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Sulingen	2005
19:09,72	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Lübeck	1994
19:48,14	Werner, Herbert	1948	LG W/ESV Hameln	Celle	2014
19:53,04	Lorenz, Heinz	1924	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1990
20:35,56	Skodlerrak, Norman	1923	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1990
Senioren M65 10000 m Lauf					
39:16,0	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Gronau	2005
40:47,82	Lorenz, Heinz	1924	ESV Eintr. Hameln	Winsen/Luhe	1989
41:49,8	Skodlerrak, Norman	1923	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1988
41:50,5	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1994
42:19,0	Schmidt, Alfred	1918	ESV Eintr. Hameln	Bad Münder	1986
Senioren M65 10 km Str.					
38:41	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Bad Liebenzell	2004
44:19	Koch, Hermann	1943	SC Bad Münder	Hannover	2009
45:19	Pinkenburg, Wolfgang	1946	LG W/ESV Hameln	Hannover	2011
45:48	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münder	Springe	2007
47:23	Franz, Helmut	1936	SC Bad Münder	Springe	2002
Senioren M65 Halbmarathon					
1:28:13	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Alfeld	2004
1:29:23	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Bokel	1996
1:35:49	Strelow, Helmut	1930	ESV Eintr. Hameln	Rheinzabern	1995
1:39:01	Lorenz, Heinz	1924	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1993
2:00:32	Franz, Helmut	1936	SC Bad Münder	Hasede	2001
Senioren M65 Marathon					
3:20:56	Lorenz, Heinz	1924	ESV Eintr. Hameln	Berlin	1989
3:30:34	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1995
3:33:49	Strelow, Helmut	1930	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1995
3:43:32	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münder	Bremen	2006
3:48:49	Franz, Helmut	1936	SC Bad Münder	Hamburg	2001
Senioren M65 Hochsprung					
1,31	Topp, Manfred	1942	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2009
1,16	Mundhenk, Hermann	1927	ESV Eintr. Hameln	Lehrte	1992
Senioren M65 Weitsprung					
4,40	Mundhenk, Hermann	1927	ESV Eintr. Hameln	Lehrte	1992
3,74	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Osnabrück	1989
Senioren M65 Kugelstoss					
12,03	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Scheeßel	1989
7,78	Mundhenk, Hermann	1927	ESV Eintr. Hameln	Lehrte	1992
Senioren M65 Diskuswurf					
40,64	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Trier	1991
Senioren M65 Hammerwurf					
27,76	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Osterwald	1991
Senioren M65 Speerwurf					
28,66	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Osnabrück	1989
Senioren M70 100 m Lauf					
14,92	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Gronau	1994
Senioren M70 200 m Lauf					
30,4	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Sarstedt	1994
Senioren M70 800 m Lauf					
2:42,08	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Holzminden	1999

Senioren M70 1500 m Lauf					
5:45,0	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Trittau	2011
Senioren M70 3000 m Lauf					
12:00,84	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2009
12:20,80	Lopatta, Joachim	1932	LG W/ESV Hameln	Stendal	2002
12:41,5	Gernikeitis, Walter	1929	LG W/ESV Hameln	Alfeld	2000
Senioren M70 5000 m Lauf					
20:38,47	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Hameln	2010
20:48,71	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Hagen	1999
21:07,15	Lopatta, Joachim	1932	LG W/ESV Hameln	Hameln	2002
21:22,36	Schmidt, Alfred	1919	ESV Eintr. Hameln	Scheeßel	1989
22:41,61	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münder	Hameln	2010
Senioren M70 10000 m Lauf					
42:12,99	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Hameln	2009
43:37,70	Lopatta, Joachim	1932	LG W/ESV Hameln	Minden	2002
44:48,1	Gernikeitis, Walter	1929	LG W/ESV Hameln	Hameln	2000
44:51,7	Schmidt, Alfred	1919	ESV Eintr. Hameln	Winsen/Luhe	1989
Senioren M70 10km Str.					
41:43	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Lemwerder	2009
43:21	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Hagen	1999
43:42	Lopatta, Joachim	1932	LG W/ESV Hameln	Stuhr	2002
46:17	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münder	Hannover	2009
Senioren M70 Halbmarathon					
1:33:11	Gernikeitis, Walter	1929	ESV Eintr. Hameln	Xanten	1999
1:35:31	Lopatta, Joachim	1932	LG W/ESV Hameln	Willershäusen	2003
1:39:54	Bublitz, Manfred	1939	LG W/ESV Hameln	Zeven	2009
1:51:19	Peschke, Klaus	1939	SC Bad Münder	Hannover	2010
Senioren M70 Marathon					
3:29:56	Lopatta, Joachim	1932	LG W/ESV Hameln	Hannover	2004
Senioren M70 Kugelstoss					
12,80	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Lübeck	1994
9,86	Böhnke, Werner	1913	VfL Hameln	Hannover	1984
9,07	Rotermund, Gunter	1939	TuSpo Bad Münder	Bad Münder	2009
7,90	Harting, Herbert	1934	TV "Jahn" Welsede	Hameln	2004
Senioren M70 Diskuswurf					
38,14	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Nammen	1994
28,30	Böhnke, Werner	1913	VfL Hameln	Sarstedt	1983
Senioren M70 Hammerwurf					
30,64	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Nammen	1994
Senioren M70 Speerwurf					
27,20	Goltz, Horst	1924	VfL Hameln	Nammen	1994
Senioren M75 5000 m Lauf					
24:02,3	Lopatta, Joachim	1932	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007

Seniorinnen W30 100 m Lauf					
14,22	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Gronau	1996
Seniorinnen W30 200 m Lauf					
28,1	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Sarstedt	1995
Seniorinnen W30 800 m Lauf					
2:20:57	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Wetzlar	1995
Seniorinnen W30 1500 m Lauf					
4:58:14	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Göttingen	1995
Seniorinnen W30 3000 m Lauf					
12:47,5	Bachmann, Viola	1973	SC Bad Münden	Hameln	2006
Seniorinnen W30 5000 m Lauf					
22:12,0	Priebe, Christa	1947	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1979
22,34,6	Borchers, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1980
Seniorinnen W30 10 km Str.					
45:55	Bachmann, Viola	1973	SC Bad Münden	Hannover	2006
Seniorinnen W30 Halbmaraton					
1:43:35	Bachmann, Viola	1973	SC Bad Münden	Hannover	2006
Seniorinnen W30 100 m Hürden					
15,5	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Wetzlar	1995
Seniorinnen W30 400 m Hürden					
65,58	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Bremen	1994
Seniorinnen W30 Hochsprung					
1,54	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Hannover	1993
Seniorinnen W30 Weitsprung					
5,37	Matuschke, Karin	1962	VfL Hameln	Hameln	1993
4,54	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pymont	Gifhorn	1974
Seniorinnen W30 Kugelstoss					
10,65	Hundertmark, Gesine	1978	LG W/VfL Hameln	Wilhelmshaven	2009
10,50	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pymont	Osnabrück	1974
8,88	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	2006
8,42	Bartels, Katarina	1979	TSG Emmerthal	Bad Pymont	2009
Seniorinnen W30 Diskuswurf					
35,17	Hundertmark, Gesine	1978	LG W/VfL Hameln	Göttingen	2008
33,10	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pymont	Hannover	1975
29,64	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	2008
21,89	Hoffmann, Sabine	1975	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	2009
Seniorinnen W30 Speerwurf					
32,33	Hundertmark, Gesine	1978	LG W/VfL Hameln	Bad Pymont	2008
31,49	Schrell, Nicole	1978	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	2009
24,22	Brown, Tanja	1966	VfL Hameln	Hameln	1996
Seniorinnen W35 100 m Lauf					
14,4	Wattig, Vera	1952	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	1988
14,78	Hundertmark, Gesine	1978	LG W/TSG Emmerthal	Osterode	2013
15,34	Harms, Martina	1964	TuSpo Bad Münden	Osterode	2001
16,64	Pohl, Andrea	1963	TuS Bad Pymont	Osterode	2001
Seniorinnen W35 200 m Lauf					
31,66	Doert, Gabirele	1971	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2010
Seniorinnen W35 400 m Lauf					
69,13	Doert, Gabirele	1971	LG W/ESV Hameln	Uslar	2010
Seniorinnen W35 800 m Lauf					
2:35,68	Doert, Gabirele	1971	LG W/ESV Hameln	Gronau	2010
2:39,2	Demberg, Monika	1948	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1983
3:39,36	Matuschke, Karin	1962	LG W/VfL Hameln	Hannover	1998
3:01,97	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Hameln	2001
3:05,0	Scholz, Irmtraut	1950	MTSV Aerzen	Aerzen	1985

Seniorinnen W35 1500 m Lauf

5:18,0	Doert, Gabirele	1971	LG W/ESV Hameln	Alfeld	2010
5:19,3	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1985
5:24,84	Demberg, Monika	1948	ESV Eintr. Hameln	Schriesheim	1983
5:50,0	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1985
7:06,1	Scholz, Irmtraut	1950	MTSV Aerzen	Bad Pymont	1985

Seniorinnen W35 3000 m Lauf

10:33,1	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Gronau	1985
11:08,9	Doert, Gabirele	1971	LG W/ESV Hameln	Uslar	2010
11:44,05	Mosel, Claudia	1976	LG W/ESV Hameln	Hameln	2011
12:38,22	Lüneberg, Tanja	1971	SC Bad Münden	Hameln	2010

Seniorinnen W35 5000 m Lauf

18:03,7	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Lügde	1987
19:24,0	Doert, Gabirele	1971	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2010
21:40,0	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1985
22:16,2	Kopetsch, Ingrid	1942	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1979
23:11,0	Borchers, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1983

Seniorinnen W35 10000 m Lauf

37:58,0	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1985
---------	-----------------	------	-------------------	-----------	------

Seniorinnen W35 10 km Str.

42:01	Doert, Gabirele	1971	LG W/ESV Hameln	Bremen	2009
53:31	Gabriel, Jana	1968	MTV Bad Pymont	Springe	2006
53:56	Rüter, Karina	1969	MTV Bad Pymont	Springe	2006

Seniorinnen W35 Halbmarathon

1:36:57	Mosel, Claudia	1976	LG W/ESV Hameln	Springe	2012
1:41:05	Klose, Kathleen	1973	LG W/ESV Hameln	Springe	2011
1:41:48	Anderson, Britta	1968	LG W/ESV Hameln	Greene	2006
1:45:00	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Springe	1994
1:46:34	Heinze, Ines	1968	SC Bad Münden	Hannover	2007

Seniorinnen W35 Marathon

2:45:02	Walter, Daniela	1950	LG W/ESV Hameln	Hamburg	1986
3:26:13	Anderson, Britta	1968	LG W/ESV Hameln	Berlin	2008
3:28:49	Mosel, Claudia	1976	LG W/ESV Hameln	Hannover	2012
3:56:07	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	1995
4:42:16	Erasmus, Cordula	1966	SC Bad Münden	Hamburg	2001

Seniorinnen W35 100 km

8:39:04	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Rodenbach	1987
---------	-----------------	------	-------------------	-----------	------

Seniorinnen W35 Weitsprung

4,37	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Alfeld	1983
4,08	Hundertmark, Gesine	1978	LG W/ESV Hameln	Osterode	2013
3,95	Harms, Martina	1964	TuSpo Bad Münden	Osterode	2001
3,81	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Osterode	2001
3,55	Behrendt, Stefanie	1965	If w/e	Uslar	2008

Seniorinnen W35 Kugelstoss

12,41	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Osnabrück	1983
9,85	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	Hannover	2009
9,85	Hundertmark, Gesine	1978	LG W/TSG Emmerthal	Bad Pymont	2013
9,80	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pymont	Hameln	1979
8,74	Begemann, Susanne	1970	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	2005

Seniorinnen W35 Diskuswurf

40,60	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Korbach	1983
32,13	Hundertmark, Gesine	1978	LG W/TSG Emmerthal	Bad Pymont	2013
29,44	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pymont	Hameln	1979
25,02	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	2002
23,69	Begemann, Susanne	1970	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	2005

Seniorinnen W35 Hammerwurf

17,97	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	Peine	2007
-------	-----------------	------	------------------	-------	------

Seniorinnen W35 Speerwurf

29,17	Begemann, Susanne	1970	TuS Bad Pymont	Bad Pymont	2005
28,28	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Detmold	1985
27,60	Hundertmark, Gesine	1978	LG W/TSG Emmerthal	Bad Pymont	2013

Seniorinnen W40 100 m Lauf

13,90	Müller, Heike	1961	LG W/VfL Hameln	Stadthagen	2004
14,46	Holzschuh, Andrea	1963	LG W/ESV Hameln	Hameln	2004
14,59	Mersmann, Monika	1961	LG W/VfL Hameln	Wilhelmshaven	2002
16,2	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münden	Uslar	2002
16,3	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Uslar	2003

Seniorinnen W40 200 m Lauf

28,71	Holzschuh, Andrea	1963	LG W/ESV Hameln	Hameln	2004
29,45	Müller, Heike	1961	LG W/VfL Hameln	Celle	2005
30,60	Mersmann, Monika	1961	LG W/VfL Hameln	Stendal	2002

Seniorinnen W40 400 m Lauf

61,41	Holzschuh, Andrea	1963	LG W/ESV Hameln	Hameln	2004
-------	-------------------	------	-----------------	--------	------

Seniorinnen W40 800 m Lauf

2:15,99	Holzschuh, Andrea	1963	LG W/ESV Hameln	Aarhus	2004
2:42,55	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Garbsen	2005

Seniorinnen W40 1500 m Lauf

6:17,80	Müller, Marion	1955	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1999
6:43,84	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Sarstedt	2007

Seniorinnen W40 3000 m Lauf

12:16,4	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Großburgwedel	2005
12:17,7	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Elze	1988
12:22,26	Anderson, Britta	1968	LG W/ESV Hameln	Hameln	2009
12:26,30	Haskamp, Ulrike	1966	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
13:05,41	Matuschke, Karin	1962	LG W/VfL Hameln	Hannover	2002

Seniorinnen W40 5000 m Lauf

18:40,0	Walte, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1990
19:46,3	Richter, Ursel	1946	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1989
20:56,9	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1988
23:49,6	Pape, Margit	1939	ESV Eintr. Hameln	Bad Pymont	1983
24:01,0	Priebe, Christa	1947	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1981

Seniorinnen W40 10000 m Lauf

39:39,0	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	Lügde	1990
44:15,0	Richter, Ursel	1946	ESV Eintr. Hameln	Bad Münden	1986
44:17,2	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1988
45:39,2	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hameln	2000
46:16,0	Meißner, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1987

Seniorinnen W40 10 km Str.

43:54	Anderson, Britta	1968	LG W/ESV Hameln	Lemwerder	2009
44:37	Dörries, Susanne	1967	LG W/ESV Hameln	Paderborn	2012
45:50	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Hannover	2005
49:23	Lüneberg, Tanja	1971	SC Bad Münden	Hannover	2011
53:25	Keller, Carola	1961	SC Bad Münden	Döhren	2002

Seniorinnen W40 Halbmarathon

1:40:15	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Neumünster	2006
1:45:07	Dörries, Susanne	1967	LG W/ESV Hameln	Alfeld	2011
1:54:33	Anderson, Britta	1968	LG W/ESV Hameln	Springe	2012
1:53:24	Keller, Carola	1960	SC Bad Münden	Emmerthal	2002

Seniorinnen W40 Marathon

2:56:24	Walter, Daniela	1950	ESV Eintr. Hameln	München	1990
3:23:27	Anderson, Britta	1968	LG W/ESV Hameln	Hannover	2012
3:43:15	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	2000
3:44:21	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Hannover	2006
4:17:50	Keller, Carola	1961	SC Bad Münden	Hamburg	2001

Seniorinnen W40 Weitsprung					
4,77	Müller, Heike	1961	LG W/VfL Hameln	Hameln	2003
3,84	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Sarstedt	1989
3,49	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münden	Osterode	2001
Seniorinnen W40 Kugelstoss					
11,53	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Sarstedt	1988
9,12	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pymont	Alfeld	1985
9,03	Stawski, Astrid	1972	TuSpo Bad Münden	Celle	2014
7,73	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Edemissen	2007
7,19	Behrendt, Stefanie	1965	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	2005
Seniorinnen W40 Diskuswurf					
36,08	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Oldenburg	1988
27,77	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Gronau	2006
27,26	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pymont	Gütersloh	1985
19,01	Behrendt, Stefanie	1965	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	2005
14,98	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münden	Bad Pymont	2003
Seniorinnen W40 Hammerwurf					
20,57	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Porta Westfalica	2006
25,48	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Sarstedt	1988
7,88	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Porta Westfalica	2006
Seniorinnen W45 100 m Lauf					
14,10	Müller, Heike	1961	LG W/VfL Hameln	Salzgitter	2007
15,68	Mersmann, Monika	1961	LG W/VfL Hameln	Bad Salzuflen	2006
Seniorinnen W45 200 m Lauf					
29,83	Müller, Heike	1961	LG W/VfL Hameln	Salzgitter	2007
Seniorinnen W45 1500 m Lauf					
6:24,93	Müller, Marion	1955	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2001
Seniorinnen W45 3000 m Lauf					
12:10,4	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Gronau	1991
12:30,2	Meißner, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1992
12:39,9	Tyler, Sirkka	1946	ESV Eintr. Hameln	Alfeld	1992
12:48,1	Müller, Marion	1955	ESV Eintr. Hameln	Gronau	2000
13:04,4	Majewski, Petra	1959	LG W/ESV Hameln	Hameln	2008
Seniorinnen W45 5000 m Lauf					
21:41,87	Lüneberg, Tanja	1971	SC Bad Münden	Hameln	2011
22:04,26	Meißner, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Salzgitter	1992
22:30,0	Pape, Margit	1939	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1986
22:56,66	Tyler, Sirkka	1946	ESV Eintr. Hameln	Salzgitter	1992
Seniorinnen W45 10000 m Lauf					
43:55,18	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Minden	2002
44:16,0	Richter, Hannelore	1941	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1989
45:26,2	Meißner, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1995
46:38,7	Tyler, Sirkka	1946	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1995
47:42,0	Pape, Margit	1939	ESV Eintr. Hameln	Hameln	1985
Seniorinnen W45 10 km Str.					
51:38	Keller, Carola	1960	SC Bad Münden	Hannover	2007
Seniorinnen W45 Halbmarathon					
1:37:59	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Springe	2004
1:38:05	Tyler, Sirkka	1946	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1993
1:39:15	Meißner, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Spelle	1994
1:40:39	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Paderborn	1994
Seniorinnen W45 Marathon					
3:31:34	Meiner, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Hannover	1993
3:33,27	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hannover	2004
4:00:42	Tyler, Sirkka	1946	ESV Eintr. Hameln	Berlin	1991
4:14:05	Keller, Carola	1960	SC Bad Münden	Hannover	2007
4:29:24	Bursy, Regina	1944	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1989

Seniorinnen W45 Weitsprung					
4,28	Müller, Heike	1961	LG W/VfL Hameln	Bad Salzuflen	2006
Seniorinnen W45 Kugelstoss					
9,58	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Nammen	1993
8,62	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pyrmont	Wunstorf	1990
Seniorinnen W45 Diskuswurf					
31,90	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Stade	1993
27,64	Meyer, Karin	1944	TuS Bad Pyrmont	Wunstorf	1990
Seniorinnen W45 Speerwurf					
19,66	Böhnke, Gerhild	1947	VfL Hameln	Rethen	1993
Seniorinnen W50 100 m Lauf					
15,22	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Gronau	2009
Seniorinnen W50 200 m Lauf					
32,68	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Gronau	2009
Seniorinnen W50 400 m Lauf					
73,19	Majewski, Petra	1959	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2011
74,75	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Vaterstetten	2009
Seniorinnen W50 800 m Lauf					
2:48,18	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Minden	2009
2:49,18	Majewski, Petra	1959	LG W/ESV Hameln	Vaterstetten	2009
3:20,31	Müller, Marion	1955	LG W/ESV Hameln	Gronau	2007
Seniorinnen W50 1500 m Lauf					
5:45,60	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Lemgo	2009
5:47,78	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Wunstorf	1999
6:49,96	Müller, Marion	1955	LG W/ESV Hameln	Lemgo	2008
Seniorinnen W50 3000 m Lauf					
12:25,55	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2009
12:28,01	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Gronau	2000
12:34,59	Majewski, Petra	1959	LG W/ESV Hameln	Hameln	2010
14:07,22	Müller, Marion	1955	LG W/ESV Hameln	Gronau	2007
Seniorinnen W50 5000 m Lauf					
19:57,08	Majewski, Petra	1959	LG W/ESV Hameln	Bremen	2009
20:58,0	Böhm, Renate	1932	ESV Eintr. Hameln	Gronau	1985
21:32,99	Meyer, Sigrid	1946	ESV Eintr. Hameln	Osterode	1996
22:01,59	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Bremen	2009
Seniorinnen W50 10000 m Lauf					
44:21,80	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hameln	2010
53:40,00	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Hameln	2007
Seniorinnen W50 10 km Str.					
45:03	Majewski, Petra	1959	LG W/ESV Hameln	Wolfenbüttel	2010
46:04	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Rinteln	2010
47:13	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Hannover	2009
47:23	Müller, Heike	1961	LG W/ESV Hameln	Springe	2011
48:38	Gehrmann, Uta	1953	SC Bad Münder	Springe	2006
Seniorinnen W50 Halbmarathon					
1:38:24	Meißner, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Emmerthal	1998
1:41:13	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Springe	2010
1:42:08	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Zeven	2009
1:44:34	Müller, Heike	1961	LG W/ESV Hameln	koblenz	2013
1:50:28	Radau, Angela	1958	LG W/ESV Hameln	Paderborn	2010
Seniorinnen W50 Marathon					
3:26:08	Böhm, Renate	1932	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1986
3:35:47	Meißner, Karin	1947	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1998
3:35:56	Köppen, Ulla	1956	VfL Hessisch Oldendorf	Hamburg	2007
4:18:08	Tyler, Sirkka	1946	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1998
Seniorinnen W50 Hochsprung					
1,36	Behrens, Renate	1957	LG W/ESV Hameln	Delmenhorst	2008

Seniorinnen W50 Weitsprung					
5,01	Behrens, Renate	1957	LG W/ESV Hameln	Osterode	2008
Seniorinnen W50 Kugelstoss					
7,81	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	2013
6,91	Messner, Antje	1961	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	2014
Seniorinnen W50 Diskuswurf					
21,59	Pohl, Andrea	1963	TuSpo Bad Münden	Bad Münden	2013
Seniorinnen W55 100 m Lauf					
15,05	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Hannover	2010
Seniorinnen W55 200 m Lauf					
31,92	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Wunstorf	2010
Seniorinnen W55 400 m Lauf					
70,28	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Osterode	2010
Seniorinnen W55 800 m Lauf					
2:40,65	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	kevelaer	2010
2:55,21	Meyer, Sigrid	1946	LG W/ESV Hameln	Aarhus	2004
Seniorinnen W55 1500 m Lauf					
5:36,3	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Alfeld	2010
5:57,64	Meyer, Sigrid	1946	LG W/ESV Hameln	Potsdam	2002
Seniorinnen W55 3000 m Lauf					
12:13,0	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Gronau	2010
12:15,55	Meyer, Sigrid	1946	LG W/ESV Hameln	Neustadt	2002
14:03,2	Müller, Marion	1955	LG W/ESV Hameln	Gronau	2005
Seniorinnen W55 5000 m Lauf					
20:59,51	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Sulingen	2010
21:02,0	Böhm, Renate	1932	ESV Eintr. Hameln	Oldenburg	1987
24:04,8	Lorenz, Lilli	1922	TSV Groß Berkel	Gronau	1981
Seniorinnen W55 10000 m Lauf					
47:33,6	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Uslar	2010
49:35,0	Lorenz, Lilli	1922	TSV Groß Berkel	Bad Münden	1981
Seniorinnen W55 10 km Str.					
45:47	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Magdeburg	2010
52:24	Müller, Marion	1955	LG W/ESV Hameln	Hameln	2014
Seniorinnen W55 Marathon					
3:26:08	Böhm, Renate	1932	ESV Eintr. Hameln	Hamburg	1986
Seniorinnen W55 Weitsprung					
3,40	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Nienhagen	2012
Seniorinnen W55 Kugelstoss					
6,62	Schlachte, Roswita	1955	LG W/ESV Hameln	Nienhagen	2012
Seniorinnen W60 1500 m Lauf					
6:15,00	Meyer, Sigrid	1946	LG W/ESV Hameln	Aachen	2006
Seniorinnen W60 3000 m Lauf					
13:37,3	Meyer, Sigrid	1946	LG W/ESV Hameln	Gronau	2006
13:44,2	Lorenz, Lilli	1922	TSV Groß Berkel	Wunstorf	1982
15:56,1	Pape, Margit	1939	ESV Eintr. Hameln		2001
Seniorinnen W60 5000 m Lauf					
23:14,89	Lorenz, Lilli	1922	TSV Groß Berkel	Schriesheim	1983
Seniorinnen W60 10 km Str.					
47:41	Meyer, Sigrid	1946	LG W/ESV Hameln	Hannover	2006
Seniorinnen W65 3000 m Lauf					
14:41,7	Lorenz, Lilli	1922	TSV Groß Berkel	Wunstorf	1987
Seniorinnen W65 5000 m Lauf					
24:49,13	Lorenz, Lilli	1922	TSV Groß Berkel	Essen	1987